

Urheilukeskus, 15100 Lahti
uinninvalvojat puh. 050-417 1116
kassa puh. 03- 816 8242

ma	6.30- 20.00
ti	6.30- 20.00
ke	6.30- 20.00
to	6.30- 20.00
pe	10.00- 20.00
la	10.00- 17.00
su	10.00- 17.00

- Uinti- ja kuntosaliaika päättyy ma-pe klo 20.30 ja la-su klo 17.30. Maaumalasta poistuttava ma-pe klo 21 ja la-su klo 18.
- **Pe 23.6.2017.** Juhannusaattona kassat suljetaan klo 16.00 ja uinti- ja kuntosaliaika päättyy klo 16.30. Maaumalasta poistuttava klo 17.00.

HINNASTO

UINTI

Kertamaksu

- Aikuiset 5,50 €
- Lapset 2,80 €
- Eläkeläiset 2,80 €
- Opiskelijat 2,80 €
- Työttömät 2,80 €
- Varusmiehet 2,80 €
- Invalidit 2,80 €

Sarjakortit

Aikuiset

- 10 kortti 50 €
- 50 kortti 215 €
- 12 kk kortti 329 €
- 6 kk kortti 202 €

Lapset, eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, varusmiehet, invalidit

- 10 kerran kortti 25 €
- 50 kerran kortti 107 €
- 12 kk kortti 139 €
- 6 kk kortti 75 €

* 6 kk ja 12 kk kortit voimassa ostopäivästä

KUNTOSALI

Sisältyy Maaumalalan sisäänpääsymaksuun.

UIMAHALLIEN HUOLTOTAUOT

Kesä 2017	
Kivimaan uimahalli	remontissa 29.5. alkaen
Lahten Uimahalli	3.7.- 13.8.
Saksalan uimahalli	1.6.- 23.7. (24.7- 30.7. ma-pe klo 12- 18, la-su suljettu)
Nastolan uimahalli	19.6.- 6.8.

Maaumalalan lasten uimakoulu

A-jakso 5.6.-16.6.	Alkeisumakoulu -klo 12.40 - 14.00 - klo 14.30 - 15.50 - klo 16.30- 17.50 - klo 18.30- 19.50	<p>Alkeisumakoulu: Harjoitellaan erilaisten leikkien ja harjoitusten avulla uinnin alkeita: sukeltamista, liukumista, kellumista ja etenemistä vedessä. Tavoitteena on 10 metrin uimataito. Ohjaaja on lasten kanssa vedessä. Alaikäraja 5 vuotta (Ilmoittautua voi kurssin alkuun mennessä 5 vuotta täyttävät).</p> <p>Jatkouimakoulu: Jatkouimakouluun tulijoita edellytetään, että on oppinut sukeltamaan, liukumaan ja kellumaan sekä etenee 10 m vedessä. Tavoitteena vahvistaa lapsen uimataittoa.</p>
B-jakso 19.6.-30.6.	Alkeisumakoulu -klo 12.40 - 14.00 - klo 14.30 - 15.50 - klo 16.30- 17.50 Jatkouimakoulu - klo 18.30- 19.50	
C-jakso 3.7.-14.7.	Alkeisumakoulu -klo 9.40 – 11.00 -klo 11.30- 12.50 -klo 13.30- 14.50 Jatkouimakoulu - klo 15.30- 16.50	
D- jakso 17.7.-28.7.	Alkeisumakoulu -klo 9.40 – 11.00 -klo 11.30- 12.50 -klo 13.30- 14.50 Jatkouimakoulu - klo 15.30- 16.50	

Uimakoulujen hinta 40 €. Sähköinen ilmoittautuminen ryhmiin ma 8.5. 2017 alkaen linkistä: www.kuntapalvelut.fi/lahti/.

Lisätietoja uinninopetus, puh. 050 - 417 1130:

- **4.5.- 29.5.** arkisin klo 12- 14,
- **30.5.- 30.6.** arkisin klo 12- 19
- **3.7.- 28.7.** arkisin klo 9-16

Maaumalalan liikuntaohjelma 5.6.- 11.8.

ma	klo 9.00- 9.30 vesivoimistelu
ti	klo 18.45- 19.15 vesijuoksu
ke	klo 9.00- 9.30 vesijuoksu
to	klo 18.45- 19.15 vesivoimistelu
Ryhmien hinta maaumalalamaksu. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Paikat täytetään tulojärjestyksessä.	
Lasten lauantai Leluja isossa altaassa, pelastusliivi kokeiluja yms.	
la 1.7.	klo 12- 15
la 29.7.	klo 12- 15