

Seminarier Ett rökfritt Finland 2040: Nikotin orsakar permanenta förändringar i hjärnan

Nikotin är ett starkt beroendeframkallande ämne som kan jämföras med heroin. En nikotinberoendes liv styrs av en fortgående spiral att få en tillräcklig mängd nikotin. Under seminariet Ett rökfritt Finland 2040 fördjupade man sig i nikotinberoende under temat "Koukussa ollaan – haasteena nikotiiniriippuvuus" ("Är beroende–nikotinberoende som utmaning").

– Graden av nikotinberoende påverkas förutom av exponeringen för nikotin även av arvsanlag och miljöfaktorer. Människans hjärna vänjer sig vid en viss nikotindos och utan den börjar abstinenssymptomen. Nikotinberoende som orsakas av rökning har diagnostiserats som en kronisk sjukdom, konstaterade FD, docent Tellervo Korhonen från Helsingfors universitet i sin presentation. Docent Outi Salminen från farmaceutiska fakulteten vid Helsingfors universitet berättade noggrannare om nikotinets effekter på hjärnan. – Då nikotinet binds i hjärnvävnaderna frigörs dopamin som ger upphov till välbehag och med tiden till att toleransen utvecklas. Nikotinberoende är en sjukdom som kräver engagerad och långvarig vård och uppföljning, berättar Salminen.

Under evenemanget fanns experter från olika branscher, beslutsfattare och påverkare från primärvårdens enheter, organisationer, kommuner och statliga institutioner på plats. Under dagens lopp diskuterades nikotinets effekter, praktiska erfarenheter, vård av nikotinberoende, vem som bär ansvaret och vem som borde betala vårdkostnaderna. Ordförande under förmiddagen var akademiprofessor Jaakko Kaprio, ordförande under eftermiddagens paneldiskussion var chefen Tommi Vasankari från UKK-institutet.

Medicinalrådet Taito Pekkarinen berättade om sin egen erfarenhet av nikotinberoende. Sirkku Vilkman, expert på tobaksavvänjning och specialist på lungsjukdomar, kommenterade och speglade Pekkarinens erfarenheter med de erfarenheter som hon fått i sitt eget arbete.

– Det är bra att försöka sluta när man kommit till insikt om att man borde göra något åt sitt eget rökande. Om det inte lyckas kan man nästa gång förbereda sig på nytt med avvänjningskurer och stödåtgärder. Man kan lära sig av återfall. När man har hittat motivation och verkligen vill lyckas man till slut, försäkrade Vilkman.

Under seminariet belönades årets Bästa rökfria arbetsplats, vilket redan har blivit en tradition. EU-kommissionens vice ordförande, ekonomikommissionär Olli Rehn delade ut prisen för Bästa rökfria arbetsplatsen 2014 och presenterade motiveringarna som lett till valet.

Tobaksproducenterna får svara för hälsovårdens kostnader

I panelen som leddes av UKK-institutets chef Tommi Vasankari dryftades vem som ansvarar för de kostnader som nikotinberoende orsakar hälso- och sjukvården och hur de borde betalas. I panelen deltog Maija Anttila, fullmäktigeledamot i Helsingfors och ordförande för social- och hälsovårdsnämnden, pol. dr och docent Ari Haukkala från socialvetenskapliga institutionen vid Helsingfors universitet, Jouko Isolauri, sjukvårdsdistriktsdirektör i

samkommunen Egentliga Tavastlands sjukvårdsdistrikt, Kari Paasio, direktör vid social- och hälsovårdsministeriets amt jur. dr Michael Saarikoski.

Professor Heikki Hiilamo tog i sin videohälsning ställning till temat för paneldiskussionen och tobaksindustrins verksamhet. Han betonade särskilt tobaksindustrins ansvar för sina produkter och samhällets ansvar att utveckla tobaksregleringen.

Professor Kari Reijula, ordförande för projektet Ett rökfritt Finland 2040, sammanfattade dagens program. Han lyfte fram att nätverket Ett rökfritt Finland 2040 närmar sig alla politiska partier och föreslår att tobaksproducenterna i fortsättningen borde stå för de kostnader tobaksprodukter orsakar hälsovården.

Projektet Ett rökfritt Finland 2040 får ett nytt utseende

Målet för projektet Ett rökfritt Finland 2040 är en rökfri livsmiljö för alla. Med hjälp av projektet strävar man efter konkreta åtgärder för att främja rökfrihet och efter att på ett positivt sätt lyfta fram rökfrihet. Detta syns också i det nya utseendet som fräscht grön natur, blå himmel och solens klara strålar. I den nya logotypen är rökfrihetens nya era redan närmare. Vi kommer med framtiden till dig.

Bästa rökfria arbetsplatsen 2014

En intensiv dialog mellan ledningen och personalen samt engagemang och långsiktighet ledde till seger för **Valtra Oy Ab** i Suolahti i tävlingen Bästa rökfria arbetsplatsen. **Valtra Oy Ab** tillverkar lantbruksmaskiner. På andra plats kom **ISS Palvelut Oy** i Vanda som tillhandahåller fastighets- och lokaltjänster för företag. Trea blev **Keskusautohalli Oy** i Egentliga Finland. Bland de premierade fanns även Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt HNS och Stora Ensos fabriker i Anjalankoski som fick ett personligt hedersomnämmande av prisdomaren. Tävlingsens huvuddomare kommissionär Olli Rehn belönade vinnarna under seminariet Ett rökfritt Finland 2014 i Helsingfors.

Kommissionär Rehn tackade tävlingsdeltagarna för deras engagemang och för det goda samarbetet mellan ledningen och personalen. Han konstaterade när han delade ut prisen att en rökfri arbetsplats förbättrar ett företags verksamhetsförmåga och konkurrenskraft.

– Rökfrihet minskar de anställdas risk att insjukna och förbättrar även arbetsplatsernas fysiska och psykiska atmosfär. Han betonade att en rökfri arbetsplats även kan vara en imagefråga och ett exempel för andra företag inom branschen.

Diplom 2014

1. pris Valtra Oy Ab

I Valtras arbete för rökfrihet syns engagemang och långsiktighet. Rökfriheten har stötts genom en fortgående dialog med de anställda och genom omfattande information som skötts på ett exemplariskt sätt.

2. pris ISS-Palvelut Oy

ISS har främjat rökfrihet långsiktigt och genom positiv uppmuntran. Stödet för rökfriheten har helhetsbetonat förenats med omsorgen om de anställdas hälsa och välmående.

3. pris Keskusautohalli

Keskusautohalli har sporrande, djärvt och planenligt främjat arbetsgemenskapens rökfrihet och är en exemplarisk vägvisare för andra bilaffärer.

Hedersomnämningen

Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt HNS HNS har visat berömlig aktivitet för att främja rökfrihet. Vid HNS har man förstått hur det exempel som hälsovården ger förändrar patienternas och klienternas attityd.

Stora Enso

Stora Enso har främjat en berömlig helhetsbetonad aktivitet för att främja rökfrihet. Beslutet om rökfrihet fattades tillsammans och genomfördes med representanter för personalgrupperna. Rökfriheten har genom öppen information och uppmuntran blivit en del av den vanliga arbetskulturen.