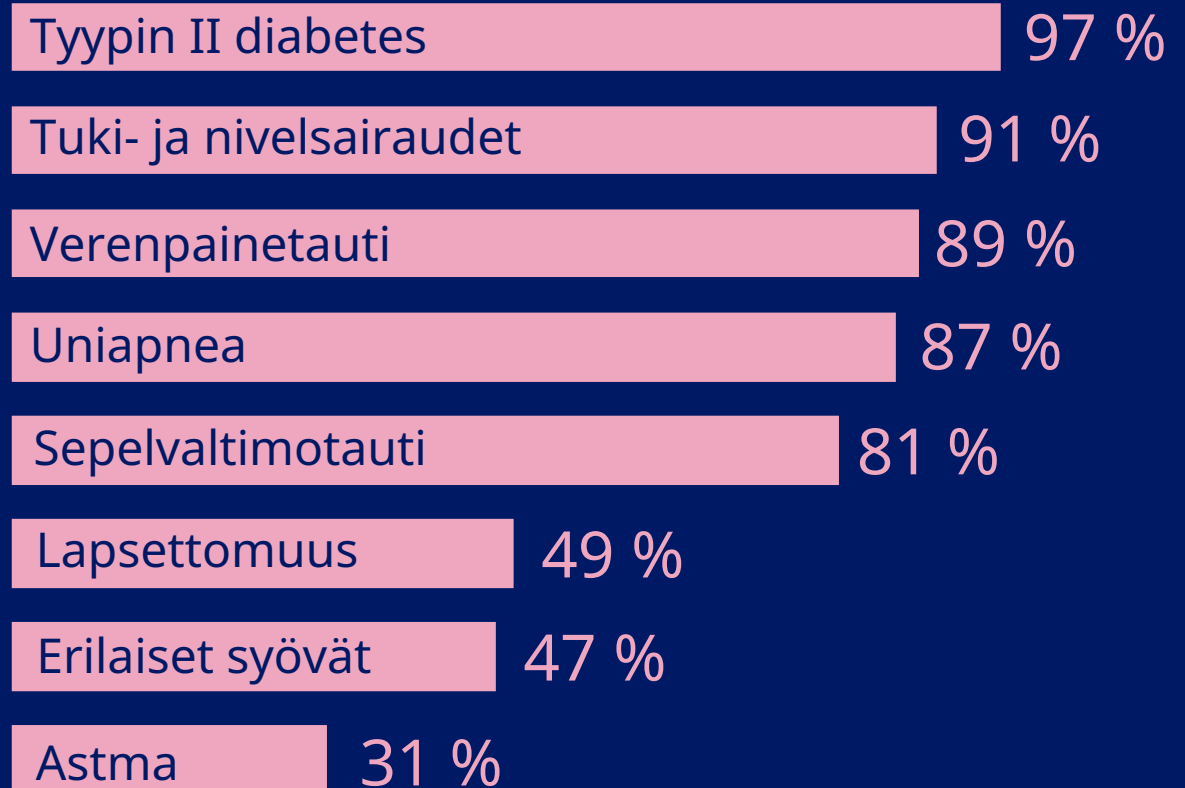


POTILAIDEN OMA KOKEMUS LIHAVUUDESTA JA SEN HOITAMISESTA

Poimintoja tuloksista

Mistä seuraavista sairauksista olet tietoinen, että ne liittyvät ylipainoon/lihavuuteen?

Lihavuuden
terveysriskit
tunnetaan
verrattain
hyvin

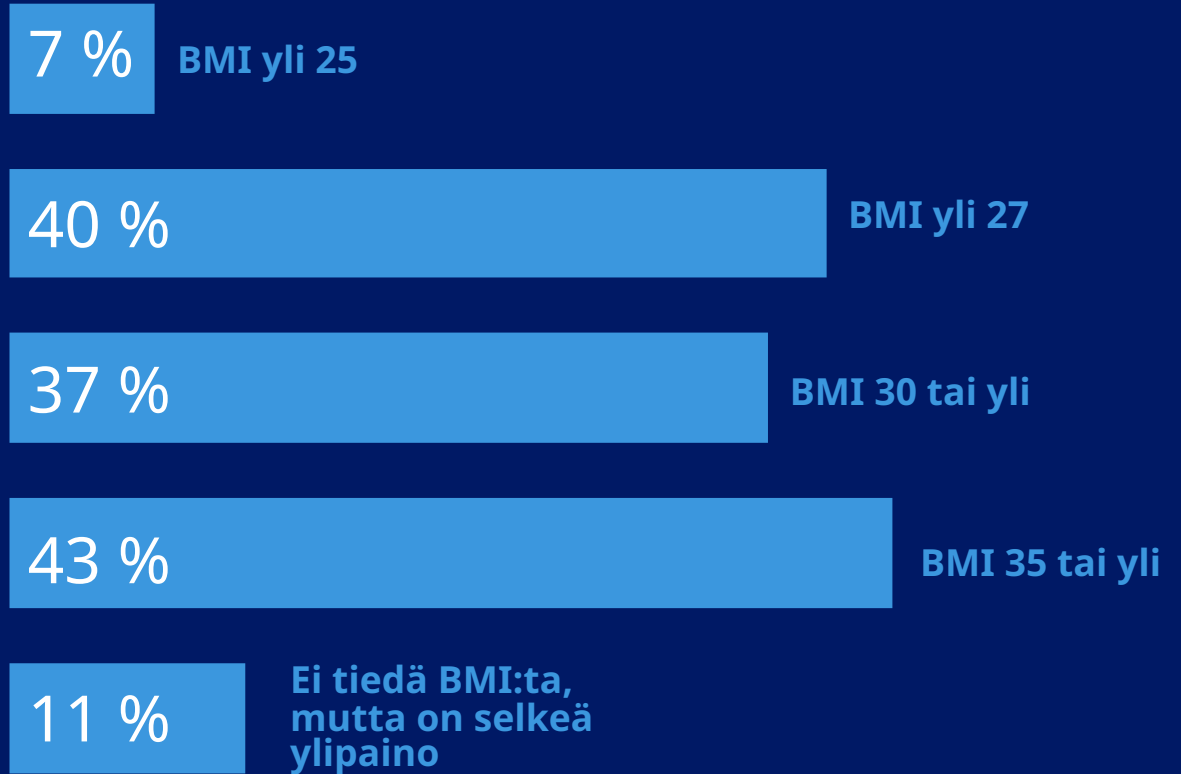


Kaikista
vastaajista
ainoastaan

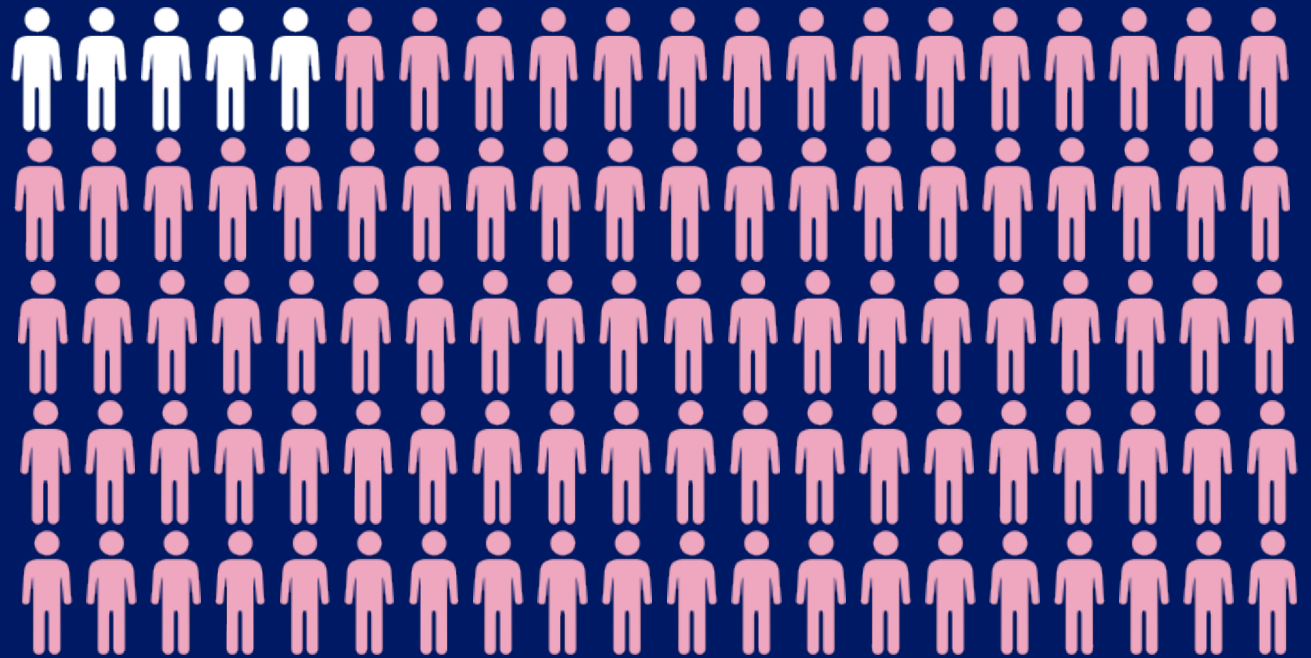
21 %

on hakeutunut
hoitoon ylipainoon
liittyvien terveysterveys-
riskien vuoksi

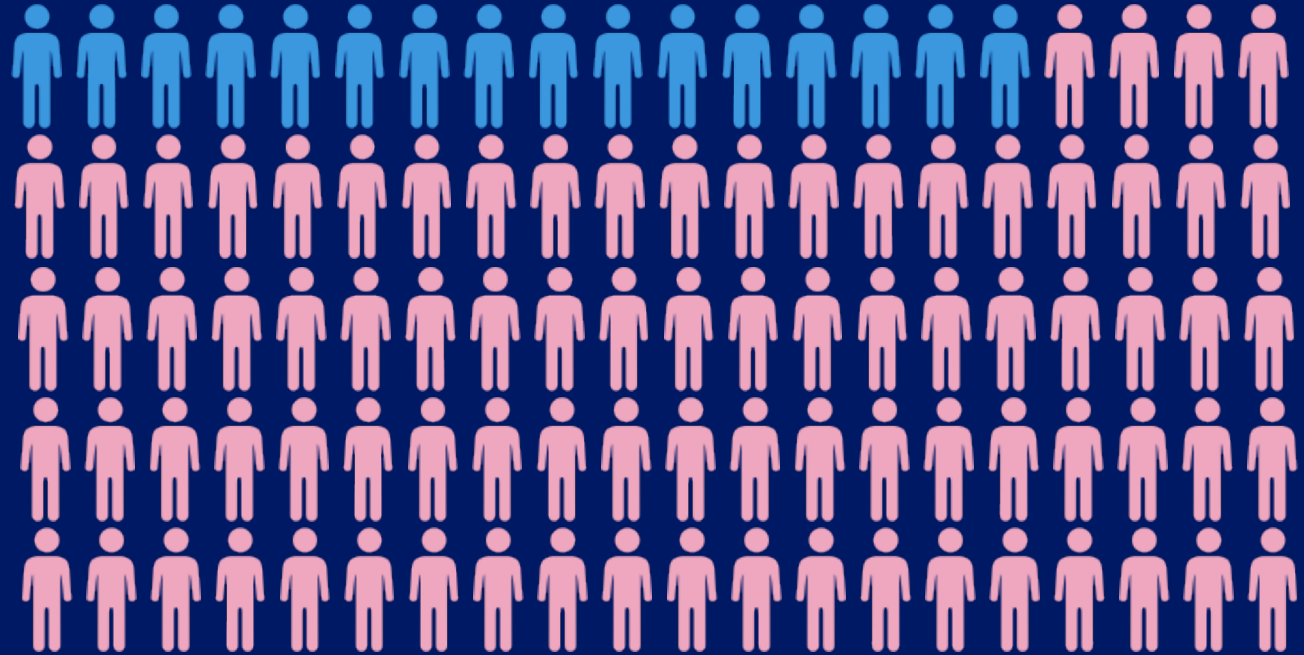
BMI:n kasvaessa hoitoon hakeutuminen terveysterveysriskien takia lisääntyy



Ainoastaan
5%
on hoidossa
yksinomaan
ylipainon takia



Niistäkin, joilla
on BMI 35 tai yli,
ainoastaan 16 %
on hoidossa
painon vuoksi



Syyt, joiden perusteella oltaisiin valmiita hakeutumaan hoitoon

TOP5



64 %

Tahtoisi nauttia elämästä fyysisesti toimintakykyisenä 10-15 vuoden päästä



35 %

Tahtoisi nauttia elämästä perheen ja lasten tai lastenlasten kanssa 10-15 vuoden päästä



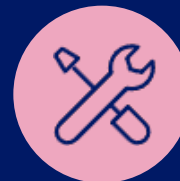
28 %

Haluaisi sosiaalisesti aktiivisen elämän ja parisuhteen 10-15 vuoden päästä



27 %

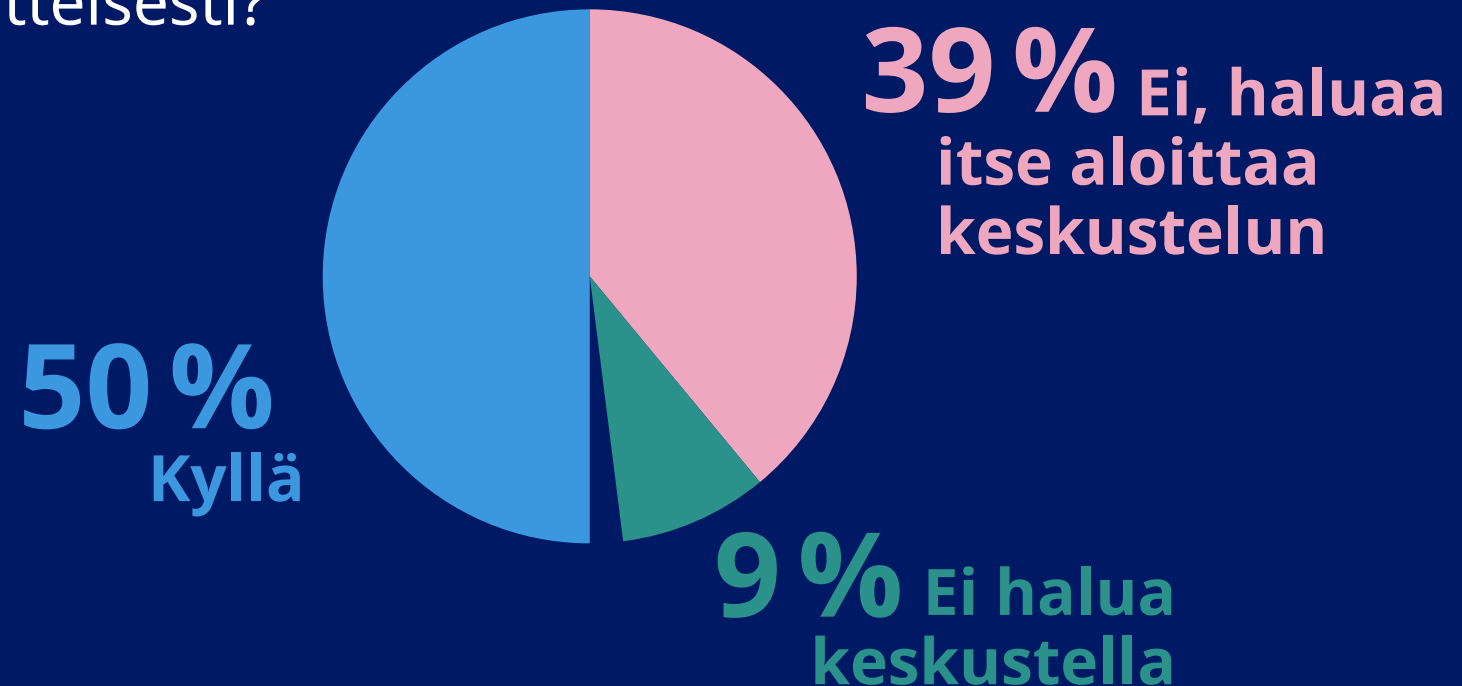
Haluaisi olla psyykkisesti toimintakykyinen 10-15 vuoden päästä



19 %

Haluaisi olla työkykyinen 10-15 vuoden päästä

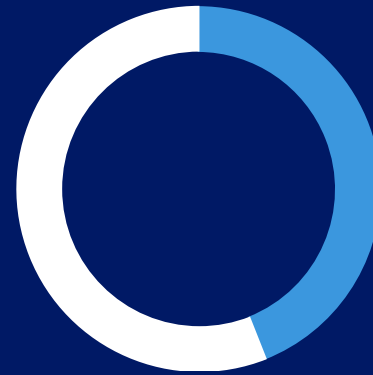
Toivoisitko lääkärin tai
hoitajan aloittavan ylipainon ja
lihavuuden hoitoon liittyvän
keskustelun oma-aloitteisesti?



65 %

sanoo, että ylipaino on otettu puheeksi vastaanotolla muun asian yhteydessä

BMI:n ollessa 35 tai yli jopa **89 %**



44 %

kuitenkin kokee, että keskustelut eivät ole olleet onnistuneita

34 %

pitää häiritsevänä
ylipainoon liittyviä
psykkisiä tekijöitä:
syyllisyys, häpeä ja
masennus

19 %

mainitsee myös
sosiaaliset tekijät:
syyllistävän asenteen
ja syrjinnän

Mitä lääkärin ja
hoitajan tulisi
vastaajien
mielestä
ymmärtää
keskustellessaan
ylipainon
hoidosta?

TOP5

28 %

Halutaan konkreettisia tavoitteita,
toimenpiteitä sekä kannusta ja empatiaa

15 %

Laaja kokonaisuus ja moninaiset
syyt lihavuuden taustalla

14 %

Psyykkinen puoli ja
tunnesyöminen

13 %

Yksilölliset tilanteet ja
mahdollisuus laihtuttaa vaihtelee

12 %

Laihduttaminen on vaikeaa ja hidasta,
useita epäonnistumisia takana

Millaisia
keskustelun
avauksia vastaajat
haluaisivat kuulla?

24 % *Millaista arkesi on?*

23 % *Mistä ylipaino johtuu ja
millaista apua kaipaat?*

19 % *Miten voit/jaksat?*

16 % *Miten itse koet painosi?*

13 % *Kysymykset joissa näkyy
yksilöllisyys, motivointi
ja konkretia*