MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Hyvät vanhemmat,

muistatte varmaan syksyn, jolloin lapsenne aloitti koulun. Se oli iso muutos koko perheelle. Yläkouluun siirtyminen ei aikuisesta ehkä tunnu kovin suurelta muutokselta, mutta lapselle se on lähes vastaava kuin koulunalku aikanaan. Koulunkäynnissä muuttuu moni asia ja lapselta odotetaan enemmän itsenäisyyttä. Lapsen kasvaessa vanhemmaltakin tarvitaan uudenlaista otetta.

Yläkouluun siirtyminen ja siihen usein liittyvä koulun vaihto osuu lapsen kehityksen kannalta hankalaan vaiheeseen. Murrosikä on alkamassa tai jo alkanut. Lapsi alkaa vähitellen itsenäistyä ja etsii identiteettiään ja paikkaansa muiden joukossa. Kavereista tulee entistä tärkeämpiä. Muutos lapsesta nuoreksi on niin iso ja nopea, että se auttamatta hämmentää ja vie paljon energiaa.

Jokainen lapsi kehittyy yksilöllisesti. Yläkouluvuodet voivat olla perheelle haastavia tai helppoja, mutta joka tapauksessa ne ovat sekä lapselle että vanhemmille tärkeää ja ainutkertaista aikaa.

Olemme koonneet vihkoseemme neuvoja ja rohkaisua yläkouluikäisen vanhemmille. Vaikka lapsi voi nopeasti kasvaa aikuisen mittaiseksi, hän on kehityksessään pitkään keskeneräinen ja tarvitsee juuri nyt paljon vanhempiensa aikaa, huomiota ja hyväksyntää – vaikka itse juuri päinvastaista väittäisikin.

Murrosikäinen tarvitsee ympärilleen aikuisia, jotka kuuntelevat, ymmärtävät, kannustavat ja tarvittaessa suojelevat asettamalla selkeät rajat. Aina rajojen asettaminen ei ole helppoa. Hankalissa tilanteissa auttaa, kun vaihtaa ajatuksia muiden vanhempien kanssa ja, jos mahdollista, sopii yhteisistä säännöistä.

Aikuisten velvollisuus on suojella nuorta, koska nuori ei aina siihen itse kykene. Parhaiten se onnistuu, kun vanhempi on aidosti kiinnostunut siitä, mitä nuoren mielessä liikkuu ja miten hän maailmansa hahmottaa.

Hyvää yläkouluaikaa toivottaen

Mirjam Kalland
pääsihteeri
Mannerheimin Lastensuojeluliitto

p.s. MLL:n Vanhempainnettiin on koottu tietoa ja vinkkejä lasten kasvusta ja kasvatuksesta. Vanhempainpuhelimemme tarjoaa luotettavan kuuntelijan, jonka kanssa voi maksutta puntaroida vaikeimmatkin asiat. Ohessa lisää tietoa MLL:sta sekä materiaaleja myös yhteistyökumppaneiltamme, joiden tuki mahdollistaa kampanjan toteuttamisen.

Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PL 123, 00531 Helsinki. Tietojen tekninen toimitus: Bisnode Marketing Oy, Kumpulantie 3, 00520 Helsinki.