

Tiedote
26.10.2016

3R - Rakkaus, rohkeus ja rikkaus -seminaari:

Virtaa yrityksen kasvuun ja menestykseen monista puroista

Yrittäjät, yrittäjien tukiverkostot ja yrittäjyyden tutkija kohtasivat Espoon Yrittäjänäisten ensimmäisessä seminaarissa. Yrittäjyyttä ja vapautta tutkimuksessaan tarkastellut VTM, KTM Soili Vento pohti yrittäjän valmiuksia tehdä arvostamia valintoja yhteiskunnan asettamien normien raameissa. Toiminnan eri vaiheissa yrittäjää kannattelevat niin rahoittajat kuin työssä jaksamista edistävät hankkeet.

Espoon Yrittäjänäisten ensimmäinen seminaari syntyi, kun espoolaiset yrittäjänaiset alkoivat pohtia menestymisen hinkua ja avaimia jaksamiseen. Moni yrittäjä kasvattaa yritystä, mutta uupuu matkallaan.

- 3R:n seminaari alkoi rakentua rakastatko itseäsi, valitsetko rohkeasti ja uskallatko rikastua kysymysten ympärille. Kysymykset kiteytyivät seminaarissa huolehtimisesta omasta jaksamisesta, jotta yrittäjällä olisi luovuutta ja rohkeutta tehdä valintoja, jotka viitoittavat tietä menestykseen, kertoo Espoon Yrittäjänäisten puheenjohtaja *Aide Tonts*.

Henkilökohtainen vapaus yrittäjyydessä näkyy elinkeinovapautena, johon vaikuttavat toimialan lainsäädäntö sekä viranomaiskäytännöt. Itsensä toteuttamisen vapaus liittyy moraaliseen vapauteen ja omien arvojen toteuttamiseen yrittäjyyden avulla. Moraalisesti vapaan yrittäjän tunnistaa hänen valmiuksistaan tehdä arvostamia valintoja, kiteyttää tutkimustaan tutkija *Soili Vento*.

- Sosiaalinen vapaus yrittäjyydessä toteutuu markkinoilla toimimisen roolien avulla, johon vaikuttavat myös yhteiskunnallisten instituutioiden toiminta, summaa Vento, jonka väitöskirja aiheesta julkaistaan keväällä 2017.

- Kevytyrittäjyys mahdollistaa oman liikeidean testaamisen ennen yrityksen perustamista. Kevytyrittäjänä voi keskittyä omaan ydinosaamiseen ja harjoitella yrittäjämäistä toimintaa laskutuspalvelun hoitaessa byrokratian, sanoi UKKO.fi:n markkinointivastaava Sanna Laitinen puheenvuorossaan.

Puskeeko rahoittaja yrittäjää menestyksen raiteille?

Yrittäjä tarvitsee rahaa kaikenlaisiin yrityksen menoihin; yel-maksuihin, vakuutusmaksuihin, puhelinlaskuihin, markkinointiin ja moneen muuhun. Ja ihan henkilökohtaisiin kuluihinkin, kuten ruokaan ja vuokraan. Alkavan yrittäjän apuna monesti toimii starttirahajärjestelmä.

Toiminnalleen nousukiitoa havitteleva yrittäjä voi tarvita myös erilaisia rahoituspalveluita, joista 3R:n seminaarissa puhunut Finnveran rahoituspäällikkö *Anna Karppinen* totesi, että yksikään hyvä hanke ei saisi jäädä toteutumatta rahoituksen puutteen takia. Karppinen kertoi, että Finnvera täydentää rahoitusmarkkinoita ja auttaa suomalaisia luomaan uutta.

Mässäily ja löhöily vievät kuilun reunalle

Yrittäjän hyvinvointi koostuu kohtuullisuudesta, levosta ja liikunnasta. Sydänliiton liikunta-asiantuntija *Annukka Alapappila* *Yksi Elämä-hankkeesta* muistutti yrittäjiä: ”Liiku sopivasti, syö ja juo kohtuudella. Nuku makeasti.”

Alapappila kannusti yrittäjiä tekemään pieniä tietoisia valintoja; pidä huolta itsestäsi ja läheisistäsi. Yksi Elämä -hanke on Aivoliiton, Diabetesliiton ja Sydänliiton projekti valtimoterveyden puolesta. Valtimosairaudet koskettavat joka viidettä suomalaista.

Näihin päivän teemoihin pureutuivat myös seminaarin panelistit Suomen Yrittäjien varapuheenjohtaja Carita Orlando, Helsingin Yrittäjien Nuorten Yrittäjien puheenjohtaja Pekka Nurmela ja tutkija Soili Vento.

Lisätiedot:

Espoon Yrittäjänaiset, puheenjohtaja Aide Tonts, puh. 050 375 5620

Espoon Yrittäjänaiset, varapuheenjohtaja Anja Mertanen, puh. 040 760 4634

Tiedote
26.10.2016

Espoon Yrittäjänaiset ry on paikallinen yhdistys, joka tarjoaa jäsenilleen tapaamisia, koulutusta, tietoa ajankohtaisista yrittäjyyteen liittyvissä asioissa ja verkostoitumismahdollisuuksia. Yhdistys edistää jäsentensä vaikutusmahdollisuuksia, tukee osaamista koulutuksilla ja järjestää tilaisuuksia, joissa voit tavata muita yrittäjänaisia. Espoon Yrittäjänaiset ry on osa valtakunnallista Suomen Yrittäjänaiset -verkostoa.