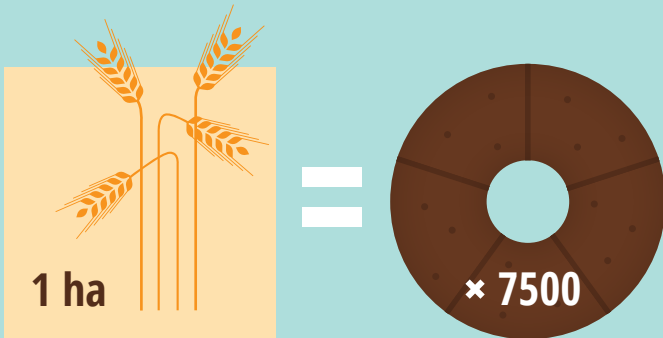


# RUISLEIPÄ SUOMESSA

## Rukiin viljely

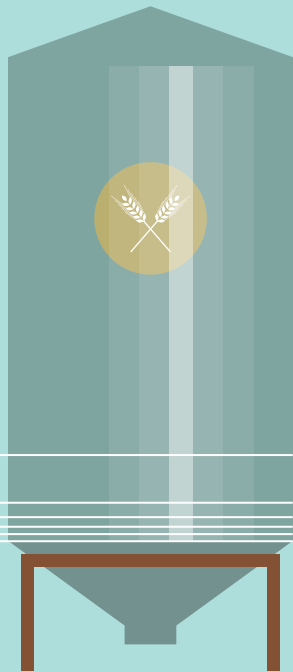
1 hehtaari tuottaa n. 7500 reikäleipää



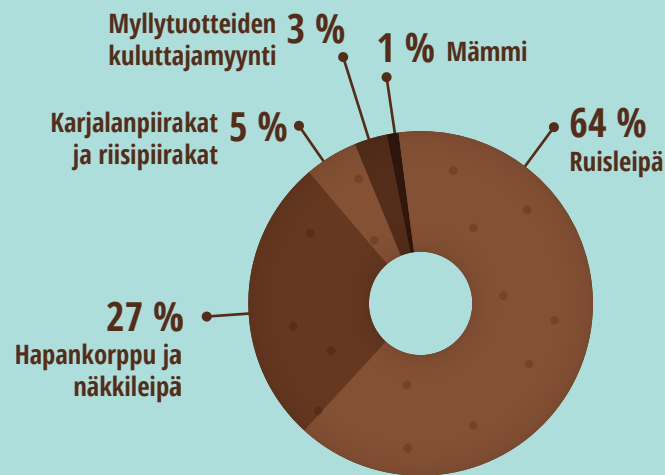
Ruista tuotetaan 108 milj. kg per vuosi, josta lähes kaikki (90%) menee teollisuuden käyttöön.

## Myllytuotteet rukiista

Täysjyväruisjauho	82 %
Raskiruis	10 %
Ruisrouhe	3 %
Ruislese	2 %
Sihtijauho	1,5 %
Hiutaleet	1,5 %



## Ruis tuotteina

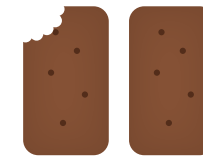
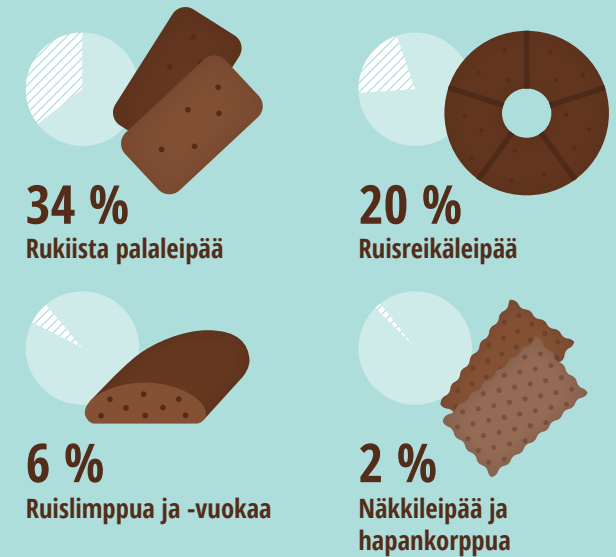


## Terveyttä rukiista



## Ruis leipänä

Kuluttaja valitsee mieluiten leiväkseen:



Suomalainen syö keskimäärin 2 palaa ruisleipää päivässä.

Lähes 80% kuluttajista kertoo pitävänsä ruisleipää houkuttelevimpana leipänä.



Lähteet: European Flour Millers, Foodwest Oy, Kauppamylläjien yhdistys ry, Leipätiedotus ry, Luonnonvarakeskus LUKE, Vilja-alan yhteistyöryhmä VYR

