

Verenkiertohäiriöt aiheuttavat sairauksia - ammattilaiset pitävät niiden hoitoa keskeisenä

Pekka Kumpulainen on Jyväskylässä työskentelevä osteopaatti ja fysioterapeutti. Hän on toiminut hoitoalalla vuodesta 1985.

Asiakkaina käy paljon erilaisista raajavammoista, selkä- ja kaularankaongelmista, murtumista ja niiden jälkitiloista sekä leikkauksista toipuvia ihmisiä. Kumpulainen on löytänyt tapoja tehostaa antamaansa hoitoa esimerkiksi aktiivisella verenkiertoa. Mikroverenkierron merkitys toipumiselle on valtava ja ensisijainen.

Solujen uudistamista terveyden edistämiseksi

Toimiva mikroverenkierto uudistaa tehokkaasti soluja. Jos mikroverenkierto on hidastunut (iän tai sairauden takia), on sitä syytä stimuloida. Fysikaalisen verisuoniterapian avulla solujen hapen ja ravinnon kuljetus paranee, kuona-aineiden poistuminen soluista tehostuu ja immuunivaste nousee. Hoito hillitsee näin myös tulehdusvälittäjäaineiden toimintaa ja ennaltaehkäisee sairauksien syntymistä.

”Olen käyttänyt fysikaalista verisuoniterapiaa eli BEMER-hoitoa itselleni vuodesta 2009 säännöllisesti. Käytän sitä tarvittaessa myös asiakkailleni. Jos asiakkaallani on selkeä verenkiertohäiriö kehon jossain osassa, otan tämän lisähoidon tueksi. Annan fysikaalista verisuoniterapiaa manuaalisten hoitojen yhteydessä, mikäli sille on tarvetta”, Osteopaatti Pekka Kumpulainen kertoo.

Kokemus on, että asiakas saa usein heti ensimmäisellä hoitokerralla tuntemuksia esim. jalkoihinsa, jos on kyse niiden verenkiertohäiriöistä. Osteopaatti tuntee myös itse muutokset hoidon aikana. Tavallinen tapaus on diabeetikon alaraajojen hoito.

Omia kokemuksia BEMER-hoidosta

Kumpulainen huomasi kolmen viikon hoidon jälkeen muutoksia itsessään. Saunassa kuuman sietokyky parani huomattavasti. Virkeystila on parantunut ja näkökyky pysynyt ikään nähden hyvänä. 55-vuotias mies ei tarvitse vielä ikänäkölaseja.

Myös lemmikin kanssa saatiin mukava hoitokokemus.

”Tyttären iäkäs kani lopetti syömisen. Veimme sen eläinlääkärille ja meille sanottiin lemmikin kuolevan, koska ruuansulatuselimistö oli mennyt umpeen. Annoimme kanille BEMER-hoitoa ja neljän päivän syömättömyyden jälkeen se alkoi jälleen syödä ja eli vielä monta vuotta.”

Urheilussa Kumpulainen on huomannut palautumisen nopeutumisen fysikaalisen verisuoniterapian käytön yhteydessä. Salibandy-maalivahtina keho joutuu ottamaan paljon iskuja vastaan. Palautuminen hidastuu ikääntyessä, mutta säännöllisen hoidon myötä keho on joustavan ja voidellun tuntuinen pelien jälkeen. Se palautuu rasituksesta nopeasti. Myös ennen peliä otettu hoito herättää kehon hyvin suoritukseen.

Monia tyytyväisiä asiakkaita

Kumpulaisen asiakkaat ovat kokeneet saaneensa vammojen lisäksi fysikaalisesta verisuoniterapiasta apua jopa miehiseen kuntoon.

Erään potilaan säären murtumatapaus on jäänyt erityisesti mieleen.

”Säären murtuma oli todella paha. Se ei luutunut, raudoitettiin, ja luun ympärille kasvoi kaulus, luu ei luutunut läpi. Sääri oli ollut luutumatta kahden vuoden ajan. Annoin hänelle BEMER-hoitoa ja luutuminen alkoi lopulta noin kolmen kuukauden hoidon jälkeen. Jopa Ortonissa ihmeteltiin hoitoa ja luutumista, aiemmin kun mikään ei ollut auttanut.”