



**LuustoViikko**  
15.–21.10.2018

**RAKASTA  
LUITASI**

## Jopa 70 % nikamamurtumista jää huomiotta – uhkana ennenaikainen kuolema

Osteoporoosia sairastaa 400 000 suomalaista. Joka kolmas 50 vuotta täyttänyt nainen ja joka viides mies saa loppuelämänsä aikana osteoporoottisen murtuman.

Yleisin osteoporoottinen murtuma on nikamamurtuma. Mutta niistä jopa 70 % jää diagnostisoimatta ja samalla myös osteoporoosi hoitamatta. Koska osteoporoosia ei hoideta, kasvaa seuraavan murtuman riski moninkertaiseksi. Lisäksi selkärangan murtumiin liittyy 8 kertaa korkeampi

kuolleisuus.

**Tervetuloa mediaseminaariin ma 8.10.2018 klo 9–11**  
**Hotelli Vaakuna, Ravintola Loiste (Kaivokatu 3, 10.krs, Helsinki)**

- Yleislääketieteen erikoislääkäri *CCD Ari Rosenvall* kertoo, miten hoitamaton nikamamurtumiin liittyvä osteoporoosi vaikuttaa ihmisen elämään ja miksi nikamamurtumat lisäävät merkittävästi kuolleisuutta.
- Useita nikamamurtumia saanut ja 13 cm pituudestaan menettänyt luustokuntoutuja *Anneli Kerminen* kertoo, miten säästyivät hoivakodilta ja pystyy nykyisin liikkumaan ilman apuvälineitä.
- TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti *Mari Aalto* HUS/Syömishäiriöyksiköstä kertoo anoreksian vaikutuksista luustoterveyteen.
- Sipoon 1. Apteekin apteekkariksi *Hans Fock* kertoo, miten huonosti rinta- tai eturauhassyöpähoitoja saavat potilaat saavat kuulla hoidon aiheuttamasta osteoporoosiriskistä.

Tilaisuudessa julkaistaan International Osteoporosis Foundationin tutkittuun tietoon pohjautuvaa materiaalia osteoporoottisista nikamamurtumista sekä anoreksian vaikutuksesta luustoon.

**Ilmoittautumiset** ke 3.10. klo 15 mennessä: [ansa.holm@luustoliitto.fi](mailto:ansa.holm@luustoliitto.fi). Tarjolla on aamupala, joten ilmoita samalla mahdolliset erityisruokavaliosi.

# *KUTSU*

27.9.2018

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Ansa Holm, [ansa.holm@luustoliitto.fi](mailto:ansa.holm@luustoliitto.fi), p. 050 303 8129.