



Luustoliitto

TIEDOTE 12.4.2019

OSTEOPOROOSIN HYVÄ HOITO ON VAIN HAAVE!

Jopa 40 000 suomalaista saa vuosittain luunmurtuman osteoporoosin vuoksi. Lisäksi ensimmäistä murtumaa seuraa yleensä uusi murtuma, joka on usein edellistä vakavampi. Lopputuloksena voi olla lonkan murtuminen – se voi viedä toimintakyvyn ja pahimmassa tapauksessa hengen.

Suuri osa murtumista olisi estettävissä. Se tapahtuisi löytämällä osteoporoosia sairastavat murtumapotilaat, heidät hoitamalla ja antamalla heille tukea ja apua itsensä hoitamiseen sekä tarjoamalla kuntoutusta. Näin säästäisimme yhteiskunnan varoja, kohdentaisimme terveydenhuollon resursseja nykyistä paremmin sekä turvaisimme ikääntyneille toimintakyvisemmän vanhuuden.

Tilanne näyttää huonolta, kun kysymme asiaa osteoporoosia sairastavilta itseltään. Seuraavassa yhteenvetoa parhaillaan käynnissä olevasta kyselystä (jäsenkyselyn vastausprosentti 23):

- 56 % on joutunut itse selvittämään omaa tilannettaan ja vaatimaan diagnoosin saamisen ja hoidon aloittamisen
- vain 15 % on tavannut luustohoitajan ja saanut apua itsensä hoitamisen toteuttamiseen arjessa
- 67 % ei ole saanut minkäänlaista ravitsemusohjausta
- 70 % ei ole saanut tietoa liikunnan merkityksestä tai siitä, millainen liikunta soveltuu osteoporoosia sairastavalle
- 81 % ei ole saanut ohjausta kaatumisen ehkäisemiseksi ja/tai kodin turvallisuuden kartoittamiseksi.

Näiden vielä alustavien tulosten valossa on selvää, että osteoporoosi on huonosti hoidettu sairaus Suomessa. Osteoporoosia sairastavat kaatuvat ja saavat uusia murtumia, eivät saa tarvitsemaansa hoitoa eivätkä osaa hoitaa itseään – täysin turhaan!

OSTEOPOROOSIA SAIRASTAVILLE HYVÄ HOITO!

Suomessa on tutkittuun tietoon ja näyttöön pohjautuen laadittu hoitosuositus osteoporoosia sairastaville, mutta jostain syystä sen noudattaminen toteutuu huonosti. Väestön ikääntyessä nopeiten Euroopassa myös osteoporoosi ja osteoporoottien murtumien määrä kasvaa.

Osteoporoosin hoitaminen hoitosuositusta noudattaen vaatii toimenpiteitä terveydenhuollon hallinnolta sekä käytännön työtä tekeviltä ammattilaisilta. On tärkeää sitoa osteoporoosia sairastava osaksi omaa hoitoaan ja kuntoutumistaan sekä turvata sairastavalle tuki itsensä hoitamiseen. Näin pystytään säästämään merkittävä määrä yhteiskunnan varoja sekä vähentämään inhimillistä kärsimystä. Tämä on vain ja ainoastaan järkevää.

Osteoporoosi

- ✓ Sairastaa jopa 400 000 suomalaista
- ✓ Voi sairastua iästä tai sukupuolesta riippumatta
- ✓ Usein taustalla useat eri pitkäaikais-sairaudet tai läkehoidot
- ✓ Tunnusmerkkejä pitempään lyhenemisen ja luunmurtumat
- ✓ Jopa 40 000 murtumaa vuosittain
- ✓ Suomalaiset ikääntyvät eurooppalaisittain kovinta vauhtia: samalla meillä lisääntyvät osteoporoosia sairastavien määrä, murtumat ja osteoporoosin hoidosta aiheutuvat kulut

Kuntoutus

- ✓ Tulee olla osa hallitusohjelmaa
- ✓ On osa hyvää hoitoa ja hoitopolkuja
- ✓ Tukee murtumien ehkäisyä ja toimintakyvyn ylläpitämistä iästä riippumatta

Osteoporoosi Käypä hoito -suositus on perustana osteoporoosin ennaltaehkäisylle, diagnostisoinnille, hoidolle ja kuntoutukselle.

LISÄTIETOJA:

toiminnanjohtaja Ansa Holm, Suomen Luustoliitto ry
050 303 8129 tai ansa.holm@luustoliitto.fi