

12.03.2024

Hyvinvointitunnit alkavat Askolan alakouluissa maaliskuussa

Jatkumona kevään 2023 valtakunnalliselle kouluterveyskyselylle ja nuorten hyvinvointityölle Askolan kunta aloittaa hyvinvointitunnit alakouluissaan maaliskuussa 2024. Ennen tuntien käynnistymistä pidetään Teams-vanhempainilta torstaina 14.3.2024 klo 18–19.15. Teams-linkki lähetetään vanhemmille Wilman kautta.

Kunnan hyvinvointityötä tukevan Koulutus Elämään Säätion oppitunnit järjestetään kevään aikana Askolan alakouluissa 1.–6.-luokkien oppilaille. Tuntien teemat liittyvät ihmiskehoon ja sen toiminnan ymmärtämiseen. Tunnit on räätälöity lasten ikätason mukaisesti. Koulutus Elämään Säätio toteuttaa terveyskasvatusohjelmaa, jonka tavoitteena on tukea lasten ja nuorten terveellisiä elämäntapoja kotien ja koulujen rinnalla.

Varhain aloitettu terveyskasvatus tärkeää

Valtakunnallinen kouluterveyskysely toteutettiin Askolassa 4.–5.-luokkien oppilaille keväällä 2023. Kyselyn tulokset valmistuivat syksyllä 2023 ja niitä käsiteltiin oppilaitoksissa loppuvuodesta. Askolalaiset lapset voivat pääsääntöisesti hyvin, mutta on myös asioita, joissa lasten hyvinvointia voidaan tukea ja vahvistaa.

– Haluamme edistää kuntamme lasten ja nuorten hyvinvointia sekä tukea lasten hyvinvointia mahdollisimman varhaisesta vaiheesta lähtien. Tutkimusten mukaan varhain aloitettu terveyskasvatus ja päihdevalistus kantaa hedelmää lapsien kehittyessä nuoruuteen ja varhaisaikuisuuteen, toteaa Askolan kunnan hyvinvointikoordinaattori **Johanna Viuhko**.

Vanhemmat mukaan hyvinvointityöhön

Ennen oppituntien alkamista vanhemmat voivat tutustua toimintamalliin vanhempainillassa, jossa Koulutus Elämään Säätio kertoo toiminnastaan sekä oppituntien tavoitteista ja sisällöistä.

Alustuksena kuullaan hyvinvointikoordinaattori **Johanna Viuhkon** katsaus vuoden 2023 kouluterveyskyselyn tuloksiin. Mukana Askolan kunnasta ovat myös alakoulujen rehtorit **Anu Hovilehto** ja **Eeva Hanhivaara** sekä lasten parissa

12.03.2024

työskentelevät kasvatusohjaaja **Ella Karlsson** sekä nuorisotyöntekijä **Petri Palmgren**.

Koulutus Elämään Säätioon voi tutustua tarkemmin osoitteessa:

<https://koulutuselamaan.fi/fi/vanhemmille/>

Lisätiedot:

Johanna Viuhko

hyvinvointikoordinaattori

Askolan kunnanvirasto

Askolantie 30, 07500 Askola

puh. 040 7109 122

johanna.viuhko@askola.fi