

KUTSU

21.9.2018



Jopa 70 % nikamamurtumista jää huomiotta – uhkana ennenaikainen kuolema

Osteoporoosia sairastaa 400 000 suomalaista. Joka kolmas 50 vuotta täyttänyt nainen ja joka viides mies saa loppuelämänsä aikana osteoporoottisen murtuman.

Yleisin osteoporoottinen murtuma on nikamamurtuma. Mutta niistä jopa 70 % jää diagnostisoimatta ja samalla myös osteoporoosi hoitamatta. Koska osteoporoosia ei hoideta, kasvaa seuraavan murtuman riski moninkertaiseksi. Lisäksi selkärangan murtumiin liittyy 8 kertaa korkeampi kuolleisuus.

Tervetuloa Luustoliiton mediaseminaariin ma 8.10.2018 klo 9–11 Hotelli Vaakunan Ravintola Loisteeseen (Kaivokatu 3, 10.krs, Helsinki).

- Yleislääketieteen erikoislääkäri CCD *Ari Rosenvall* kertoo tarkemmin, miten diagnostisoimaton nikamamurtumiin liittyvä osteoporoosi vaikuttaa ihmisen elämään ja miksi nikamamurtumat lisäävät merkittävästi kuolleisuutta.
- TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti *Mari Aalto* HUS/Syömishäiriöyksiköstä kertoo anoreksian vaikutuksista luustoterveyteen.
- Sipoon 1. Apteekin apteekkari *Hans Fock* kertoo, miten huonosti rinta- tai eturauhassyöpähoitoja saavat potilaat saavat kuulla hoidon aiheuttamasta osteoporoosiriskistä.

Tilaisuudessa julkaistaan International Osteoporosis Foundationin tutkittuun tietoon pohjautuvaa materiaalia osteoporoottisista nikamamurtumista sekä anoreksian vaikutuksesta luustoon.

Ilmoittautumiset ke 3.10. klo 15 mennessä: ansa.holm@luustoliitto.fi. Tarjolla on aamupala, joten ilmoita samalla mahdolliset erityisruokavaliosi.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Ansa Holm, ansa.holm@luustoliitto.fi, p. 050 303 8129.