

Kustannustehokkaita ratkaisuja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyteen ja etenevään muistisairauteen

Iäkkäiden ihmisten sote-palvelujen käytön väheneminen ja vanhustyön ammattilaisten osaamisen kasvu ovat mahdollisia tutkitusti vaikuttavilla ryhmä- ja koulutusmalleilla.

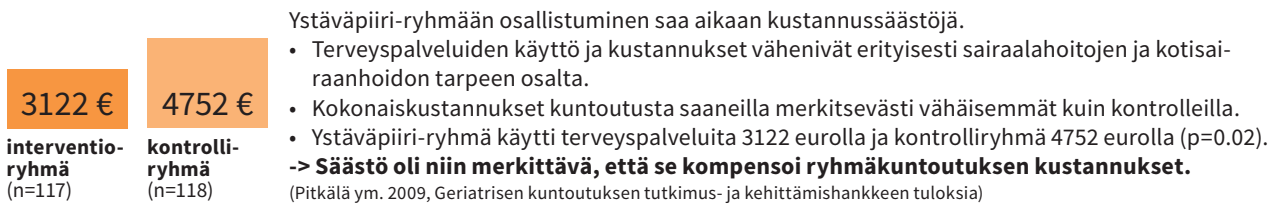
Vanhustyön keskusliitossa juurrutamme tutkittuja, vaikuttavaksi todettuja ryhmämalleja iäkkäille ihmisille sekä tarjoamme yleishyödyllistä koulutusta vanhustyön ammattilaisille ja vapaaehtoisille. Kyseessä ovat Ystäväpiiri- ja Omahaitovalmennus-ryhmämallit, joista Omahaitovalmennus-toiminta on mm. Käypä hoito -suosituksessa (muistisairaudet) ja Ystäväpiiri-toiminta Laatusuosituksessa. Molempien tuloksellisuus on osoitettu satunnaistetuissa kontrolloiduissa interventio-tutkimuksissa.

Ystäväpiiri-malli vähentää yksinäisyyttä, jonka tiedetään alentavan hyvinvointia ja terveyttä sekä lisäävän sosiaali- ja terveyspalvelujen käyttöä. Tutkimusnäytön perusteella Ystäväpiiri-ryhmään osallistuminen edistää terveyttä, vahvistaa muistia ja vähentää sosiaali- ja terveyspalvelujen käyttöä.

Omahoitovalmennus-malli osuu ratkaisevan tärkeään vaiheeseen iäkkäille ihmisille, joita muistisairaus koskettaa. Oikea-aikaisesti ja räätälöidysti toteutettu vertaistuki Omahaitovalmennus-ryhmässä on edistänyt muistisairaana osallistujan kognitiota ja vahvistanut puolison elämänlaatua.

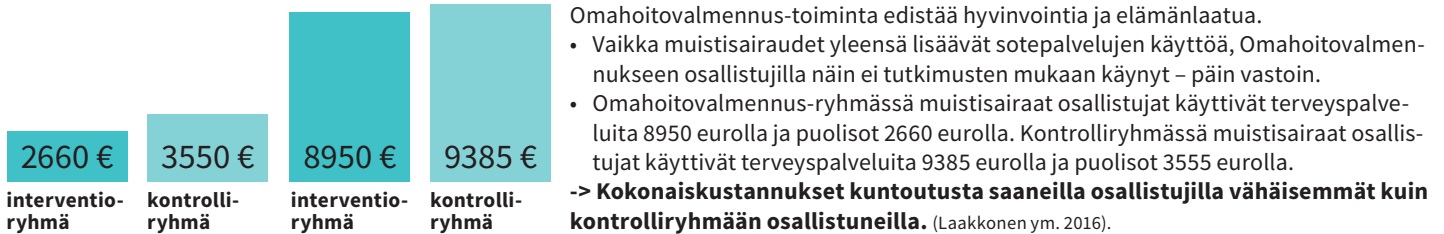
Pehmeällä ryhmätoiminnalla kovia tuloksia: säästöjä terveyspalveluiden käytössä

YSTÄVÄPIIRI-TOIMINTA:



OMAHOITOVALMENNUS-TOIMINTA

Puolisoryhmän osallistujat: Muistisairaajat osallistujat:



Tuloksellisuutta ja vaikuttavuutta jatkuvalla huolellisella arvioinnilla ja seurannalla

