

Jopa 70 % nikamamurtumista jää huomiotta – uhkana ennenaikainen kuolema

Osteoporoosia sairastaa 400 000 suomalaista. Joka kolmas 50 vuotta täyttänyt nainen ja joka viides mies saa loppuelämänsä aikana osteoporoottisen murtuman.

Yleisin osteoporoottinen murtuma on nikamamurtuma. Mutta niistä jopa 70 % jää diagnostisoimatta ja samalla myös osteoporoosi hoitamatta. Koska osteoporoosia ei hoideta, kasvaa seuraavan murtuman riski moninkertaiseksi.

Nikamamurtumilla voi olla vakavia vaikutuksia terveyteen ja elämänlaatuun. Ne rajoittavat ihmisen arkipäiväistä toimintaa ja itsenäistä selviytymistä. Lisäksi selkärangan murtumiin liittyy 8 kertaa korkeampi kuolleisuus.

- *Ajattelin, että elämä loppuu tähän*, kertoo kaikki lannenikamansa yksi kerrallaan arjen tilanteissa murtanut Anneli. Hän olisi omien sanojensa mukaan pyörätuolissa hoitokodissa, ellei olisi saanut asianmukaista diagnoosia ja hoitoa.

Tervetuloa mediaseminaariin ma 8.10.2018 klo 9–11
Hotelli Vaakuna, Ravintola Loiste (Kaivokatu 3, 10.krs, Helsinki)

Tilaisuudessa:

- *Anneli Kerminen* kertoo, kun arjen tilanteissa nikama toisensa jälkeen murtuu ja hoidoksi tarjotaan kipugeeliä ja särkylääkettä.
- Yleislääketieteen erikoislääkäri CCD *Ari Rosenvall* kertoo nikamamurtumiin liittyvästä osteoporoosista ja sen vaikutuksista ihmisen elämään sekä miksi nikamamurtumat lisäävät merkittävästi kuolleisuutta.
- ”Lääkärit eivät edes halua tutkia luuston kuntoa, kun se ei ole lääkärin mukaan niin tärkeä asia” – potilaskyselyn tuloksia valottaa toiminnanjohtaja *Ansa Holm* Luustoliitosta
- TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti *Mari Aalto* HUS/Syömishäiriöyksiköstä kertoo anoreksiasta ja sen vaikutuksesta luustoon.

Ilmoittautumiset pe 5.10. klo 13 mennessä: ansa.holm@luustoliitto.fi.

Tarjolla on aamupala, joten ilmoita samalla mahdolliset erityisruokavaliosi.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Ansa Holm, ansa.holm@luustoliitto.fi, p. 050 303 8129.