

Ensiaskel liikuntaan -

Teemaseminaari neuroliikkujan liikuntapolun rakenteiden kehittämiseksi

Seminaari 22.5.2014

Seminaaripäivän sisältö:

- 8.30 Ilmoittautuminen ja tervetulokahvit
- 9.00 Seminaaripäivän avaus ja tavoitteet, projektipäällikkö Raija Luona- Helminen, Turun ammattikorkeakoulu Oy
- 9.10 Neurologiset sairaudet ja liikunta, TtT, fysioterapeutti Anders Romberg, Suomen MS-liitto ry
- 10.10 Neuroliikunnan terveystavoite, Erja Toropainen, THM, tutkija, UKK-instituutti
- 10.50 Kommenttipuheenvuoro, ovatko terveystavoitteet mahdollisia neuroliikkujalle, Anders Romberg
- 11.00 Tauko
- 11.15 Neuroliikkujapolun toimijoiden yhteistyön edellytykset, Erja Toropainen
- 12.00 Lounastauko
- 12.45 Työpaja: paikalliset neuroliikunnan yhteistyörakenteet; ohjeistus ja työpajatyöskentelyn käynnistäminen, Erja Toropainen
- 13.15 Työpajatyöskentely, Erja Toropainen
- 14.15 Tauko
- 14.30 Työpajatyöskentelyn purkaminen, johtopäätökset ja evästyksen jatko, Erja Toropainen
- 15.15 Keskustelua päivän ohjelmasta ja johtopäätöksistä, Päivi Mäkilä, lehtori, LitL Turun ammattikorkeakoulu Oy
- 15.30 Päivän päätös, Päivi Mäkilä

