

**MEDIALLE**

# Sairaanhoitajapäivät 2015

12.–13.3.2015 Messukeskus, Helsinki

Sairaanhoitajapäivät on Suomen laajin hoitotyön ammattilaisille suunnattu koulutus- ja verkostoitumistapahtuma. Se on myös Sairaanhoitajaliiton 90-juhlavuoden päätapahtuma. Päivät tarjoaa medialle runsaasti ajankohtaisia jutunaiheita.

Toimittajat ovat lämpimästi tervetulleita osallistumaan Sairaanhoitajapäivien ohjelmaan. Akkreditointi tapahtuu Suomen Messujen verkkopalvelussa osoitteessa:  
<http://www.messukeskus.com/medialle/Akkreditoidu>

Twitterissä keskustelua voi seurata #SHPaivat

Pressikeskus palvelee toimittajia päivien ajan ja me Sairaanhoitajaliiton viestinnässä autamme mielellämme. Otathan tarvittaessa yhteyttä!

Lisätietoja: Laura Niemi, viestintä- ja markkinointijohtaja, laura.niemi@sairaanhoitajaliitto.fi, puh. 050 3738602

## Ohjelma torstaina 12.3.15

### 9.30–11.00 Avajaiset

Luentosali: Florence Nightingale

**Tasavallan presidentin Sauli Niinistön tervehdys**

**Sairaanhoitajapäivien avaus**

**Merja Merasto**, Sairaanhoitajaliiton puheenjohtaja

**Muotia aikojen alusta tähän päivään**

**Ihmisen parhaaksi -palkinto 2015**

Palkinto 5000 e myönnetään henkilölle tai taholle, joka on edistänyt hoitotyötä sekä väestön hyvinvointia ja terveyttä.

Huom: Palkittu on tavattavissa Pressikeskuksessa heti avajaisten jälkeen.

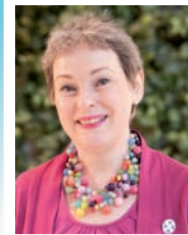
**Musiikkiesitys**

Avajaiset juontaa **Toni Haapa**, HUS

Avajaisia voi seurata suorana lähetyksenä: [sairaanhoitajat.fi](http://sairaanhoitajat.fi)



Tasavallan  
presidentti  
**Sauli Niinistö**



**Merja Merasto**  
Suomen  
sairaanhoitajaliitto ry

### 11.45–12.30 Keynote-luento

Ministeri **Paula Risikko** nostaa esiin kollegiaalisuuden voiman ja tärkeyden.

### 13.00–14.30 Rinnakkaisessiot 1-10

### 15.00–16.30 Rinnakkaisessiot 11-20

Sessioiden sisällöt ja luennoitsijat löydät seuraavilta sivuilta.



Ministeri  
**Paula Risikko**

### Kollegakahvilassa

Hoitotyön asiantuntijat alustavat ja vetävät ajankohtaisia keskusteluita.

**11.00–11.45** Sairaanhoitajien laajennetut työnkuvat

**12.30–13.15** Henkinen ensiapu Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä

**13.30–14.15** Asiakasvastaava kiilaa pyöröoven

**14.30–15.30 Kollegiaalisuus hoitotyössä - Hoitotyön vuosikirjan 2015 julkistaminen**

Kirjan tavoitteena on herättää keskustelua kollegiaalisuudesta ja sen merkityksestä. Kollegiaalisuus tukee sairaanhoitajien ammatillista työskentelyä ja tähtää yhteisen tavoitteen saavuttamiseen eli potilaan parhaaseen mahdolliseen hoitoon. Keskustelemassa kirjan artikkelien kirjoittajat.

**Taitoradalle!** Taitorata-kisa käydään torstaina 12.3. Silloin ratkaistaan työyhteisöjen välinen osaaminen kliinisten ja tiimityötaitojen osalta.



# Sairaanhoitajapäivät 2015

12.–13.3.2015 Messukeskus, Helsinki

## Ohjelma perjantaina 13.3.15

### 8.00–08.20 Aamunavaus

### 8.30–09.15 Keynote-luento

Johtaja **Elina Eriksson** luotaa historiakatsauksessaan sairaanhoitajan koulutuksen ja ammatin muutoksiin sekä pohtii ympäristöstä tulevien haasteiden merkitystä ammatin kehitykselle.

### 9.15–10.00 Keynote-luento

**Henrik Dettmann** Suomen koripallomaajoukkueen päävalmentaja puhuu sekä osaamisen kasvattamisen tärkeydestä että sitoutumisen ja pitkäjänteisen työn merkityksestä johtamisessa.



Johtaja  
**Elina Eriksson**



Suomen koripallo-  
maajoukkueen  
päävalmentaja  
**Henrik Dettman**

### 10.30–12.00 Tulevaisuusdebatti

#### Onko robotti tulevaisuuden sairaanhoitajan paras kaveri?

Perjantain debatissa kuullaan lennokasta väittelyä terveysteknologiasta. Onko uusi teknologia hoitotyön uhka vai suuri mahdollisuus? Millaisia uusia eettisiä kysymyksiä kohtaamme? Miltä näyttää sairaanhoitajan ammatin tulevaisuus?

#### Aiheesta väittelevät

- sairaanhoitaja ja insinööri **Jari Numminen** Hämeeenlinnan Terveyspalveluista
- uuden lastensairaalan suunnittelussa mukana ollut sairaanhoitaja **Soili Katavisto** HUS:n Lastenklinalta
- futuristi ja tulevaisuudentutkija **Elina Hiltunen**
- tietokirjailija ja Robotics Finland -hankkeen edistäjä **Cristina Andersson**

Väittelyä johtaa MTV Uutisten toimituspäällikkö **Tomi Einonen**.



### 10.30–12.00 Rinnakkaissessiot 21-30

### 13.30–15.00 Rinnakkaissessiot 31-40

Sessioiden sisällöt ja luennoitsijat löydät seuraavilta sivuilta.

### Kollegakahvilassa

Hoitotyön asiantuntijat alustavat ja vetävät ajankohtaisia keskusteluita.

**11.30–12.15** Kuormittavatko tietojärjestelmät työtäsi? Voisiko tietokone vaikka toimia?

**12.30–13.30** Ammattilypeys. Mitä se on opiskelijoiden näkökulmasta?

**13.30–14.15** Sairaanhoitajien päihdehoidon osaaminen ja asenteet

## 1. Kivunhoito – Näyttö käyttöön

Sessiossa tutustutaan kivunhoidon suositukseen sekä tarkastellaan esimerkkien avulla, miten suositus viedään käytäntöön.

Luentosali: Florence Nightingale

### 1. Kivunhoidon suositus

Hannele Siltanen, TtT-opiskelija, HOTUS  
Anne Korhonen, TtT, HOTUS  
Virpi Jylhä, TtT-opiskelija, HOTUS  
Arja Holopainen, TtT, HOTUS

### 2. Kivunhoidon Care Bundle – suosituksen toteutumisen seuranta

Satu Rauta, TtM, HUS  
Anna-Maija Koivusalo, TtM, HUS  
Marita Ritmala-Castren, TtM, HUS  
Christina Smeds, sh, HUS

### 3. Kivunhoito kohdalleen – käytännön sovelluksia näytön levittämisestä

Anne Vaajoki, TtT, KYS  
Minna Ervasti, TtM, Tyks  
Päivi Kuusisto, sh, Tyks  
Arja Pekonen, TtM, Tyks  
Riitta Danielsson-Ojala, TtM, VSSHP

## 2. Potilaan tunnistamisen tärkeys – virheen hinta on kallis

Sessiossa tutustutaan potilaan tunnistamiseen liittyviin ongelmakohtiin case-esimerkkien avulla.

Luentosali: Mannerheim

### 1. Näin pieleen voi mennä kun potilaan tunnistaminen laiminlyödään

### 2. Miten voin työpaikallani edistää oikeaa tunnistamista?

### 3. Tunnistamisen erityistilanteet (esim. tajuton)

Marina Kinnunen, hallintoylihoitaja, Vaasan sairaanhoitopiiri  
Karoliina Peltomaa, potilasturvallisuuspäällikkö, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri  
Mari Liukka, laatu- ja potilasturvallisuuspäällikkö, EKSOTE  
Anssi Kuosmanen, turvallisuuspäällikkö, Niuvanniemen sairaala  
Merja Sahlström, kehittämisasiantuntija, Ylä-Savon SOTE kuntayhtymä

## 3. Aloittelijasta asiantuntijaksi – Case HUS

Sessiossa tutustutaan HUS:n kliiniseen ammattiuromalliin. Miten aloittelevan sairaanhoitajan on mahdollista kehittää itsensä kliiniseksi asiantuntijaksi.

Luentosali: Pohjala

### 1. Syventävää perehdytystä Aloittelijalle

Susan Arminen, TtM, HUS

### 2. Mentorointia ja vastaavan hoitajan koulutus Päteväälle

Jaana Kotila, TtM, HUS

### 3. Taitava-koulutuksella Taitavaksi

Marita Ritmala-Castrén, TtM, HUS

### 4. Hoitotyön kliininen Asiantuntija uransa huipulla

Kirsi Lindfors, TtM, HUS

## 4. Työvälineitä itsemääräämisoikeuden tukemiseen

Sessiossa tutustutaan uuteen itsemääräämisoikeuslakiin. Sessiossa tarjotaan ideoita työtavoin, annetaan valmiuksia neuvoa asiakkaita ja pohtia omia työtapoja.

Luentosali: Snellman

### 1. Saanko päättää itse? – Hoitotahto ja edunvalvontavaltuus ennakkoinnin välineenä

Anja Karvonen-Kälkjä, OTT, Muistiliiton oikeudellinen asiantuntija

### 2. Kuulenko tahdon, kohtaanko tarpeen? – Itsemääräämisoikeuden tukeminen hoitajan työssä.

Merja Mäkisalo-Ropponen, kansanedustaja, TtT, Muistiliiton pj.

### 3. Miten suuria laivoja käännetään? – Työyhteisöt itsemääräämisoikeuslain toteuttajina

Riitta Husso, Lakimies, Valvira

## 5. Opiskelijaohjauksen työvälineitä

Sessiossa tutustutaan opiskelijamoduuliin oppimisympäristönä, etsitään keinoja vahvistaa opiskelijan itsenäistä toimintaa harjoitteluissa, tutustutaan opiskelijaohjauksen käsikirjaan ja tutustuttaa lähiohjaajataustaisten opiskelijoiden näyttökoemalliin sekä sen tuomiin mahdollisuuksiin opiskeluajan lyhentämiseksi.

Luentosali: Nousiainen

### 1. Opiskelijaohjaajien kokemuksia opiskelijamoduulista oppimisympäristönä

Arja Suikkala, TtT, DIAK

### 2. Opiskelijaohjauksen käsikirja – ohjaajan työväline

Toni Haapa, TtM, HUS

### 3. Kliinisen perusosaamisen näyttökoemalli

Seija Olli, TtT, SAMK

## 6. Potilasohjauksen rooli omahoidossa ja omaisyhteistyössä

Sessiossa tutustutaan lääkeneuvonnan tukipalveluihin mahdollisena osana potilaan ohjausta. Potilastukipiste OLKA toimii aktiivisena tukena potilaan omahoidon tukemisessa. Omaisyhteistyön merkitystä ei voida väheksyä potilaan ohjauksessa.

Luentosali: Hagan

### 1. Lääkeneuvonnan tukipalvelut osana potilaan ohjausta

Ellie Leppä, kehitysproviisori, Lääketietokeskus Oy

### 2. Potilastukipiste OLKA

Anu Toija

### 3. Omaisyhteistyö – luottamuksen rakentamista kuormittavissa muutostilanteissa

Tuija Kotiranta, Omaisena edelleen ry

## 7. Svenskpråkig session

Luentosali: Falcen

### 1. Trots splittring gott samarbete - tillbakablick på sjukskötarorganisationerna

Marianne Falck, fd. verksamhetsledare för Sjuksköterskeförbundet i Finland rf.

### 2. Att göra studerande synliga, vad lär oss berättelserna i Cles?

Margit Eckardt, Kliniklärare i vård, HvM, Teol.stud

### 3. Webbtjänsten "Psykporten"

Jennifer Hartman, avdelningsskötare HUUS, HvM. Diskussion

## 8. Uudistunut leikkauspotilaan hoitoprosessi

Sessiossa tutustutaan KYS:n leikkauspotilaan uuteen hoitoprosessiin.

Luentosali: Kurvinen

### 1. Prepoliklinikka ja hoidon suunnittelu

### 2. Leikkaustoiminta

### 3. Hoidon laadun mittaaminen

Elina Turunen, TtM, KYS  
Satu Jääskeläinen, sh, KYS  
Ninna Mäkirinne-Kallio, TtM, KYS  
Merja Hirvonen, sh, KYS  
Tarja Björn, TtM KYS  
Mari Kiema, TtM, KYS

## 9. Saattaen hoidettava

Sessiossa tutustutaan Vantaan kolmiportaiseen saattohoitomalliin, kuullaan hoitajan kokemuksia saattohoidon etiikasta sairaalaympäristöstä sekä pohditaan estetiikan ja ympäristön merkitystä saattohoidossa.

Luentosali: Durchman

### 1. Vantaan saattohoitomallin esittely

Sirpa Sairanen, Vantaan sairaalal palvelut,  
Tuija Vilkkö, Tehostettu kotihoito  
Päivi Selvarajan, Hoiva-asumisen palvelut

### 2. Hoitajan kokemuksia sairaalasaattohoidon etiikasta

Johanna Krekola, sh  
Mirja Saikkonen-Korri, sh

### 3. Estetiikka ja ympäristön huomiointi saattohoidossa

Katja Blomberg, Vantaan sairaalal palvelut,  
Katariina Stenman, Vantaan sairaalal palvelut

## 10. Workshop: Etiikka käytännössä – oivallus ja toiminta

Työpajassa pohditaan miten simulaatioharjoituksilla saadaan eettinen tieto näkyväksi ja tuotua käytäntöön.

Luentosali: Voipio Eivor Wallinvirta, TtT, Arcada AMK, Patrik Nyström, MSc, Arcada AMK

## 11. Kollegiaalisuus – sanoista kohti tekoja

Sairaanhoitajien kollegiaalisuus on ollut viime aikoina esillä, mutta mitä se tarkoittaa sinun työpaikallasi? Työpajatyypisessä esityksessä perehdytään ensin lyhyesti kollegiaalisuuden sisältöön ja sen jälkeen ideoidaan ja kootaan pienryhmissä kollegiaalisuuden työkalupakki käytännön työn tueksi.

Luentosali: Florence Nightingale

Toni Haapa, TtM, HUS ja Mari Kangasniemi  
Dosentti, TtT, Itä-Suomen yliopisto

## 12. Mistä rakentuu kliininen osaaminen

Sessiossa tutustutaan taitoon käsitteenä ja mietitään, mitä taito tarkoittaa kliinisessä työssä. Sessiossa mietitään myös, millä eri menetelmillä osaaminen voidaan organisaatioissa varmistaa sekä kuvataan osaamisen varmistamisen menetelmiä.

Luentosali: Mannerheim

### 1. Taito käsitteenä ja mitä se tarkoittaa kliinisessä työssä

Heikki Paakkonen, TtT, Arcada AMK

### 2. Aika varmistaa osaaminen

Nina Arponen ja Anne Vertainen-Hiironen,  
Rauman kaupunki Sosiaali- ja terveysvirasto

## 13. Pysähdy kuulemaan – kokemusasiantuntijat puhuvat

Sessiossa mietitään, kuinka kokemusasiantuntijat voivat auttaa hoitajia, omaisia sekä potilaita.

Luentosali: Pohjala

### 1. Maarit Feldt-Ranta, kansanedustaja

### 2. 1+1=3 – kokemusasiantuntijat sairaanhoitajan työparina

Lauri Kuosmanen, Dosentti TtT

### 3. Kokemusasiantuntija sairastuneen ja hänen omaistensa tukena

Helena Ohtonen, Apulaisosastonhoitaja,  
syöpäpotilaiden kuntoutusohjaaja

## 14. ”Luulo ei ole tiedon väärti”

Sessiossa pohditaan, miten toimintaa hoitotyössä kehitetään näytettyyn tietoon perustuen - ei luuloon siitä, mitkä hoitotyön menetelmät ovat vaikuttavia tai merkityksellisiä.

Luentosali: Snellman

### 1 Sairaanhoitajan rooli näyttöön perustuvassa toiminnassa.

Tutkija, TtT Teija Korhonen Metropolia  
Ammattikorkeakoulu

### 2 Tutkiva Hoitotyö -lehti edistämässä sairaanhoitajien ammatillista osaamista.

Päätoimittaja, dosentti Tarja Pölkki

### 3 Katsaus kotihoidon vaikuttavista hoitomenetelmistä.

Johtaja, dosentti Päivi Voutilainen sosiaali- ja terveysministeriö sekä tutkimusjohtaja, TtT Arja Holopainen Hoitotyön tutkimussäätiö

## 17. Svenskpråkig session

Luentosali: Falcen

### 1. Avancerade kliniska sjukskötarens kompetensområden – presentation av den Nordiska modellen samt evidens från internationell forskning.

Lisbeth Fagerström, Professor i sykepleievitenskap vid Högskolen i Buskerud og Vestfold, Norge. Docent i vårdvetenskap vid Åbo Akademi, Finland och vid Örebro Universitet, Sverige.

### 2. Avancerad kliniska sjukskötarens ansvar och arbetsuppgifter med akuta patienter på Oravais-Vörå-Maxmo hälsocentral.

Helen Salmela, Avancerad klinisk sjukskötare med begränsade föreskrivningsrätt.

### 3. Patientombudsmannen och patientens rättigheter

Carola Arjatsalo, Patientombudsman, HVM, HUCS

Diskussion / Avslutning

## 15. Simulaatiopedagogiikka

Sessiossa tutustutaan simulaatio-ohjaajan uuteen laajempaan koulutukseen. Kansainvälisellä yhteistyöllä kehitetty NESTLED-hanke pyrkii rakentamaan uuden laajemman koulutuskokonaisuuden simulaatio-ohjaajille.

Luentosali: Nousiainen

### 1. Nurse Educator Simulation Based Learning (NESTLED) -hanke

Ari-Pekka Åker, Jaana-Maija Koivisto, Päivi Haho,  
Leena Hannula, Leena Rekola ja Eija Raussi-Lehto, Metropolia AMK

### 2. Simulaatiopedagogiikan uudet tuulet

## 18. Suunnitelmallisuus hoitotyössä

Sessiossa kuullaan potilaskeskeisen ja laadukkaan hoitoprosessin tuomat edut toiminnallisuudelle ja taloudelle. Tutustutaan täydennyskoulutusmalliin, joka mahdollistaa hoitohenkilökunnan suunnitelmallisen ja tarkoituksenmukaisen koulutuksen.

Luentosali: Kurvinen

### 1. Preoperatiivisen hoidon-suunnittelumallin kehittäminen Kuopion yliopistollisessa sairaalassa

Elina Turunen, TtM, KYS

### 2. MET- ja Elvytyskoulutuksen suunnitelmallinen kehittäminen

Mika Karjalainen, Kliinisen hoitotyön asiantuntija  
Pertti Antikainen, sh KYS.

### 3. Täydennyskoulutusmallilla suunnitelmallisuutta osaamisen vahvistamiseen

Henna Myller, Karelia AMK

## 16. Workshop: Mobiiliteknologia terveysalan koulutuksissa

Sessiossa tutustutaan siihen, miten mobiiliteknologiaa hyödynnetään tällä hetkellä terveysalan koulutuksessa ja pohditaan mobiiliteknologian tuomia tulevaisuuden hyötyjä ja haasteita. Workshopissa tarjotaan käytännönläheisiä vinkkejä esimerkiksi eri mobiilisovelluksista.

Luentosali: Hagan

Camilla Strandell-Laine, TtM, TtT-opiskelija

## 19. Workshop: Haasteellinen saattohoito

Sessiossa tuodaan esille ajankohtaista tietoa saattohoidon laadusta maassamme ja pohditaan siihen vaikuttavia tekijöitä sekä tuotetaan ratkaisuja saattohoidon laadun parantamiseksi

Luentosali: Durchman

### 1. Mitkä ovat sairaanhoitajan näkökulmasta saattohoidon pulmakohdat tällä hetkellä?

### 2. Mitkä tekijät toteutuvat saattohoidossa hyvin?

### 3. Minkälaista on moniammatillinen tiimityö saattohoidossa?

### 4. Miten kivun arviointi ja lievittäminen toteutuu ja onnistuu?

### 5. Minkälaisessa ympäristössä hoidamme saattohoitovaiheen potilasta?

### 6. Miten sairaanhoitaja pystyy vaikuttamaan saattohoidon laatuun

Merja Sankelo, THT, Dosentti, Opetusylihoitaja  
EPSHP/Turun yliopisto

## 20. Workshop: MAPA – Työkaluja haasteellisen potilaan kohtaamiseen

Luentosali: Voipio

MAPA – toimintamalli perustuu potilaan/asiakkaan perusoikeuksien säilymiseen sekä arvokkuuteen että kunnioitukseen kohtauksissa. MAPA-toimintamalli tarjoaa keinoja aggressiivisen tai haasteellisen käyttäytymisen hallintaan ja ennakoituihin.

Sirpa Tölli, Mervi Mäkelä, Sven Soldehed, MAPA –Finland

## 21. Paneeli

Onko robotti tulevaisuuden sairaanhoitajan paras kaveri?

Luentosali: Florence Nightingale

### TULEVAISUUSDEBATTI

**Onko uusi teknologia hoitotyön uhka vai mahdollisuus? Miltä näyttää sairaanhoitajan ammatin tulevaisuus?**

Jari Numminen, sh, insinööri, Hämeenlinnan Terveyspalvelut

Soili Katavisto, sh, HUS:n Lastenkliniikka

Elina Hiltunen, futuristi, KTT, DI

Cristina Andersson, tietokirjailija, Robotics Finland -hankkeen edistäjä

Väittelyä johtaa MTV Uutisten toimituspäällikkö Tomi Einonen.

## 22. LEAN – Kehittäminen käytännössä

Sessiossa tutustutaan LEAN menetelmän käyttöön terveydenhuollon eri organisaatioissa. Päivystyksessä rakennetaan uutta vastaanottomallia potilaille, päivystys- ja vuodeosastoilla haetaan hukkatekijöitä ja kustannussäästöjä, kuntoutuksessa haetaan jatkuvaa parantamisen kulttuuria LEAN –menetelmällä.

Luentosali: Mannerheim

- 1. Meilahden päivystys – vastaanotto & LEAN,**  
Henri Forsblom, HUS
- 2. Hukatunnistimella hukkahtiin**  
Sini Eloranta, Riikka Majjala, TYKS
- 3. Lean jatkuva parantaminen kuntoutuksen kehittämisessä**  
Heli Naukkarinen, EKSOTE

## 23. Palvelut muuttuivat – muuttuiko arki?

Sessiossa tutustutaan EKSOTE:n organisaatioissa tehtyihin muutoksiin ja kuinka ne vaikuttaa yksittäisen työntekijän toimintaan sekä kuinka muutokset näkyvät palvelujen käyttäjän näkökulmasta.

Luentosali: Pohjala

- 1. Sairaanhoitajien rajatun lääkkeenmääräämisen erikoispätevyyden hyödyntäminen**  
Kerttu Liukko Imsh, th, sh, EKSOTE
- 2. Mielenterveys- ja päihdepalvelujen uudistaminen**  
Vesa Piikki, Palveluesimies EKSOTE
- 3. Johtamisjärjestelmän uudistaminen**  
Minna-Maria Behm TtM, koulutussuunnittelija, EKSOTE

## 24. Tutkimus ja kehittämistoiminta

Sessiossa esitellään kansainvälisen YAMK-tutkimuksen suunnittelutyötä, tavoitteita ja ydinsisältöä. Samassa sessiossa tutustutaan myös sisäministeriön koordinoimaan tutkimustoimintaan

Luentosali: Snellman

- 1. Up's and downs, Kansainvälinen YAMK**  
Ikali Karvinen, TtT, DIAK
- 2. Tutkimus ja kehittämistoiminta sisäministeriön hallinnonalalla**  
Jouni Pousi, ylitarkastaja, sisäministeriö

## 25. Päihteitä, väkivaltaa ja ihmissuhteita

Suomessa 80 % henkirikoksista ja 70 % pahoinpitelyistä tehdään alkoholin vaikutuksen alaisena. Myös muu päihteiden käyttö lisää voimakkaasti väkivallan riskiä. Päihdehoitotyö sessiossa paneudutaan tähän valitettavan yleiseen, mutta hoitotyössä vähemmälle huomiolle jäävään ongelmaan. Tiedusteletko sinä potilaalta hänen mahdollisesti kokemaansa väkivaltaa?

Luentosali: Nousiainen

Puheenjohtaja Ari Karppinen

- 1. Alkoholin merkitys perhe- ja lähisuhteiden välillä**  
Jan Holmberg
- 2. Näkökulmia vammaisen kohtaamaan väkivaltaan**  
Marianne Hellsten

## 26. Sähköiset palvelut terveydenhuollossa – tiedon löytämisen riemu

Luentosali: Hagan

Potilaalla valtimotautiriski? Päihdeongelma? Alentunut toimintakyky? Näin uudet sähköiset kansalaispalvelut tukevat potilaita ja ammattilaisia. Mitä uusia sähköisiä palveluita valmistuu? Minkälaisissa tilanteissa ja miten potilaat käyttävät palveluita? Miten minä pystyn hyödyntämään uusia palveluita potilaiden hoidossa?

- 1. Omahoitopolut.fi**  
projektipäällikkö Anu Suurnäkki (THL), palvelupäällikkö Riitta Lehtonen (EKSOTE)
  - 2. Palveluvaaka.fi**  
projektipäällikkö Niina Peränen (THL)
  - 3. Sähköinen ajanvaraus**  
projektipäällikkö Ritva Nevalainen (ISSHP)
  - 4. Mielenterveystalo.fi**  
projektipäällikkö Marko Muukka (HUS)
  - 5. Turvallinen viestinvälitys**  
johtava hoitaja Satu Meriläinen-Porras (Lohjan kaupunki)
- Session puheenjohtaja:**  
hankepäällikkö Minna Linsamo (THL)

Sessiossa esitellään THL:n hankekokonaisuutta, jossa toteutetaan joukko sähköisiä palveluja ja työkaluja. Työkalujen avulla terveydenhuollon ammattilaiset voivat ohjata kansalaisia huolehtimaan itse hyvinvoinnistaan paremmin.

## 27. Ravitsemus – Liikaa vai liian vähän

Sessiossa kohtaavat vajaaravitsemus ja ruokaan liittyvä riippuvuus.

Luentosali: Falcen

- 1. Vajaaravitsemusriskin mittaaminen, mitä, miksi, miten?**  
Riitta Danielsson-Ojalan TtM, VSSH  
Mia Nisukangas apulaisosastonhoitaja, VSSH  
Reetta Kiikeri apulaisosastonhoitaja, VSSH
- 2. Pakko syödä – Ruokaan ja syömiseen liittyvä riippuvuus**  
Sanna Runsala & Merja Lehtinen, Myllyhoitoyhdistys  
Puheenjohtaja Riitta Danielsson-Ojala

## 28. Kliininen hoitotyö

Sessiossa käsitellään kliinisen hoitotyön aiheita.

Luentosali: Kurvinen

- 1. Hemodialyysipotilas vuodeosastolla**  
Virpi Ryhänen sh ja Mari Moskajärvi sh, Tays
- 2. Sairaanhoitajan osaaminen ihomuutosten havainnoinnissa**  
Juho Seilola, sh
- 3. Osaatko rokottaa?**  
Marja-Riitta Hirvonen, Metropolia AMK

## 29. Workshop: Simulaatiopeli haltuun – kehitä sisältöä, pelaa ja kouluta

Luentosali: Durchman

Työpajassa osallistujia voi tehdä potilas-tapauksen CareMe simulaatio-pelin oman yksikkönsä henkilökunnan kouluttamista varten. Oma peliä pääsee myös heti testaamaan.

Jaana-Maija Koivisto, TtM ja Tuija Uski-Tallqvist, TtM, Metropolia AMK

## 30. Surutyö – Sietämättömän sietämistä

Luentosali: Voipio

Kuolemansuru on eräs ihmiselämän ydinkokemuksista. Hoitajien työympäristö muodostaa keskeisen areenan, jossa kuolema ja suru ovat läsnä ja jossa surevia kohdataan. Workshopissa autetaan käytännön hoitotyötä tekeviä ymmärtämään kuolemansurua tuoreesta, aikaan kiinnittyvästä ja tavanomaista laajemmasta näkökulmasta.

Mari Pulkkinen, FM, Helsingin yliopisto

### 31. SOTE

Onko sote -uudistus uhka vai mahdollisuus. Tule kuulemaan asiantuntijoiden näkemyksiä uudistuksesta.

Luentosali: Florence Nightingale

#### 1. Sosiaali- ja tereydenhuollon integroitu palvelujärjestelmä

Pentti Itkonen, Toimitusjohtaja, EKSOTE

#### 2. Sairaanhoidaja sote-polulla – uusia uria vai uhkakuvia

Päivi Koikkalainen

### 32. Mentori – positiivisen ammatillisuuden vahvistaja

Luentosali: Mannerheim

#### 1. Vertaisryhmämentorointi syöpää sairastavan potilaan hoitotyön kehittämisessä

- Aidot, dokumentoidut asiantuntijoiden kokemukset toiminnasta: otteita videopäiväkirjasta (5 min)
- Keskustelua ja pohdintaa aiheesta (15 min)

#### 2. Simulaatiopedagogiikka mentorivalmennuksessa

- Autenttinen simulaatioharjoitus katalysoivasta ohjaustyylisestä (sisältää miniluennon erilaisista ohjaustyyleistä ja simulaatioharjoituksen, johon voi osallistua henkilöitä yleisön joukosta) (15 min)
- Keskustelua ja pohdintaa aiheesta (15 min)

#### 3. ”Hyvät ja huonot uutiset” aiheesta mentoriverkosto ja mentoripankki sosiaalisessa mediassa

- Osallistujille esitetään aiheesta uutinen tai uutisia. Osallistajat kertovat oman mielipiteensä Viestiseinän avulla, onko uutinen hyvä vai huono ja perustelevat sen.
- Lopuksi tehdään yhteenveto mitä mieltä osallistujat ovat aiheesta mentoriverkosto ja mentoripankki sosiaalisessa mediassa  
Marja-Anneli Hynynen, TtM, Savonia AMK  
Aija Hietanen, TtM, Savonia AMK  
Merja Jokelainen, TtT, Savonia AMK  
Katri Ojala, osastonhoitaja, Kuopion Kaupunki

### 33. Ensihoidon haasteita

Sessiossa käsitellään sairaalan ulkopuolisen ensihoidon haasteita vuoden 2011 terveydenhuoltolain ja ensihoitoasetuksen valossa. Pitkät etäisyydet ovat ensihoidon arkea Suomessa. Ensihoitoasetus toi mukanaan valtakunnallisesti valmiuden ja laadun parantumisen, mutta myös kustannukset ovat nousseet. Kuinka kohonnut laatu saadaan tuottamaan paremmin? Mitä uusi soteuudistus voi tuoda tullessaan? Tarkastelemme etäisyyksien vaikutuksia kahden eri alueen (Lappi ja Maine, USA) ensihoitojärjestelmän kautta. Sessiossa esitellään myös ensihoidolle suunnattu kotisaattopotilaan hoitoprotokolla, jonka tavoitteena on laajentaa ja hyödyntää ensihoidon roolia ja osaamista, tukea kotihoidon toimintaa kotisaattohoidon toteuttamiseksi ja omalta osaltaan mahdollistaa kotisaattohoito harvaan asutuilla alueilla.

Luentosali: Pohjala

#### 1. Ensihoidon pitkät etäisyydet

Jukka Kettunen, Lehtori, HEMS-Ensihoitaja, Metropolia AMK

Brad Boehringer, Fullbright stipendiaatti, Laurea AMK, Flightnurse, LifeFlight, Maine, USA

#### 2. Ensihoito osana saattohoitopotilaan hoitoketjua

Minna Peake, sh, Pkssk

### 34. Sairaanhoidaja – moniosaajan mahdollisuudet

Sairaanhoidajien sijoittuminen hoitotyön kentällä on merkittävä osa jokaisen hoitotyön organisaation arkipäivää.

Luentosali: Snellman

#### 1. Sairaanhoidajien organisaation sisäinen liikkuvuus erikoissairaanhoidossa

Terhi Rantalainen, TtM, PSHP

#### 2. Miten sairaanhoidajaopiskelijoiden aikomukset työskennellä iäkkäiden hoitotyössä ovat muuttuneet viiden vuoden aikana?

Sanna Koskinen, TtM, Leena Salminen, TtT ja Helena Leino-Kiipi, TtT, Turun yliopisto

#### 3. Sairaanhoidajakoulutuksen harjoittelun auditointimallin kehittäminen

Anne-Maria Kanerva, TtT, SAMK

### 35. Anna lampun syytä – innovaatiotoiminta hoitotyössä

Hoitotyön sisällöllinen kehittyminen vaatii koko työyhteisön aktiivista osallistumista ideointiin ja uusien innovaatioiden tuottamiseen.

Luentosali: Nousiainen

#### 1. Esimiehet innovaatiotoiminnan mahdollistajina

#### 2. Hoitohenkilöstö ideoiden tuottajina ja toteuttajina

#### 3. Innovaatiotoimintaa edistävät ja estävät tekijät terveysalan organisaatioissa

Merja Sankelo, THT, Dosentti, Opetuslihoitaja, APSPH/Turun yliopisto  
Jukka Piippo, FT, yliopettaja, Arcada  
Timo Sinervo, VTT, Dosentti, Tutkimuspäällikkö, THL

### 36. Lasten ja nuorten hoitotyö – koko elämä edessä!

Sessiossa pureudutaan asiakas- ja ammattilähtöiseen hoitotyöhön sekä väkivaltatilanteiden luokitteluun lasten hoitotyössä.

Luentosali: Hagan

#### 1. Asiakaslähtöisyys ja ammattilähtöisyys lasten hoitotyössä

Johanna Olli, TtM, TYKS

#### 2. Väkivaltatilanteiden luokittelu lastenpsykiatriassa hoidossa

Kirsi Kauppila, TtM, TAYS

### 37. Linkitä itsesi tiedon lähteille – tietokannat ja sähköiset palvelut

Ohtanen-tietokanta avaa väylän eri puolilla maailmaa tuotettuun tutkimustietoon terveydenhuollon menetelmistä. Kuinka sairaanhoidajan työn ja roolin muuttuminen huomioidaan sähköisten palvelujen kehittämisessä ja käyttämisessä.

Luentosali: Falcen

#### 1. Ohtanen-tietokanta -arviointitietoa terveydenhuollon menetelmistä

Maija Sajjonkari, THL

#### 2. Sairaanhoidajan asiantuntijuus ja osaaminen sähköisiä terveyspalveluja kehitettäessä ja käytettäessä

Annikki Jauhainen, TtT, Savonia AMK

### 38. Osteoporoosipotilaan omahoito ja potilasohjaus

Sessiossa esitellään omahoidon työote, jota voidaan hyödyntää terveydenhuollon perustyössä sekä esitellään käytännön esimerkki ko. työotteen hyödyntämisestä. Sessiossa myös tutustutaan miten edistetään potilaan toimintakykyä, terveyttä ja hyvinvointia sekä ehkäistään kaatumisia ja murtumia.

Luentosali: Kurvinen

#### 1. Työote osteoporoosin haittojen ehkäisyyn

#### 2. Toiminnan taustat ja perusteet

#### 3. Luustoterveys ja osteoporoosin omahoito

Pauliina Tamminen, Suomen luustoliitto ry  
Iiris Salomaa, fysioterapeutti AMK, Lahden sosiaali- ja terveystoimi

### 39. Workshop: Sosiaalinen media hoitotyössä

Luentosali: Durchman

Sessiossa tarjotaan tietoa sosiaalisesta mediasta hoitotyössä ja opastusta sosiaalisessa mediassa toimimiseen.

Dinah Arifulla sh, TtM

### 40. Workshop: Välineitä muuttuvaan viestintään

Luentosali: Voipio

Workshopissa tutustutaan muutosviestintään. Miten esimies voi parantaa viestintää? Miten saada viestintä tehokkaammaksi? Miten laadin viestintäsunnitelman? Miten voin kehittyä muutosviestinnässäni? Työpajassa tarjotaan käytännön työkaluja viestinnän parantamiseen.

Maija Harsu, MH-consulting