

OHJELMA

Päälava (A-sali)

- 9.15 - 9.35 **Tunne aivosi** Aivotutkija, tietokirjailija, Minna Huotilainen
- 9.40 - 10.00 **Miten kiusaamisen kierre katkaistaan?**
Kuusi askelta kohti kiusaamisen nollatoleranssia
Johtava konsultti Susanna Kalavainen
- 10.05 - 10.35 **Uusi työ haastaa johtamisen** Kati Huoponen, työhyvinvointijohtaja, Ilmarinen
- 10.40 - 10.55 **Hoida suolistoasi, hoidat aivojasi** Annika Havaste, FLT Ravintovalmentaja®
- 11.00 - 11.15 **Muutosjohtaja = Vuoristoradan jarrumies (onnistuvan muutoksen kaava)**
Kari I. Mattila - Johtajuustaito
- 11.20 - 11.40 **Management ja leadership – molempia tarvitaan!**
PhD, strategisen hyvinvoinnin tutkija ja kehittäjä, Ossi Aura
- 11.45 - 12.05 **Riko rajasi. Mikä on sinun Mount Suomesi? Etelämanner -93,0°C**
Patrick "Pata" Degerman, Yksi elämä Terveystalkoot

TAUKOJUMPPA by SELKÄLIITTO

- 12.15 - 12.30 **Jatkuva henkilöstöpalaute työhyvinvoinnin menestystekijänä**
Jarkko Sipiläinen ja Juha Yli-Salomäki, HappyOrNot Oy
- 12.35 - 13.05 **Oy Minä Ab. Olenko oman elämäni toimitusjohtaja?**
Pentti Sydänmaanlakka, toimitusjohtaja, Pertec Consulting Oy
- 13.10 - 13.30 **Johtajuus ja työelämäjälki** Työelämän uudistaja, Riitta Hyppänen
- 13.35 - 13.55 **Fyysinen kunto – unohdettu työkyvyn voimavara?**
Harri Helajärvi, lääketieteen tohtori, erikoislääkäri vt., Paavo Nurmi -keskus
- 14.00 - 14.20 **Parempaa työtä yhdessä toimimalla**
Toimitusjohtaja Rauno Hanhela, Työturvallisuuskeskus TTK
- 14.25 - 14.45 **Strategisen hyvinvoinnin johtaminen** Emeritus professori Guy Ahonen

TAUKOJUMPPA by LIFTED

- 14.55 - 15.15 **Hyvä työelämä** Margita Klemetti, hankejohtaja -Työelämä 2020 -hanke
- 15.20 - 15.35 **Miten voin ottaa oman stressini ohjat käsiini? Stressityökaluja arkeen**
Stressivalmentaja, kirjailija, Miia Huitti
- 15.40 - 16.00 **Pelolla johtaminen on perseestä**
Maarika Maury ja Jaana Tuomila Kissconsulting Oy
- 16.05 - 16.25 **Mielen hyvinvointitaidot työelämässä** Psykologi, kirjailija, Tony Dunderfelt
- 16.25 - **Työ vs. leikki – tehdäänkö tylsästi vai hauskesti?**
Simo Routarinne, IMPROVment