

Ilmastovalmennus auttoi osallistujia saavuttamaan ilmastotavoitteensa – merkittävimpiä hyötyjä tieto ja vertaistuki

Vaikuttavuus-startup Spark Sustainabilityn ilmastovalmennus oli yksi ympäristöministeriön ilmastokokeiluista, joiden tavoitteena on löytää keinoja suomalaisten hiilijalanjäljen puolittamiseen.

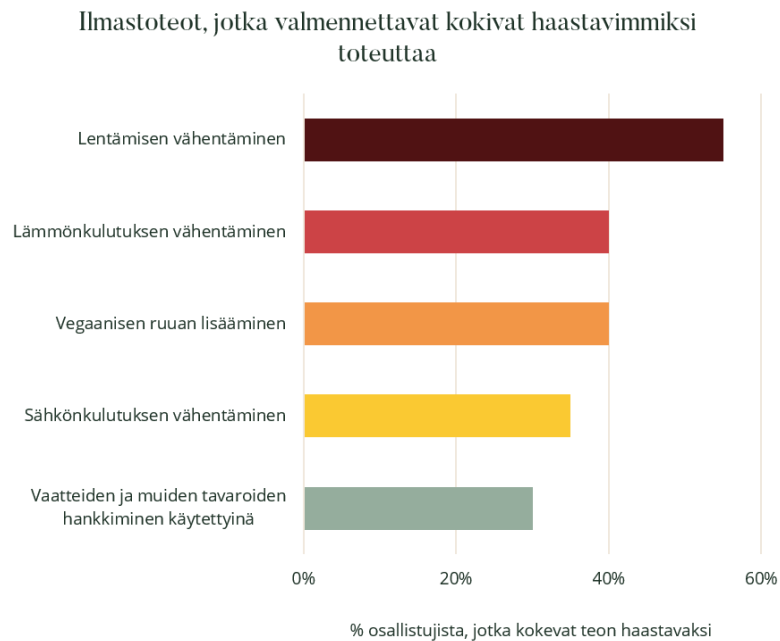
22 valmennettavaa otti osaa Spark Sustainabilityn ensimmäiseen ilmastovalmennukseen, joka järjestettiin touko-kesäkuun vaihteessa. Valmennus tarjosi henkilökohtaisia vinkkejä ilmastotekojen tekemiseen sekä siihen, miten ilmastoteoista voisi muodostua hauska ja sosiaalisen osan jokapäiväistä elämää.

“Halu ratkaista ilmastonmuutos yhdistää ihmisiä. Oli mahtavaa päästä seuraamaan, miten ryhmä toisilleen tuntemattomia ihmisiä jakoi ajatuksiaan ilmastoystävällisemmästä elämästä ja kannusti toisiaan”, kertoo Spark Sustainabilityn toimitusjohtaja **Amanda Rejström**.

Vaikuttavuus-startup Spark Sustainabilityn ilmastovalmennus oli yksi ympäristöministeriön ilmastokokeiluista, joiden tarkoituksena on löytää keinoja suomalaisten hiilijalanjäljen puolittamiseen vuoteen 2030 mennessä. Valmennus toteutettiin 6.5.–17.6. ja siihen sisältyi neljä ryhmätapaamista Helsingissä sekä suljettu Facebook-ryhmä.

Valmennuksen alussa valmennettavat saivat perustietoa ilmastoteoista ja kasvihuonekaasupäästöistä sekä asettivat itselleen tavoitteet kuuden viikon valmennusjaksolle. Seuraavien viikkojen tapaamiset tarjosivat osallistujille mahdollisuuden keskustella kokemuksistaan, saada vastauksia heränneisiin kysymyksiin sekä jakaa toimivaksi todettuja vinkkejä ilmastotekojen tekemiseen. Myös Facebook-ryhmä toimi vilkkaana viesti- ja vinkkikanavana koko valmennuksen ajan.

Ennen valmennuksen alkua tehdyssä ennakkokyselyssä kartoitettiin osallistujien ajatuksia ilmastoystävällisemmästä arjesta. Haastavimpina tekoina pidettiin lentämisen ja lämmönkulutuksen vähentämistä sekä vegaanisen ruuan lisäämistä ruokavaliossa. Esteenä ilmastoystävällisten valintojen tekemiselle nimettiin saastuttavampien vaihtoehtojen helppous. Kaikki osallistujat pitivät tulevien sukupolvien hyvinvointia tärkeimpänä syynä pysäyttää ilmastonmuutos.

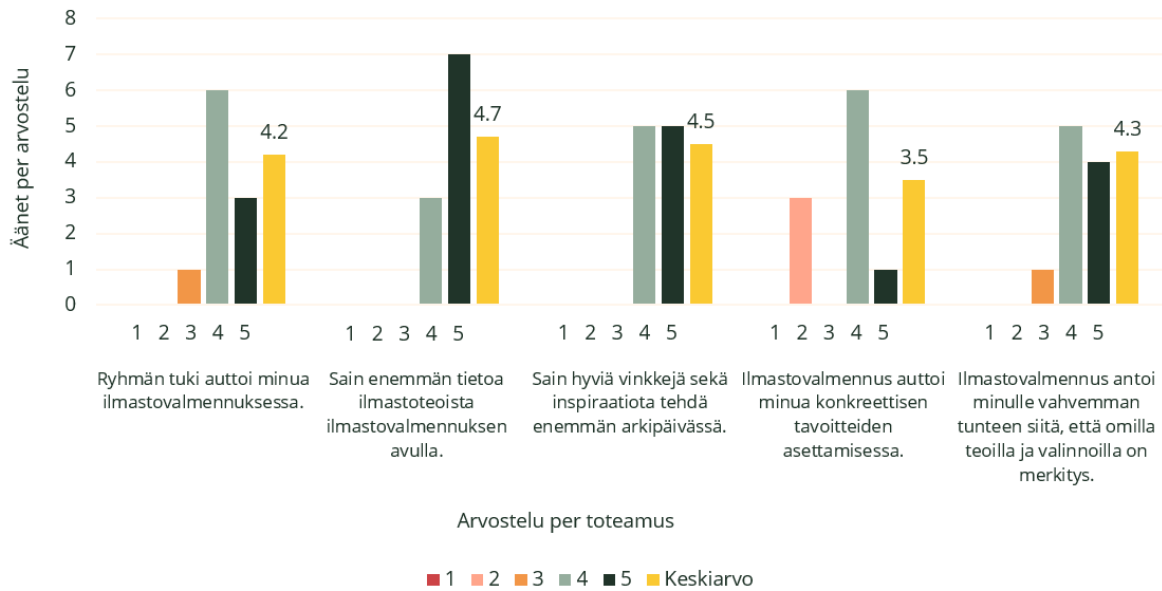


Useimmat osallistujista olivat hyvin ilmastotietoisia jo valmennuksen alkaessa ja ilmoittivat valmennukseen osallistumisen tärkeimmäksi syyksi samanhenkisiin ihmisiin tutustumisen.

“Sparkilaiset ovat oivaltaneet että myös edelläkävijöille ilmastoystävällisten valintojen tekeminen on haastavaa. Siksi pitää kokeilla mitkä tavat toimisivat parhaiten, jotta näin saataisiin myös laajat joukot omaksumaan kestävän kuluttamisen tapoja”, toteaa kokeilua sparrannut valtion kestävän kehityksen yhtiö Motivan asiantuntija **Elli Saari**.

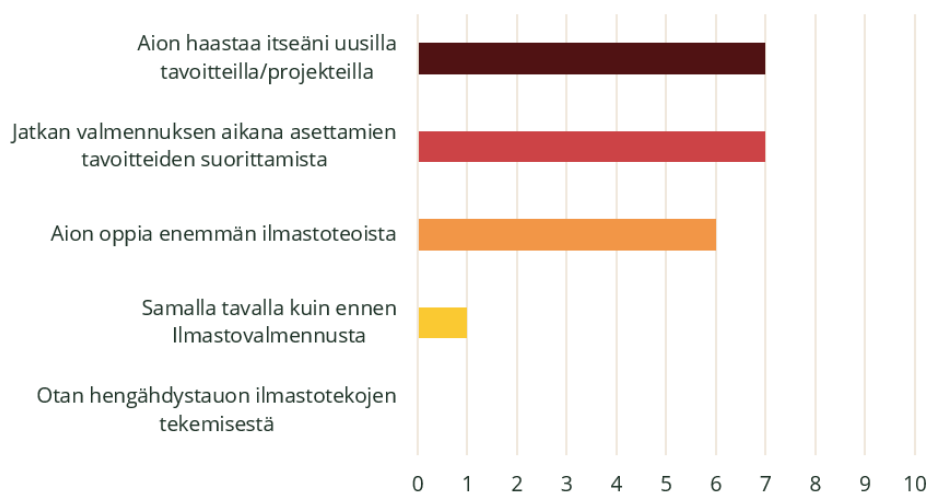
Valveutumisesta huolimatta jokainen osallistujista koki, että valmennus oli auttanut heitä tekemään ilmastoystävällisiä valintoja useammin. Jokainen valmennettava onnistui myös saavuttamaan yhden tai useamman itselleen asettamistaan ilmastotavoitteista. Suosituimpia tavoitteita olivat ruokahävikin määrän vähentäminen ja vegaanisen ruuan sekä pyöräilyn lisääminen.

Millä tavalla valmennus on auttanut sinua?



Lähes kaikki osallistujat kertoivat valmennuksen saaneen aikaan tunteen siitä, että henkilökohtaisilla teoilla ja valinnoilla on merkitystä Suomen ilmastotavoitteiden saavuttamiseksi. He kertoivat myös, että ryhmän tuki teki ilmastotekojen tekemisestä helpompaa ja hauskeempaa. Lähes jokainen kertoi ottavansa selvää erilaisista ilmastoteoista myös jatkossa sekä asettavansa itselleen uusia ilmastotekoihin liittyviä tavoitteita vielä valmennuksen päätyttyäkin.

Kuinka luulet jatkavasi tästä eteenpäin?



“Olemme iloisia siitä, että valmennettavat haluavat jatkaa ilmastoviisasta arkea myös kokeilun jälkeen. Suomalaiset voivat lähes huomaamattaan pienentää omaa hiilijalanjälkeään 10–20 % tekemällä pieniä muutoksia tapoihinsa. Teemme työtä sen eteen, että useampi saisi tietää ja siten innostuisi tästä mahdollisuudesta, sillä henkilökohtaiset ilmastoteot tarjoavat hyvin nopean tavan vähentää päästöjä.” sanoo Amanda Rejström.

Spark Sustainability rakentaa alustaa, joka auttaa ihmisiä löytämään heille parhaiten sopivia tapoja ilmastoystävällisten valintojen tekemiseen.

Ilmastokokeilu on kokeilijoita yhteen tuovan [Kokeilun paikka](#) -palvelun kokeiluja ja toteutetaan ympäristöministeriön avustamana.

Lisätietoa

Amanda Rejström
Toimitusjohtaja
Spark Sustainability Oy
amanda@sparksustainability.com
050 300 5058

*Lisätietoa kaikista ilmastokokeiluista ja
Kokeilun paikasta*

Elli Saari
Asiantuntija
Valtion kestävän kehityksen yhtiö, Motiva Oy
elli.saari@motiva.fi
050 359 3385