



Kaatumisissa

**Osteoporoosista
aiheutuvia murtumia
jopa 40 000/vuosi**

© Luustoliitto

Kaatumistapaturma voi tappaa

ja matalalta putoamisissa kuolee vuosittain 1 200 yli 60-vuotiasta. Se on moninkertaisesti auto-onnettomuuksiin verraten. Kaatumistapaturmissa murtuvat lisäksi lukemattomat luut. Osa niistä murtumista on lonkkamurtumia.

Nyt puhutaan rahasta

Lonkkamurtumia tulee yli 6 000 vuodessa - yleensä kaatumisten yhteydessä.

Yhden lonkkamurtuman hoito = yli 30 000 €

⇒ lonkkamurtumien hoito maksaa 180 miljoonaa €/v.

Muita osteoporoosiperäisiä luunmurtumia tulee jopa 40 000/v. Niiden hoito maksaa X €

Rahan lisäksi

- Joka 5. lonkkamurtuman saanut kuolee vuoden sisällä murtumasta
- Lonkkamurtuman jälkeen joka. 5 aiemmin kotihoidossa ollut joutuu ympärivuorokautiseen laitoshoidon (joka maksaa X €)
- Yleisin osteoporoosimurtuma on nikamissa, niistä aiheutuu 8-kertainen kuolleisuus
- Ensimmäinen murtuma lisää uuden murtuman riskin moninkertaiseksi
- Murtumilla voi olla vakavia vaikutuksia elämänlaatuun ja terveyteen, ne rajoittavat arkea ja uhkaavat selviytymistä (jotka maksavat X €)

On hyvä tietää, että

- Osteoporoosia sairastaa 400 000 suomalaista – monet tietämättään
- Pituuden lyheneminen ja luunmurtumat ovat osteoporoosin tunnusmerkkejä
- Osteoporoosi yleistyy väestön ikääntyessä: vuonna 2030 yli 65-vuotiaita on yli 1/4 väestöstä

Kukkaro kiinni

- Murtumia voidaan ehkäistä hoitamalla osteoporoosia
- Tärkeää on tunnistaa osteoporoosia sairastava – pelkkä murtuman hoito ei riitä!
- Osteoporoosia voidaan hoitaa: se vaatii toimenpiteitä sekä terveydenhuollolta että potilaalta itseltään
- Osteoporoosin Käypä hoito -suositus toimii perustana osteoporoosin ennaltaehkäisylle, diagnostisoinnille, hoidolle ja kuntoutukselle.

Estetäänkö sinun kunnassasi kaatumisia ja hoidetaanko osteoporoosia?

#hoitopoltkuntoon

#kukkarokiinni

Lisätietoa:

www.luustoliitto.fi/hyva-hoito

www.luustoliitto.fi/hoitamattomuuden-hinta

