

## Tietoa myoomista

### Mitä myoomat ovat?

Myoomat ovat kohdun lihaskudoksessa olevia lihassolu- ja sidekudoskyhmyjä, joita esiintyy yleisesti hedelmällisessä iässä olevilla naisilla.

### Milloin kannattaa hakea apua?

Naisen kannattaa ottaa yhteys gynekologiin, jos yksi tai useampi seuraavista pitää hänen kohdallaan paikkansa:

- Kuukautisten aikana tarvitaan kaksi kuukautissuojaa yhtä aikaa, esim. sekä side että tamponi.
- Yöllä on noustava vaihtamaan kuukautissuoja.
- Kuukautissuoja on vaihdettava kahden tunnin välein tai vieläkin useammin, jotta se ei vuotaisi.
- Kuukautisten yhteydessä väsyttää tai hengästyttää suhteettomasti, ja rauta-arvot ovat alhaiset.
- Oireet vaikuttavat naisen mielestä elämään: esim. hän joutuu pitämään sairauslomapäiviä töistä tai välttämään tietoisesti liikuntaa tai sosiaalisia tilanteita runsaan kuukautisvuodon takia.

### Mitkä ovat yleisimpiä oireita?

Myoomat ovat usein täysin oireettomia. Monet naiset eivät siis edes tiedä, että heillä on myoomia. Joillekin myoomat voivat kuitenkin aiheuttaa seuraavia oireita:

- Runsaat vuodot (kuukautisten aikana tai niiden välillä)
- Anemia (alhaiset veri-arvot runsaiden vuotojen vuoksi)
- Alhaiset rauta-arvot
- Vatsakipu (esim. kuukautiskipu tai kipu ja paineen tunne vatsan alueella)
- Painon tunne ja tiheä virtsaamistarve
- Raskaaksi tulon vaikeus.

### Mistä myoomat johtuvat?

Myoomien aiheuttajia ei tunneta. Niiden riski on kuitenkin suurempi, jos äidillä tai siskolla on ollut myoomia. Myös lihavuus voi edistää myoomien kehitystä. Tutkimusten mukaan raskaus ja synnytys suojaavat myoomilta ja voivat pienentää niiden riskiä.

### Keille myoomia kehittyy?

Kenelle tahansa hedelmällisessä iässä olevalle naiselle voi kehittyä myoomia. Ne ovat yleisimpiä yli 35-vuotiailla. Myoomia esiintyy harvoin ennen 20 vuoden ikää.

### Katoavatko myoomat itsestään?

Usein myoomat pienenevät ja häviävät vaihdevuosien jälkeen, kun elimistössä on vähemmän estrogeenia. Vaihdevuosien jälkeen uusia myoomia ei enää kehity. Naisten, joilla on oireita – etenkin runsasta kuukautisvuotoa ja/tai voimakasta kipua kuukautisten aikana – ei kannata odotella liikaa ennen yhteydenottoa gynekologiin. Myoomien hoito on helpompaa, jos ne eivät ole ehtineet kasvaa pitkään.

### **Miten myoomia hoidetaan?**

Myoomia voidaan hoitaa eri tavoin niiden sijainnista, koosta, kasvuvauhdista ja oireista riippuen. Vuotoja hoidetaan ensisijaisesti lääkkeillä. Jos ongelmat jatkuvat, myooman leikkaushoito voi olla paikallaan. Myoomaleikkauksessa voidaan poistaa joko pelkkä lihaskyhmä (myomektomia, myooman poisto) tai koko kohtu (hysterektomia, kohdunpoisto).