

Annetaan yhdessä

#lapsellelounas.



VENNER



MLL MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

T/H TIINA JA ANTTI
HERLININ SÄÄTIÖ

ARVO

itla Itämeren
juhluvoimien
lastensuojelu

LASTENSUOJELUN
KESKUSLIITTO

Hope

Martat

TRADEKA

Jokaiselle lapselle lounas ja jälleen yhdessä kampanjat

”Laatikko tuli hyvään saumaan. Kun rahatilanne on tiukalla, jätämme ensimmäisenä vihannekset ja muut tuoreet raaka-aineet pois ostoslistalta. Meillä on nyt ollut mahdollisuus laittaa terveellistä ruokaa eikä tavanomaiseen tapaan halvinta jauhelihaa ja makaronia. Minä sekä lapseni olemme kiitollisia.”

– VENNER-PALAUTE

Jokaiselle Lapselle lounas kampanja toteutui kahdessa osassa. Ensimmäinen osa ajalla maaliskuu-kesäkuu 2020 ja kampanja käynnistettiin uudelleen ”Jälleen yhdessä -kampanjana” marraskuusta 2020 – tammikuuhun 2021.

Kampanjan **aloittaneet yhteistyötahot**: Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiö Itla, Ensi- ja turvakotien liitto, Lastensuojelun Keskusliitto, Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Marttaliitto, Tiina ja Antti Herlinin säätiö, Tradeka, Arvoliitto sekä Venner.

Jokaiselle lapselle lounas -kampanja syntyi poikkeustilaan, **turvaamaan haavoittuvassa asemassa olevien lapsiperheiden ruokailua** koulujen ollessa suljettuna. Syksyllä tilanne oli yhä haastava, ja kampanjassa turvattiin perheiden arjen sujumista koronatilanteen pitkittyessä sekä joulun lähestyessä.

Kampanja-aikana perheille toimitettiin yhteensä huikeat **9132 Venner-ruokalaatikkoa, eli 383 500+ aterialla.** **(5910 Venner-ruokalaatikkoa ensimmäisessä osassa ja 3222 ruokalaatikkoa toisessa osassa.** **Kampanjan euromääräinen arvo oli 821 880€ (sis. Alv 14%).**



Jokaiselle lapselle lounas ja jälleen yhdessä kampanjat



Ensimmäistä kertaa vuosiin, tunnen olevani osa normaalia yhteiskuntaa. Muutatte maailmaa, yksi perhe kerrallaan.

– VENNER-PALAUTE

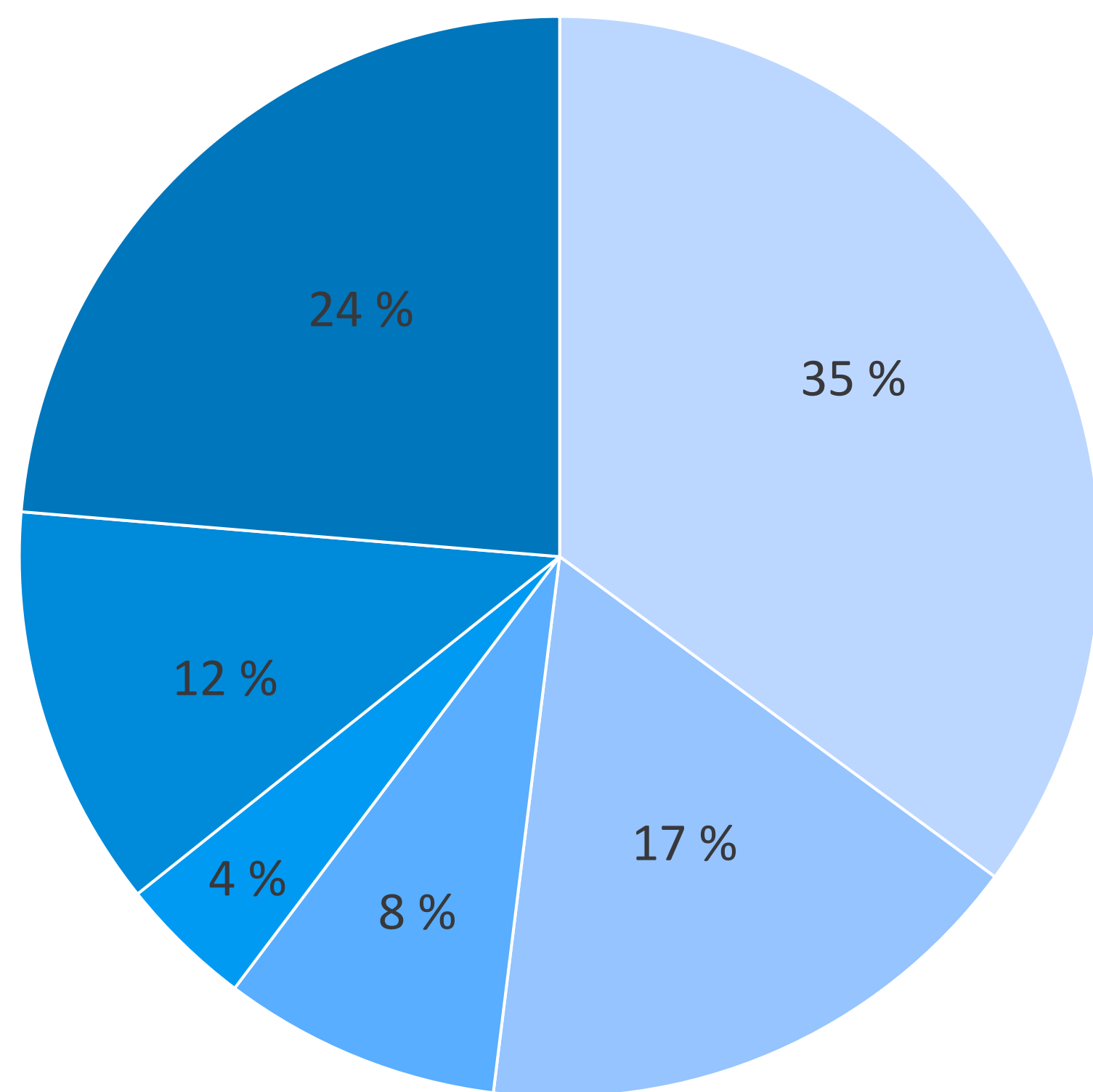
Kampanjan kautta apua saaneet perheet ovat **Ensi- ja turvakotien liiton, Mannerheimin lastensuojeluliiton, Marttaliiton** yhteistyökumppanien sekä **Hope ry:n** asiakasperheitä. Arvioidaan, että kampanjan kautta apua on saanut jopa **noin 20 000 lasta**.

Kampanja **alkoi viidestä suuresta kaupungista:** pääkaupunkiseudulta, Turusta, Tampereelta, Oulusta ja Jyväskylästä. Apu **ulottui yhteensä 25 kuntaan** ympäri muualle Suomeen, Rovaniemeltä Hankoon, Joensuusta Vaasaan.

Kampanjan yhteiset kriteerit avunsaajaperheiden valinnassa: **vähävaraisuus, haasteellinen elämäntilanne** ja kasautuneet ongelmat, perheen voimavarojen vähyys, **työttömyys tai työttömyyden uhka**.

Kampanja sai mukaansa lukuisia muita **säätiöitä ja yrityksiä**, jotka osallistuivat kampanjaan suurilla panostuksilla sekä innosti myös **yksityishenkilöitä** auttamaan. Kampanjan tv-mainos pyöri kesällä Discovery Channelilla pro bono.

Avun jakautuminen paikkakunnittain



	Pk-seutu	Turku	Tampere	Jyväskylä	Oulu	Muut	Yht
Jakautuminen	3205	1540	759	365	1101	2162	9132
1 kampanja	2093	949	718	255	991	905	5910
2 kampanja	1112	591	41	110	110	1258	3222

- Pk-seutu
- Turku
- Tampere



Kampanja ulottui ympäri Suomen yli 30:lle paikkakunnalle



Jokaiselle lapselle lounas –kampanja auttoi perheitä suurten kaupunkien lisäksi seuraavilla paikkakunnilla tai alueilla, ja niiden ympärillä:

Porvoo, Hämeenlinna, Lahti, Kotka, Kouvola, Anjalankoski, Sysmä, Hanko, Raasepori, Hyvinkää, Riihimäki, Loviisa, Salo, Imatra, Kuopio, Mikkeli, Pori, Outokumpu, Lappeenranta, Joensuun alue, Iisalmi, Vaasa, Kokkola, Seinäjoki, Kauhajoki, Kainuu sekä Rovaniemi.

Kampanjan suurimmat tukijasäätiöt aloittajatahojen lisäksi, sekä kaksi kuntayhtymää, jotka olivat mukana



LOTTA
SVÄRD
SÄÄTIÖ

SIUN
SOTE

SYSMÄ



KULUTTAJA-
OSUUSTOIMINNAN SÄÄTIÖ



AUGUST LUDVIG HARTWALL
STIFTELSE • SÄÄTIÖ



OLVI-SÄÄTIÖ

Eva Ahlström
SÄÄTIÖ STIFTELSE FOUNDATION



Lapsen Aika Säätiö

Kampanjaa vahvasti tukeneita yrityksiä

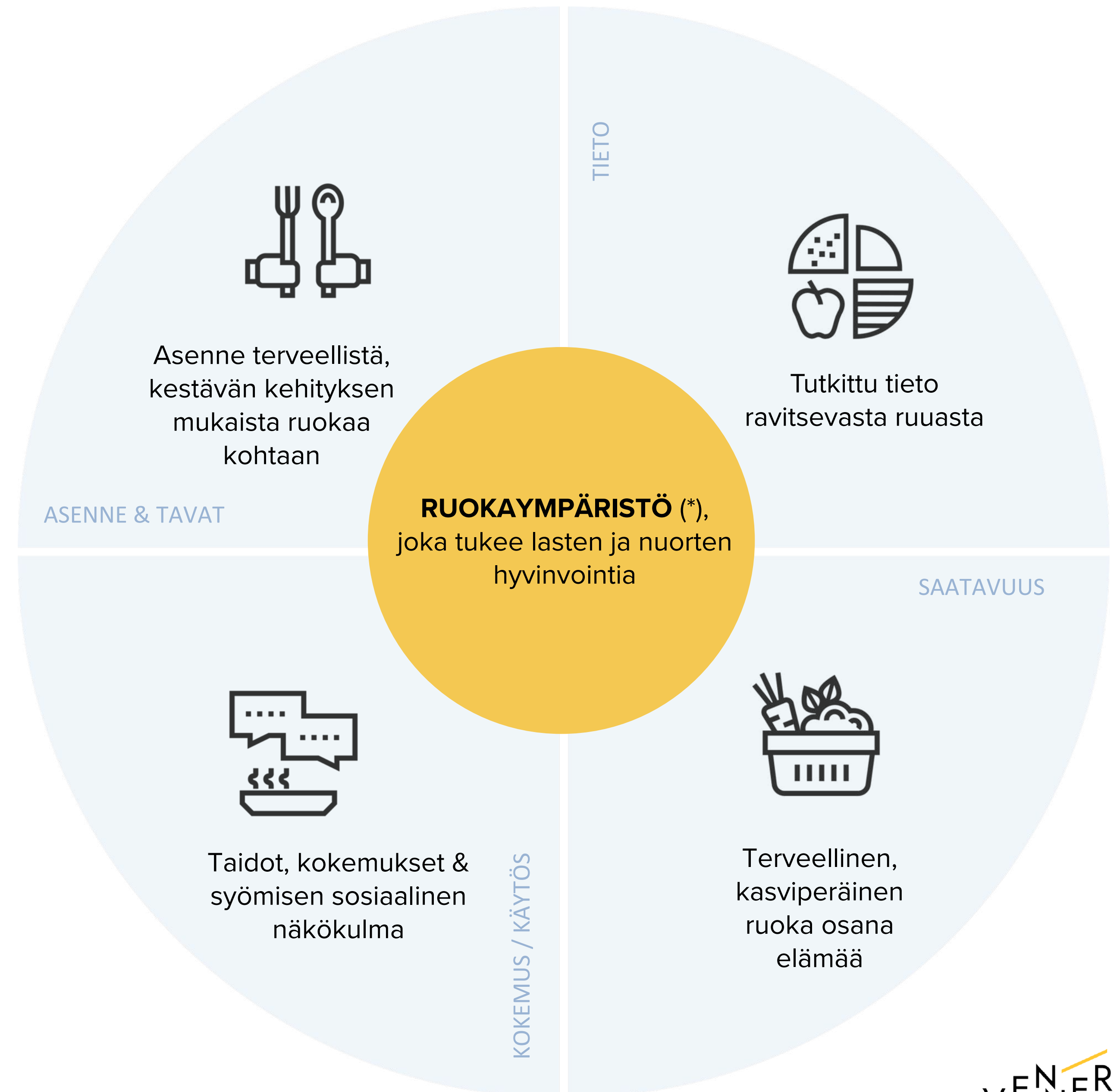


Perheitä autettiin pitkäaikaisesti vaikuttavan ruokaintervention avulla

Vennerin konsepti on palkittu sosiaalinen innovaatio, joka edistää ravitsevan ruoan tasa-arvoa yhteiskunnassamme. Ravitseva ruoka ja taidot valmistaa sitä kuuluvat kaikille.

Ruoka-avun ollessa terveellistä, uutta opettavaa ja monipuolisesti auttavaa, se on investointi perheiden hyvinvointiin ja luo pitkäkestoisia **positiivisia vaikutuksia lasten terveelliseen ruokaympäristöön.**

(*) Ruokaympäristöllä tarkoitetaan kaikkia niitä fyysisiä, taloudellisia, poliittisia ja sosiokulttuurisia ympäristöjä, mahdollisuuksia ja olosuhteita, jotka vaikuttavat ihmisten ruokavalintoihin ja ravitsemukseen.



Kampanjassa perheille toimitettu Vennerin palkittu ruokainterventio sisältää:

Monipuoliset raaka-aineet & reseptit, joilla valmistaa seitsemän lämmintä kasvisateriaa jopa 6 henkilölle viikossa= jopa 42 ravitsevaa ruoka-annosta!

Hedelmiä, aamupaloja, välipalaohjeita, oliiviöljyä...

Inspiroiva reseptiikka

D-vitamiinilisä



Vennerin verkkopohjaiset kokkikurssit

Ateriasuunnitelmat & reseptiarkisto

Julkkis-vennereiden ruoanlaittovideot

Vinkkejä sesonkiruokailuun ja hävikin vähentämiseen

Tietoa ravitsevasta kasvisruoasta

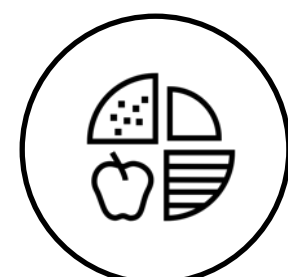


Jokaiselle lapselle lounas –kampanjan vaikuttavuus perheissä



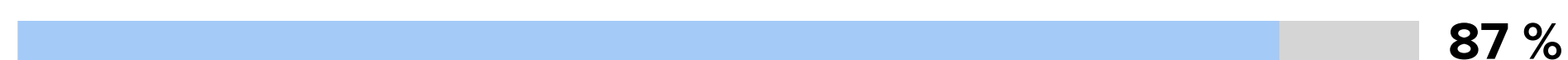
Haluan nykyisin kokeilla uusia ruokia ja syödä terveellisesti sekä valmistaa aterioita itse, alusta pitäen. Kaikkein eniten haluan tarjota lapsilleni terveellisen elämän.

– VENNER-PERHEPALAUTE



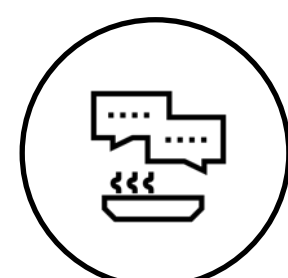
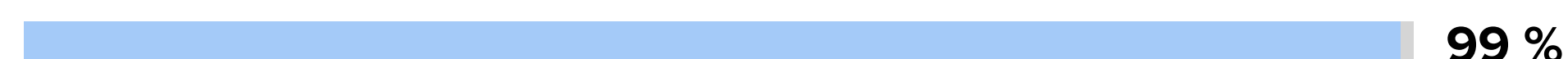
Tieto / opetus

87 % Perheistä kertovat oppineensa jotain uutta



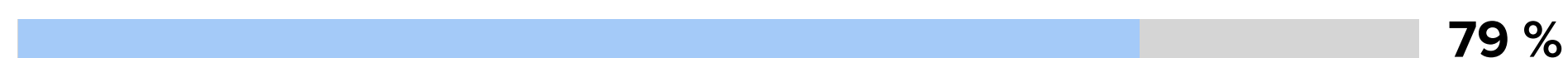
Saatavuus

99 % perheistä kertoi, että he saivat helpotusta haastavassa elämäntilanteessaan

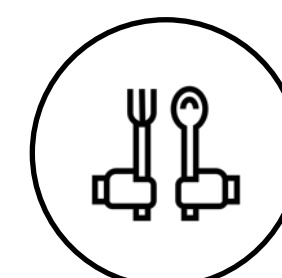
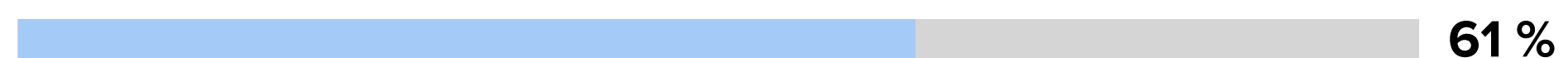


Terveellinen asenne / Ruokatottumukset

79 % Perheistä kertoivat Venner-laatikon saamisen muuttaneen ruokatottumuksia (esim. enemmän vihanneksia ruokavaliossa)



61 % Perheistä kertoivat ainakin yhden Venner-laatikon reseptin jääneen viikoittaiseen käyttöön



Käytös / Kokemus

42 % Perheistä, jotka eivät aiemmin syöneet yhdessä, kertovat syövänsä yhdessä useammin kuin ennen (N = 341)



37 % Perheistä, jotka eivät aiemmin laittaneet ruokaa yhdessä, kertovat laittavansa ruokaa yhdessä useammin kuin ennen (N = 512)



(N = 740 Jokaiselle lapselle lounas –kampanjassa autettua perhettä 1 tai 2 Venner-laatikon jälkeen)

Palautteita kampanjan aikana

**”
Kiitos paljon kassista!**

***Lapsen ilo sitä tutkiessa oli
käsin kosketeltavaa.***



”

***Todella todella kurjan ja vaikean
taloudellisen tilanteemme aikana,
ruoka-apunne on ollut aivan huikeaa.
Koen valtavaa kiitollisuutta,
kuinka hyvin olen voinut ruokkia lapsiani
ruokalaatikoiden avulla.***

**”
Olemme todella kiitollisia, että
meidän perheemme sai Venner
kassin.**

***Olen sen myötä innostunut
ruoan valmistamisesta. Ennen
se on ollut pakkopullaa, mutta
nyt nautin siitä. Ihana asia.”***



Palautteita kampanjan aikana

” *Kasvisten lisääminen on ollut meillä päämääränä, mutta arjessa ei jaksata ehdi miettiä uusia reseptejä. Kassin reseptit olivat kekseliäitä ja hävikin määrä mietitty pieneksi mikä oli ilahduttavaa.*



” *Kassinne on parasta ja ihmisarvoa tukevinta ruoka-apua, jota olemme koskaan saaneet.*



” *Nyt haluan isosti kiittää. Teette upeaa työtä. Olemme yhdessä tehneet ruokia ohjekirjasesta ja sen ulkopuoleltakin. Uusia makuja lapsillekin ja rohkeasti maistelevat kun itse ovat saaneet osallistua tekemiseen.*



Palautteita kampanjan aikana

”

*Pitkästä aikaa olin motivoitunut
ja iloinen keittiössä.
Yksinhuoltajana koin hetken olevani
vähemmän yksin,
koska joku oli halunnut
helpottaa arkeani.*

” *Saimme Venner kassin kotiin
pari viikkoa sitten, ja voi sitä
ihmetystä kun purkasimme
tuotteita kasseista pöydälle!
No itkuhan siinä tuli ja tytär
hikkui.*



”

*Meillä oli viikon ajan kylläinen masu
joka oli ihanaa.
Ei tarvinnut mennä nälkäisenä nukkumaan.
Laatikoilla oli suuri taloudellinen
ja henkinen vaikutus perheellemme.
Kiitos näistä!!*

Perheiden terveisiä - Apua haasteelliseen aikaan ja arvostuksen kokemuksia



Suuri kiitos koko sydämestäni. Vaikka rahaa ei ole paljon, masu täynnä seuraava päivä näyttää paljon aurinkoisemmalta. Nälkä ja huoli yhdessä ovat kamala tunne.

Ruokakassi tuli todella tarpeeseen. Olin synnyttämässä lastani ja olin rahattomana kuukauden päivät joten siitä oli todella apua.

Lempi resepti oli valkokaali-linssikeitto 😊 se jäi perheelle vakituiseen käyttöön, todella hyvää. Olemme olleet todella kiitollisia ruokakassista. Ihanaa saada apua silloin kun kaikki tuntuu kaatuvan päälle.

Kiitos <3 ihania tuotteita täynnä koko laatikko. Itkin, kun lähetys tuli perille ja näin sisällön. Tästä oli paljon apua meidän perheelle vaikeassa tilanteessa.

Kiitos tuhannesti! Jakamanne apu on korvaamatonta. Olen todella kiitollinen, että autoitte perhettämme, ja monia muita tarpeessa olevia perheitä. Kiitos arvokkaasta ja kauniista työstänne kohti parempaa ja tasa-arvoisempaa yhteiskuntaa.

Kiitos tuhannesti avustanne. Avatessani pakettia itkin vuolaasti. Saimme paljon ihania ruokia mitä haluaisin ostaa kaupasta, mutta taloudellisen tilanteemme vuoksi emme pysty. Kaikki oli niin raikasta ja terveellistä. Koko perheemme söi ruokia aivan haltioissaan. Paljon siunauksia teille. Teitte lapset ja koko perheen ikionnelliseksi.





Perheiden terveisiä: Arjen helpotusta ja inspiraatiota ja iloa keittiöön

Iso kiitos, ihanaa, että ruokapaketti on oikeasti terveellinen ja kasvispainotteinen. Ruokaohjeet on myös tarpeeksi simppeleitä ja edullisia tullakseen arkiseen käyttöön.

Kiitos todella paljon iso apu yksin arkea pyörittävän äidin arkeen jolla 3 koulu ikäistä lasta ❤️

Ihanat, laadukkaat ruoka-aineet ja todella kivoja, uusia reseptejä ja makuja. Innosti kokeilemaan muutenkin uusia kasvisreseptejä. Hyvät reseptit ja mahtavan paljon hyviä ruoka-aineita kasviksiin painottuen, nam!

Paketti tuli todella tarpeeseen pienituloisena yksinhuoltajana. Valmiit ja helpot reseptit helpottivat kiireistä arkeamme todella paljon. Myös lapset innostuivat laatikon ruuista ja yhdessä kokkailusta. Kiitos!

"Ihan mahtava laatikko! Mahtavat ainekset ja kivoja uusia reseptejä meidän perheelle. Ei olisi tullut kokeiltua uusia kasvisruokia ilman laatikon mukana tullutta ohjekirjasta! Herkullisia reseptejä ja jatkossa aion hyötykäyttää ohjekirjan ruokia. Meidän köyhä perhe kiittää 🙏"

"Venner laatikko on mahtava kokonaisuus ja ihana saada terveellistä ja monipuolista hyvää ruokaa lapsille. Pienin lapseni oppi syömään cashew pähkinöitä Vennerin ansiosta ja reseptivihosta saimme monta ihanaa uutta ruokaa perheen arkeen."





Perheiden terveisiä: Yhteistä aikaa ruuan äärellä

Suuret kiitokset! Parasta oli helppous ja yhdessä tekeminen. Oli ihanaa saada tarvikkeet kotiin toimitettuna ja valmiit reseptit, joiden noudattaminen oli helppoa ja toteutus ei vienyt liikaa aikaa! Meille vanhemmille suurin oppi oli ottaa lapsi mukaan ruoanlaittoon! Se toimi hyvin ja oli kaikista kivaa!

Oli mahtavaa saada uusia itselle vieraampia aineksia kuten kvinoa yms laatikon mukana sekä reseptit niihin, jolloin oli helppo lähteä kokeilemaan juurikin näitä tuotteita joita ei tulisi muuten kaupasta ostettua hinnan ja reseptien uupumisen vuoksi. Nyt ne tulivat aineksien kanssa samassa paketissa. Lapset innostuivat pienimmästä alkaen 3-12 vuotiaaseen asti kokkailuun.

Todella monipuolinen tuotevalikoima ja tuotteet laadukkaita. On ilo laittaa ruokaa perheenä. Meidän perheen herkku on kaalilaatikko kaurajauhiksella ja kaura-banaaniletut. Kiitos teille!

... sekä arvostetuksi tulemisen tunteita

Tuli hyvä mieli siitä, että meistä ja muista välitetään.

On ihanaa huomata, ettei vähävaraisuuteen suhtauduta ylenkatsomalla ja antamalla "jotain", vaan arvostaen. Lämmin kiitos kaikille, jotka tätä työtä teette!"





Annetaan yhdessä
#lapsellelounas. 

Kiitos