

# MiB

MOTHERS IN BUSINESS

**Perheellistymisen vaikutus  
äitien uriin**

MiB jäsenkysely 2022

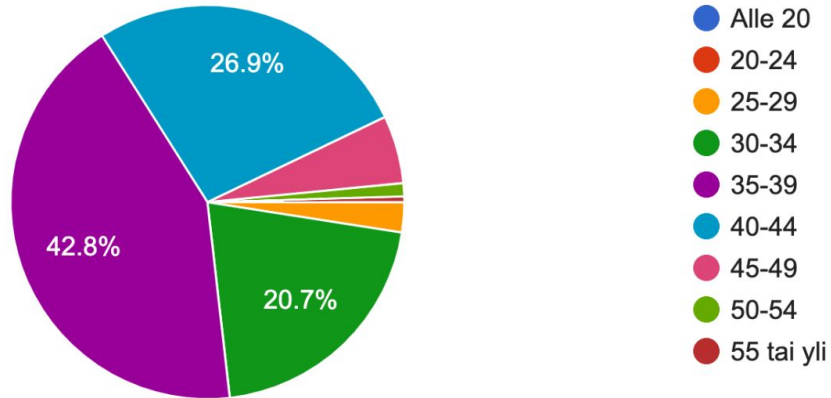


# Yleistä

- Kysely oli auki 27.10.–10.11.2022
- Kyselyyn vastasi 651 Mothers in Business -järjestön jäsentä
- Vastaajien profiili:
  - 21 % 30–24-vuotiaita, 43 % 35–39-vuotiaita, 27 % 40–44-vuotiaita
  - Vastaajajoukko painottuu Etelä-Suomen kasvukolmion alueelle:  
47 % vastaajista Uudeltamaalta, 16 % Pirkanmaalta, 8 % Varsinais-Suomesta
  - 73 % vastaajista työskentelee koko- tai osa-aikaisesti; 17 % on perhevapaalla
  - 59 % työskentelee asiantuntijana/erityisasiantuntijana; 27 % johtajana/esihenkilönä
  - 95 % äidinkieli suomi, 4 % ruotsi, 1 % muu

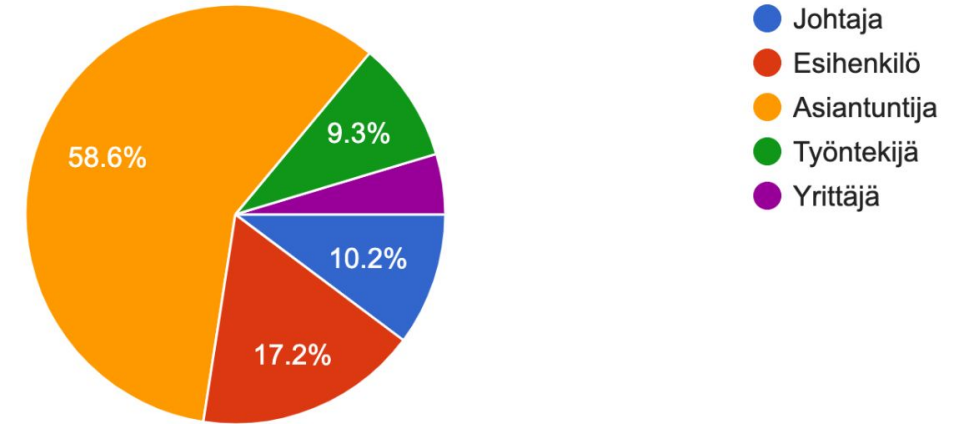
### 1. Minkä ikäinen olet?

647 responses



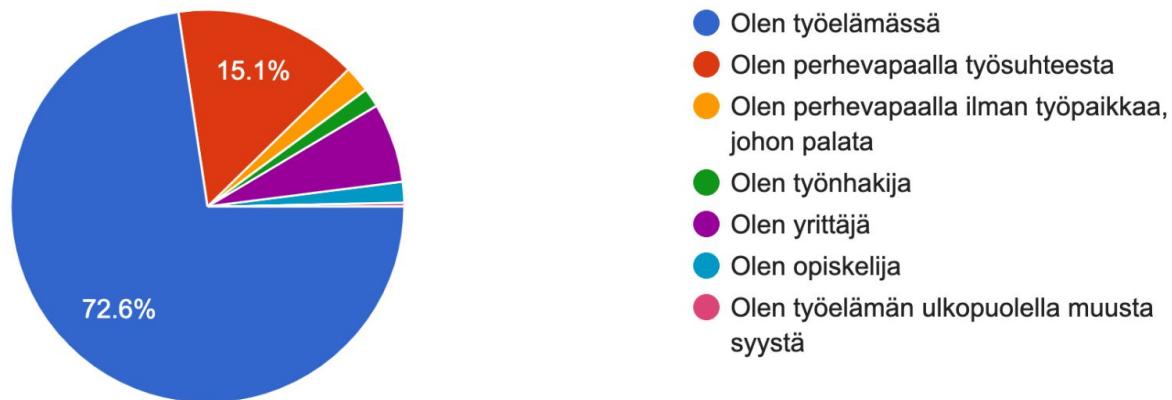
### 4. Missä asemassa työskentelet tai olet viimeksi työskennellyt?

645 responses



### 3. Mitkä seuraavista vaihtoehdoista kuvaa nykyistä työtilannettasi parhaiten?

643 responses



# Perheellistymisen vaikutus uraan

	Samaa mieltä	Eri mieltä	EOS / ei koske minua
Uralla eteneminen on minulle tärkeää	91 %	8 %	1 %
Itseni kehittäminen on minulle työelämässä tärkeää	99 %	1 %	0 %
Saan perheestäni voimaa työelämään	84 %	13 %	3 %
Olen joutunut luopumaan urahaaveistani perheellistymisen vuoksi	33 %	62 %	5 %
Perheellistyminen on saanut minut tavoittelemaan uusia urahaaveita	56 %	33 %	11 %
Uralla etenemiseni on hidastunut perheellistymisen vuoksi	60 %	32 %	8 %
Palkkakehitykseni on hidastunut perheellistymisen vuoksi	55 %	35 %	10 %
Minulta on mennyt uramahdollisuuksia ohi perheellistymisen vuoksi	51 %	40 %	9 %
Olen jättänyt ottamatta tarjotun ylennyksen tai uusia työtehtäviä vastaan perhesyistä	27 %	62 %	11 %
Olen jättänyt työpaikkaa hakematta perhesyistä	53 %	40 %	7 %
Olen tehnyt osa-aikatyötä perhesyistä	54 %	36 %	10 %
Mahdollinen puolisoni on tehnyt osa-aikatyötä perhesyistä	24 %	67 %	9 %
Työpaikallani on tuettu urakehitystäni	61 %	28 %	11 %
Olen joutunut vaihtamaan työpaikkaa voidakseni edetä urallani	48 %	37 %	15 %

# Kerro halutessasi lisää siitä, miten perheellistyminen on vaikuttanut uraasi (avokysymys)

## Negatiiviset vaikutukset

Perhevapaat ovat hidastaneet urakehitystä

Uraa ja perhettä on vaikea yhteensovittaa

Määräaikainen työsopimus katkeaa perhevapaaseen

Työtilaisuuksia menee ohi perhevapailla

Omat työtehtävät menetetään perhevapaan sijaiselle

Matkatyön tekeminen hankaloituu

Ei mahdollisuutta tehdä ylipitkää työpäivää, vaikka urakehitys sitä edellyttäisi

Palkkakehitys hidastuu

Työnhaku on vaikeaa kuormittavan perhearjen vuoksi

## Positiiviset vaikutukset

Perheellistyminen on tuonut tasapainon työn ja muun elämän välille

Perheellistyminen on tuonut merkitystä elämään

Omien arvojen kirkastuminen

Ura on saanut uuden suunnan perheellistymisen myötä

Mahdollisuus tehdä osa-aikatyötä helpottaa

Perhe antaa voimaa tavoitella urahaaveita

# Sitaatteja avovastauksista

# Perhevapaat ovat hidastaneet urakehitystä

“Siinä vaiheessa kun tästä toisesta perheenisäyksestä kerroin, on otettu ns. offboarding ajatus vahvasti arkeen. Se laskee motivaatiota kun suljetaan etenemismahdollisuudet ja palkankorotukset jo puoli vuotta ennen vanhempainvapaalle jäämistä. Halusin kertoa itse ajoissa, koska toinen raskaus näkyi vahvasti aikaisemmin, ja muutenkin meillä kerrotaan asioita avoimesti. Mutta tällä oli negatiivinen vaikutus urakehitykseen tässä kohtaa.”

“Perhevapaa esti hakemasta mielenkiintoisia mahdollisuuksia, kun en saanut niistä tietoa.”

“Palkkakehitys on selvästi hidastunut perhevapaan vuoksi, ja kun olin poissa työelämästä, kiilasivat työkaverit ohi ja ovat napanneet ylennyksiä. Itse olen yhä jumissa samoissa työtehtävissä kuin ennen perhevapaalle jäämistä.”

“Aiemmassa työpaikassani työ oli ihmisille elämäntapa. Lapsettomat menivät ohi oikealta ja vasemmalta, kun saattoivat osallistua työajan jälkeisiin aktiviteetteihin ja verkostoihin ja tehdä pitkää päivää. Alalla pitkät perhevapaat olivat myrkkyyä uralle, ja perhevapaiden aikanakin piti edistää omaa uraa. Vaihdoin pois alalta.”

“2 x 1-1,5 v poissa töistä, sitten niiden välissä ja jälkeen molemmissa alle 10 kk töissä, niin huomaan jääneeni hyvin paljon jälkeen niistä kollegoista, jotka ovat koko tuon 4 vuoden ajan olleet töissä. Alallani edetään vähitellen vaativampiin tehtäviin ja keskitytään vähitellen pienempään osa-alueeseen. Toiset ovat tässä jo pitkällä, itse olin nyt kolmannelle perhevapaalle jäädessä vasta ihan alussa, juuri ja juuri pois "junioriasemasta", jossa olin vielä ensimmäisen perhevapaajakson jälkeen.”



# Kokemuksia raskaus- ja perhevapaasyrjinnästä

“Määräaikaista työtäni ei jatkettu kun ilmoitin olevani raskaana. En myöskään päässyt samaan paikkaan takaisin vaan tehtäviin otettiin täysin samaa työtä tekevä uusi työntekijä.”

“Äitiysvapaan aikana määräaikaista työsuhdettani ei jatkettu vaan tehtävään otettiin työpaikan ulkopuolelta mies, joka ei ollut tehnyt kyseistä tehtävää. Ennen äitiysvapaatani esimies oli lupailut minulle parempaa toimenkuvaa ja palkkaa.”

“Sijainen kurvasi edelleni ja vei lopulta työpaikkani. Olisin halunnut jatkaa osa-aikaisesti, mutta se ei ollut mahdollista. Lopulta minut savustettiin ulos, vaikka palasin kokoaikaiseen työhöni.”

“Äitiyslomalta palattuani minulle ei enää annettu samoja tehtäviä, joita olin hoitanut usean vuoden ennen äitiyslomaa. Asiasta ei edes neuvoteltu tai kysytty mielipidettäni, minulle vain todettiin, että minun seuraaja jatkaa näissä tehtävissä. Koin, että urani ei enää etene ja iso syy siitä oli äitiyslomani. Jouduin lopulta hakemaan tehtäviä toisesta organisaatiosta.”

“Tilalleni vastuulliseen asemaan palkattiin toinen ja oma työnkuvani supistui.”

# Hankaluudet sovittaa yhteen ura ja perhe

“Jouduin downgreidaamaan, kun työ lapsen saannin aikaan oli liian kuormittavaa, eikä aikaa lapsen hoitamiseen jäänyt tarpeeksi.”

“Yksin lasta hoitavana voimat ei ole riittäneet sekä uraan että lapsenhoitoon / sen aiheuttamiin poissaoloihin ja kykyyn palautua”

“En voi tehdä työmatkoja, pitkiä päiviä livenä paikan päällä tai osallistua afterwork-tyylisiin tapahtumiin. Asun uusperheessä, ja kun lapseni on minun luonani, työ on aina kakkossijalla. Näin ollen kyseessä on oma valinta, mutta koska en voi osallistua em. aktiviteetteihin, se vaikuttaa kuitenkin väistämättä urakehitykseeni ainakin nykyisessä työpaikassa.”

“Työajat eivät jousta päikotiaikojen mukaisesti, vaikka toimistotyö.”

# Pitkän päivän tekemisen mahdottomuus

”Projektiluonteinen työni vaatii ajoittain merkittäviä ylitöitä, ja perheellistyminen jälkeen se ei ole ollut enää mahdollista ajankäytön tai jaksamisenkaan vuoksi. Tämä on tarkoittanut ensin uupumista ja sen jälkeen työtehtävien merkittävää karsimista ymmärtäen sen tarkoittavan myös urakehityksen pysähtymistä toistaiseksi.”

“Jos haluaa olla perheen kanssa, ei voi tehdä loputtomasti töitä vaan pääasiassa työ on virka-aikana. Joten alalla moni asia vaatisi enemmän joustoa työaikojen suhteen kuin mihin perheellisenä pystyy.”

“Olen siirtynyt osa-aikaiseen työhön, koska pelkkä työajan jousto ei riitä takaamaan aikaa myös perheelle/kotitöille.”

“Perheellistyminen todisti entisen työpaikkani vahvasti painotetut arvot täysin sanahelinäksi. Perheellistyminen on myös yleisesti lisännyt painetta, kun päiviä ei voi venyttää ja lapsi sairastuu "aina huonossa kohdassa" kun "ei voisi mitenkään olla pois".”

# Positiivisia vaikutuksia

“Olen oppinut paremmin hahmottamaan, mitä kohti haluan mennä ja mikä minua motivoi sekä löytänyt oman paikkani työelämässä. Perhe tuo kilpailukykyisen arjen hyvälle työlle.”

“Olen itse saanut raskaana uuden työpaikan, jossa olen myös saanut ylennyksen lapsien saamisen jälkeen. En koe, että perheellistyminen olisi ollut esteenä. MiB on myös antanut tietoa ja varmuuden siihen että äidit ovat yhtä hyviä ja tärkeitä työntekijöitä kuin muutkin.”

“Omien arvojen kirkastuminen on kirkastanut, mitä haluan työelämästä.”

“Lasten saamisen myötä olen saanut lisää itsevarmuutta työelämässä.”

“On ollut positiivinen yllätys, miten yrityksessä on perheellistymiseen suhtauduttu. Olen kaksi kertaa saanut ylennyksen perhevapaan aikana niin, että olen palannut vapaalta uuteen positioon. Nyt kolmen pienen lapsen äitinä esihenkilötehtävässä olen erittäin tyytyväinen, että olen saanut elää unelmaani sekä kotona että töissä.”



# MiB

MOTHERS IN BUSINESS

**Lisätietoja kyselystä:**

[susanna.bergendahl@mib.fi](mailto:susanna.bergendahl@mib.fi)