

# Millainen on kotihoidon asiakkaiden ravitsemustila Suomessa?

**NutriAction2011 on Suomen ensimmäinen, usealla paikkakunnalla samanaikaisesti toteutettu kotihoidon asiakkaiden ravitsemustilaa kartoittava tutkimus.**

Elintarviketieteiden tohtori **Merja Suominen** selvitti vuoden loppupuolella täydennysravintovalmisteita markkinoivan Nutricia Medical Oy:n toimeksiannosta kotihoidon asiakkaiden ravitsemustilaa. Tutkimus toteutettiin yhteistyössä kotihoidon henkilökunnan kanssa Nokialla, Muuramessa, Laukaalla ja Karviaisessa. Tutkimuksessa kartoitettiin 630 asiakkaan ravitsemustilaa.

Keväällä 2008 vanhainkodeissa toteutetusta NutriAction-tutkimuksesta kävi ilmi, että suomalaisista vanhainkotiasukkaista noin kolmannes on vajaaravittuja. Vajaaravitsemusta esiintyi erityisesti potilailla, joilla on vaikeuksia syömisen kanssa. Helsingissä vuonna 2005 toteutettu kotisairaanhoidon asiakkaiden tutkimus paljasti, että 48 prosentilla asiakkaista on virheravitsemusriski (Helena Soini: Kotisairaanhoidon potilaiden ravitsemus, 2005). NutriAction2011 tarjoaa tuoretta tietoa kotihoidon asiakkaiden ravitsemustilasta.

**Kutsumme toimitukseenne edustajan lehdistölounaalle  
torstaina 17.2.2011 kello 11.00–12.00 Scandic Hotel Hotelli Marskiin,  
Mannerheimintie 10, Carl-kabinetti.**

## TILAISUUDEN OHJELMA

- 11.00 Avaus, toimitusjohtaja **Päivi Pakarinen**, Nutricia Medical Oy.
- 11.05 NutriAction 2011 tulokset, ETT **Merja Suominen**
- 11.25 Mikä neuvoksi kun ruoka ei maistu, johtava ravitsemussuunnittelija **Ulla Siljamäki-Ojansuu**, Tampereen yliopistollinen keskussairaala
- 11.45 Keskustelua

## Tervetuloa!

Nutricia Medical  
Toimitusjohtaja Päivi Pakarinen

---

Pyydämme Teitä ystävällisesti ilmoittamaan osallistumisestanne mahdollisuuksienne mukaan sähköpostitse tai puhelimitse 16.2.2011 mennessä. Järjestämme myös mielellämme haastatteluja asiantuntijoidemme kanssa:

Toni Perez, OSG Viestintä, p. 0400 630 063, s-posti: toni.perez@osg.fi