



## Luustoliitto

Jopa 40 000 suomalaista saa vuosittain luunmurtuman osteoporoosin vuoksi. Lisäksi ensimmäistä murtumaa seuraa yleensä uusi murtuma, joka on usein edellistä vakavampi. Lopputuloksena voi olla lonkan murtuminen – se voi viedä toimintakyvyn ja pahimmassa tapauksessa hengen.

Suuri osa murtumista olisi estettävissä. Se tapahtuisi löytämällä osteoporoosia sairastavat murtumapotiilaat, heidät hoitamalla ja antamalla heille tietoa ja tukea itsensä hoitamiseen sekä tarjoamalla kuntoutusta. Näin säästäisimme yhteiskunnan varoja, kohdentaisimme terveydenhuollon resursseja nykyistä paremmin sekä turvaisimme ikääntyneille toimintakyvisemmän vanhuuden.

**Luustoliitto on päättänyt toimia ja järjestää yhteistyökumppaneidensa kanssa valtakunnallisen Luustokiertueen. Kiertue pysähtyy ke 23.10.2019 Turun Logomossa. Tilaisuuteen on vapaa pääsy ja siihen voi osallistua halumaan aikana klo 12-18 välillä.**

**Tilaisuus on tarkoitettu luustoterveydestään kiinnostuneille, osteoporoosia sairastaville ja alan ammattilaisille.**

Tietoiskut klo 13, 15 ja 17. Mukana mm. endokrinologian apulaisprofessori ja erikoislääkäri Riku Kiviranta ja professori, kirurgian erikoislääkäri Hannu Aro. Asiaa myös luustoterveellisestä ravinnosta sekä liikunnasta sekä luustojump-paa.

Luustokiertueella on esillä Luustoliiton lisäksi paikallisia luuston terveyden ammattilaisia. Tule mittauttamaan pituutesi ja testaamaan luustoterveytesi Minuutin luustoterveytestillä. Mahdollisuus on myös luuston kuntokartoitukseen (25 €).

Kiertueen juontajana Janne Tulkki. Tervetuloa Logomoon!

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Ansa Holm, p. 050 303 8129 tai [ansa.holm@luustoliitto.fi](mailto:ansa.holm@luustoliitto.fi)  
[www.luustoliitto.fi/luustokiertue](http://www.luustoliitto.fi/luustokiertue)

15.10. Oulun Teatteri

17.10. Kuopion Musiikkikeskus

18.10. Jyväskylän Paviljonki

21.10. Tampereen Pakkahuone

23.10. Turun Logomo

25.10. Helsingin Ravintola Pörssi

### Osteoporoosi

- ✓ Sairastaa jopa 400 000 suomalaista
- ✓ Voi sairastua iästä tai sukupuolesta riippumatta
- ✓ Usein taustalla useat eri pitkäaikaissairaudet tai lääkehoidot
- ✓ Tunnusmerkkejä pituuden lyheneminen ja luunmurtumat
- ✓ Jopa 40 000 murtumaa vuosittain
- ✓ Suomalaiset ikääntyvät eurooppalaisittain kovinta vauhtia: samalla meillä lisääntyvät osteoporoosia sairastavien määrä, murtumat ja osteoporoosin hoidosta aiheutuvat kulut

Osteoporoosi Käypä hoito -suositus on perustana osteoporoosin ennaltaehkäisyllä, diagnostisoinnilla, hoidolla ja kuntoutuksella.



Ansa Holm, vijamin ja Janne Tulkki