#syönleipää

98%

SUOMALAISISTA SYÖ LEIPÄÄ

41,5 kg vuodessa = 4 viipaletta päivässä

NUORILLE maistuu

sämpylät

NAISILLE maistuu

kaura-leipä

KAIKILLE maistuu

ruis-leipä

LEIPÄ TIEDOTUS

#syönleipää

- mieli ja ajatus skarppina
- iho, hiukset ja kynnet kunnossa
- energiaa, rautaa ja magnesiumia lihaksille ja liikuntaan
- kolesteroli ja diabeteksen riski alas
- vatsa toimimaan ja kylläiseksi

SUOSIKKILEIPÄ:

60% valitsee ruista

10% valitsee kauraa

Valitse täysjyvää
Värillä ei ole väliä

LEIPÄ TIEDOTUS

#syönleipää

35% SUOMALAISISTA

10% RUOTSALAISISTA

60% NORJALAISISTA

... SYÖ LEIPÄÄ LOUNAALLA

Syömme runsaskuituista leipää!

76%

42%

LEIPÄ TIEDOTUS

Lähteet: Leipätiedotus ry, Foodwest Oy, Brödinstitutet, Brød & Korn