

Omena päivässä -keittokirja tarjoaa reseptin vuoden jokaiselle päivälle



Mikä olisi herkullisempaa kuin vasta poimittu, rouskuva omena tai uunituore, tuoksuva omenapiirakka? Kuuma omenatoti kenties – tai mausteinen omenachutney? Omenasandwich, kurpitsa-omenakeitto tai omenainen salaatti?

Omenan suosion salaisuus on sen hyvässä maussa, tuoksussa ja kauneudessa, mutta omena on myös todellista terveystuokaa: se sisältää runsaasti kuituja ja antioksidantteja mutta vain niukasti kaloreita. Sen lisäksi omena on todella monipuolinen raaka-aine kaikkeen ruoanvalmistukseen, ja sitä on saatavilla ympäri vuoden – hyvinä omenavuosina satoa tuntuu riittävän loputtomiin!

Tämän kirjan 365 reseptiä tarjoavat ideoita vuoden jokaiselle päivälle: suolaisia ja makeita ruokia, kuumia ja kylmiä juomia, huippukokkien luomuksia ja perinteistäkin perinteisempiä makuelämyksiä – unohtamatta omenan hyödyntämistä kattausten ja kodin koristeena.

Karen Berman ja Melissa Petitto: *Omena päivässä*

Englanninkielinen alkuteos *An Apple a Day*

Suomennos Anna Rantanen

ISBN 978-952-254-188-8

1. painos 2014

Nidottu, 384 sivua

Ovh 25 €

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

Päivi Ylöstalo, 050 324 5504, pressi@moreenikustannus.fi

Kirjan painokelpoisen kansikuvan voi ladata kotisivuiltamme osoitteesta www.moreenikustannus.fi Medialle-välilehdeltä.