



9.3.2017

Aivoviikolla terveyttä läheltä

Viikolla 11 (13.–19.3.2017) vietetään kansainvälistä Aivoviikkoa. Suomessa Neurologisten vammaisjärjestöjen (NV) Aivoviikon teemana on *Aivoterveyttä läheltä*. Aivoterveiden avaimia löytyy helposti arjesta ja lähiympäristöstä. Muun muassa luonnossa liikkuminen, sosiaaliset suhteet ja yhteisöllisyys, hyvät ravitsemusvalinnat sekä kulttuuriharrastukset tukevat aivoterveyttä ja auttavat tutkitusti pienentämään monien aivosairauksien riskiä.

Neurologiset vammaisjärjestöt järjestävät Aivoviikolla monenlaisia tapahtumia. Aivot saavat hemmottelua, nautintoa ja tietoa muun muassa Aivohoitoloissa. **Lisäksi toimittajilla on mahdollisuus tiedustella kokemusosaajia haastateltaviksi Neurologisiin vammaisjärjestöihin kuuluilta liitoilta.** Yhteensä NV-järjestöjen edustamat neurologiset sairaus- ja vammairyhmät koskettavat suoraan yli 1 500 000 henkilöä Suomessa. Mikäli mukaan lasketaan myös sairaiden ja vammautuneiden läheiset sekä eri alojen ammattihenkilöt, koskettaa neurologiset sairaudet ja vammat lähes jokaista suomalaista.

Neurologiset vammaisjärjestöt haluavat muistuttaa, että jokaisella tulee olla yhdenvertainen mahdollisuus terveyttä edistävään arkeen sekä aivoterveellisten valintojen tekemiseen. Aivoja hellivät elämäntavat edistävät myös neurologisesti sairaiden ja vammaisten ihmisten hyvinvointia. Tukea saa Neurologisista vammaisjärjestöistä: www.nv.fi.

Lisätietoja Aivoviikosta ja NV – Neurologisista vammaisjärjestöistä:

tiedottaja Katriina Ekola, Suomen CP-liitto ry, p.045 7732 4557, [katriina.ekola\(at\)cp-liitto.fi](mailto:katriina.ekola(at)cp-liitto.fi)
Mahdolliset haastattelupyynnöt ks. järjestöjen yhteyshenkilöt tästä tiedotteesta.

Aivoviikon NV-tapahtumat tässä tiedotteessa sekä tarkemmin: www.nv.fi/tapahtumat

Sosiaalinen media:

[#neurologiset](#), [#Aivoviikko](#), [#Aivohoitola](#)

www.nv.fi

www.facebook.com/nvfanit

NV – Neurologiset vammaisjärjestöt on 14 valtakunnallisen järjestön verkosto, jonka toiminnan tavoitteena on neurologisesti sairaiden ja vammaisten ihmisten tasa-arvoinen ja hyvä elämä.

Kansainvälistä Aivoviikkoa (Brain Awareness Week) vietetään 13.–19. maaliskuuta (viikko 11) noin 60 maassa. NV – Neurologiset vammaisjärjestöt osallistuu Aivoviikkoon Suomessa järjestämällä tietoisuuksia ja yleisötilaisuuksia, jotka muistuttavat aivoterveystestistä huolehtimisesta.

NV-järjestöjen yhteyshenkilöt

ADHD-liitto ry

Arvioidaan olevan noin 250 000 adhd-oireista Suomessa
[jari.hamalainen\(at\)adhd-liitto.fi](mailto:jari.hamalainen(at)adhd-liitto.fi)
p. 045 636 1842

Aivoliitto ry

Yhteensä vuosittain 25 000 suomalaista sairastaa aivoverenkiertohäiriön eli joka päivä 68 henkilöä. Noin 7 prosentilla lapsista on jonkintasoinen kielellinen erityisvaikeus. Puheen kehitys viivästyy jopa 19 prosentilla lapsista.

[paivi.seppa-lassila\(at\)aivoliitto.fi](mailto:paivi.seppa-lassila(at)aivoliitto.fi)
p. 040 715 5198



Aivovammaliitto ry

Aivovamman eli traumaattisen aivovaurion saa vuosittain arviolta 15 000–20 000 ihmistä ja sen jälkitilan oireita on noin 100 000 henkilöllä.

Pia Warvas, 050 306 7916, Heidi Kokko, p. 050 306 4181,

Autismi- ja Aspergerliitto

noin 55 000 autismin kirjolla olevaa henkilöä Suomessa.

helin.vesala(at)autismiliitto.fi

p. 050 591 5899

Epilepsialiitto ry

Suomessa epilepsiadiagnosi on 56 000 henkilöllä. Vuosittain diagnoosin saa noin 3 000 henkilöä, joista lapsia on noin 700.

kaija.lindstrom(at)epilepsia.fi

p. 040 590 5690

Lihastautiliitto ry

Suomessa on nykyisten arvioiden mukaan noin 15 000 henkilöä, joilla on jokin neuromuskulaarisairaus. Yhteisen diagnoosiryhmään kuuluu tavallisesti muutamasta kymmenestä muutama sataan henkilöä.

susanna.hakuni(at)lihastautiliitto.fi

p. 050 591 5049

Muistiliitto

Muistisairaita noin 193 000 henkilöä.

heidi.harma(at)muistiliitto.fi

p. 044 727 8715

Neuroliitto ry

Suomessa on yli 7 000 MS-tautia sairastavaa henkilöä, harvinaisia pikkuaivojen ja selkäytimen eteneviä sairauksia sairastaa noin 1 700 henkilöä.

minna.heikkila(at)neuroliitto.fi

p. 040 082 8537

Suomen CP-liitto ry

Noin 15 000 cp-, mmc- ja hydrokefaliavammaista.

heidi.huttunen(at)cp-liitto.fi

p. 040 589 5893

Suomen MG-yhdistys

MG noin 1 400, Lems noin 50.

susanne.hiltunen(at)gmail.com

p. 040 500 1933

Suomen Migreeniyhdistys ry

Migreeniä sairastavia noin 700 000, sarjoittaista päänsärkyä (Hortonin neuralgia) 15 000, kolmoishermostärsäkyä (Trigemini-neuralgia) 11 000 sekä eräitä harvinaisia potilasryhmiä.

hanna.vuollo(at)migreeni.org

p. 050 528 9586

Suomen Narkolepsiyhdistys ry

Narkolepsiaa sairastavia arvioidaan olevan noin 1 500.

narkolepsia.yhdistys(at)kolumbus.fi/Hanna Nikupaavo p. 044 029 0563.



Suomen Parkinson-liitto

Noin 14 000 sairastaa Parkinson-tautia, dystoniaa 1 500–2 000, Huntingtonin tautiin sairastuneita vähintään 200, Huntington-sukuja ainakin 70–100.

arja.pasila(at)parkinson.fi

p. 040 074 4401

Suomen Tourette- ja OCD-yhdistys ry

Touretten oireyhtymää sairastaa n. 5 000-10 000

OCD:ta sairastavia n. 50 000.

tuula.savikuja(at)tourette.fi

050 322 2224 /jätä viesti vastaajaan

Aivoviikon tapahtumia viikolla 11 (13.3.–19.3.2017)

www.nv.fi/tapahtumat

Jyväskylä 13.3.2017

Liikunta ottaa aivoihin

Kaiken kansan aivoiltpäivä teemalla Liikunta ottaa aivoihin: liikunnan merkitys aivojen hyvinvointiin, yliopistolla tehtävän aivotutkimuksen esittely ja omakohtainen selviytymistarina.

Aika: Maanantaina 13.3.2017 klo 14–18

Paikka: Jyväskylän yliopisto, Agora (Mattilanniemi), Auditorio 2

Järjestäjä: Jyväskylän yliopiston Monitieteinen Aivotutkimuskeskus

Mahdollisuus tutustua aivotutkimuskeskuksen MEG-laboratorioon. Tilaisuuteen on vapaa pääsy, mutta ilmoittautuminen kahvitarjoilun sekä laboratoriokäyntien järjestämiseksi osoitteessa <http://cibr.jyu.fi/liikunta-ottaa-aivoihin/ilmoittautuminen>

Helsinki 13.3.2017

Yleisöseminaari: Kehittyvät aivot

Järjestäjä: Aivosäätiö yhteistyökumppaneineen

Aika: Maanantai 13.3.2017 klo 17–19

Paikka: Helsingin yliopisto, Porthania, Yliopistonkatu 3, Helsinki

Helsinki 14.3.2017

Yleisöseminaari: Samanlaiset aivot – samanlainen mieli?

Järjestäjä: Aivosäätiö yhteistyökumppaneineen

Aika: Tiistaina 14.3.2017 klo 17–19

Paikka: Helsingin yliopisto, Porthania, Yliopistonkatu 3, Helsinki

Helsinki 14.3.2017

Aivohoitola – tietotori aivoterveystä ja sen edistämisestä

Keskiössä muisti ja aivoverenkiertohäiriöt (AVH)

Aika: ti 14.3.2017 klo 12–14.30

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Helsinki

järjestää: Helsingin Alzheimer-yhdistys ry (Aivoliitto mukana)

Hyvinkää 14.3.2017

Yleisöluento aivoterveystä

Aika: Ti 14.3.2017 klo 17–

Paikka: Järjestökeskus Onnensilta, Siltakatu 6, Hyvinkää

Luento aivoterveystä, neurologian ylilääkäri Reina Roivainen, HUS, Hyvinkään sairaala

Yhdistykset esittäytyvät

Järjestäjä: Hyvinkäälle toimivat NV-järjestöjen paikallistoimijat



Tampere 14.3.2017

Asiakkaan valinnanvapaus terveydenhuollossa. Avoin luentotilaisuus valinnanvapaudesta, potilaan hoteliöypymisestä, osallistamisesta sekä kansallisesta Terveyskylä-hankkeesta. Järjestäjät: Neurologisten vammaisjärjestöjen TAYS-alueen työntekijät ja Pirkanmaan sairaanhoitopiiri

Aika: tiistai 14.3.2017, kello 17–19 (kahvi klo 16.30)

Paikka: Finn-Medi 5, auditorio, osoite: Biokatu 12, 33520 Tampere

Kouvola 14.3.2017

Yleisöluento: muisti ja musiikki

filosofian maisteri, apulaisrehtori Johanna Hasu

Aika: ti 14.3.2017 klo 15–16.30

Paikka: Pohjois-Kymen musiikkiopisto, Salpausselänkatu 38, Kouvola

Järjestää: Kouvolan Muisti ry (NV mukana ständillä)

Viitasaari 14.3.2017

Aika ja paikka: Kaupungintalo, Keskitie 10, Viitasaari

Klo 12 Tero Kujala, ohjaava opettaja, KM, EO, Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri, Onerva: Autismikirjon uudistuvat diagnosointikriteerit, kuntoutus ja tukitoimet arjessa.

Kahvitarjoilu ja tutustuminen NV-järjestöjen toimintaan.

Klo 15 Raili Haaki, toiminnanjohtaja KYT: Sote järjestöjen näkökulmasta

Salla Saukkoriipi: NV-nuoren kokemuspuheenvuoro: Viitasaarelta maailmalle

Suomussalmi 15.3.2017

Luovuuttaja Tarja Kerttu kertoo kulttuurin merkityksestä aivoterveydelle ja ihmisen hyvinvoinnille sekä taiteilija Eero Schroderus esittää ajatuksiaan taiteen merkityksestä elämässä. Lisäksi voi tutustua erilaisiin toiminnallisiin pisteisiin, joissa on tietoa aivoterveystä sekä aivonystyröitä kutkuttavia tehtäviä.

Aika: keskiviikkona 15.3 klo 17–19

Paikka: Kylpylähotelli Kiannon Kuohut, Jalonkatu 1, 89600 Suomussalmi

Tilaisuus on maksuton. Tapahtumassa on kahvitarjoilu, joten ilmoittauduthan mukaan viimeistään 10.3.2017 mennessä.

Sanna Saarimaa p.040 097 6743 tai sähköpostilla sanna.saarimaa(at)neuroliitto.fi

Katja Suni p.045 657 8720 tai sähköpostilla katja.suni(at)adhd-liitto.fi

Oulu 16.3.2017

Aivot narikkaan!

Tapahtumassa käsitellään aivojen hyvinvointia leikkimielisesti erilaisten tekniikoiden keinoin; mukana tapahtumassa ovat mm. Sointupaja, näyttelijä Heta Haanperä sekä cfm-ohjaaja Hannakaisa Saarela.

Aika: torstaina 16.3.2017 klo 10–14

Paikka: Caritas-Sali, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu

Tilaisuudessa on kahvitarjoilu, joten ilmoittauduthan mukaan viimeistään 3.3.2017 mennessä oheisen linkin kautta https://my.surveypal.com/AivotNarikkaan_NV_Oulu tai sähköpostitse: marjo.hayry (at) autismiliitto.fi.

Lisätietoja tilaisuudesta: Marjo Häyry, p. 050 502 2269

Imatra 16.3.2017

Tunteet ja muistisairaus

Järjestäjä: Etelä-Karjalan NV- paikallisyhdistysten verkosto

Aika: 16.3.17 klo 13–15

Klo 12.30 kahvitarjoilu 40 ensimmäiselle.

Paikka: Imatran kaupungintalon valtuustosalin, Virastokatu 2, 55120 Imatra

Ylitornio 16.3.2017

Yhdistysesittelyä Majakassa torstaina 16.3. klo 10–14.

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus Majakka, Pohjoisrantakatu 5, 94100 Kemi

Mukana Länsi-Pohjan AVH ry, Länsi-Pohjan Muistiyhdistys, Lapin alueen Epilepsiayhdistys ja Länsi-Pohjan Neuroyhdistys.



**NV-Neurologiset
vammaisjärjestöt**

Ylitornio 17.3.2017

Aivoviikon tilaisuus

Paikka: Kunnanvirasto, Alkkulanraitti 55

Aika: klo 10–13

ADHD-liitto / Aivoliitto / Aiovammaliitto / Muistiliitto / Autismi- ja Aspergerliitto / Epilepsialiitto / Lihastautiliitto
Suomen CP-liitto / Suomen MG-yhdistys / Suomen Migreeniyhdistys / Suomen MS-liitto / Suomen Narkolepsiyhdistys
Suomen Parkinson-liitto / Suomen Tourette- ja OCD-yhdistys

www.nv.fi