TAUSTATIEDOTE
8.5.2012

Paras Savuton Työpaikka -kilpailu

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimuksen mukaan vuonna 2010 päivittäin tupakoivista 38 % oli tehnyt vakavan tupakoinnin lopettamisyrityksen ja 60 % ilmoitti haluavansa lopettaa tupakointinsa. Lisäksi päivittäin tupakoivista 79 % kertoi olevansa huolissaan tupakointinsa terveyshaitoista.

Tupakkatuotteet eivät ole normaaleja kulutushyödykkeitä, koska ne aiheuttavat käyttäjälleen vaikean riippuvuuden ja ylläpitävät sitä. Ne sisältävät myös aineita, jotka sellaisinaan, palamis- ja aineenvaihduntatuotteina, ovat farmakologisesti aktiivisia ja myrkyllisiä ja aiheuttavat elimistössä solu- ja perimämuutoksia, kudosvaurioita ja lukuisia sairauksia.

Tupakointi vaikuttaa koko elimistöön. Tupakointi lisää riskiä sairastua lukuisiin hengityselin-, sydän-, verisuoni- ja syöpäsairauksiin. Tupakointi on syynä vuosittain yli 2000 työikäisen kuolemaan. Toistuvat hengitystieinfektiot ovat tyypillisiä tupakoitsijan sairauksia. Lisäksi tupakointi vaikeuttaa monien sairauksien hoitoa, pidentää hoitoaikoja ja heikentää paranemistuloksia.

Terveyden, jaksamisen ja työhyvinvoinnin vuoksi on tärkeää, että työpaikoilla edistetään tupakoimattomuutta ja tuetaan tupakoinnin lopettamista haluavia. Työpaikan savuttomuus on koko työyhteisön etu.

Valtakunnallinen Paras Savuton Työpaikka –kilpailu on osa Savuton Suomi 2040 –hanketta. Kilpailun avulla tuetaan työpaikkojen savuttomuutta ja ponnisteluja savuttomuuden edistämiseksi. Savuton työpaikka ilmentää, että työnantaja arvostaa työntekijöitään sekä haluaa ylläpitää ja edistää terveyttä, hyvinvointia ja työssä jaksamista. Taloudelliset ja työhyvinvoinnin edut hyödyttävät niin työntekijöitä kuin työnantajiakin.

Kilpailuun oli mahdollista osallistua, vaikka työpaikka oli vasta savuttomuuden alkutaipaleella, mutta yhteisö motivoitunutta ja lähtenyt aktiivisesti viemään savuttomuutta eteenpäin. Tupakointiin liittyvät ongelmat oli ratkaistu hyvin ja henkilökunta otettu mukaan suunnitteluun ja yhteistyö toimii.

Kilpailussa asetetut kriteerit savuttomalle työpaikalle olivat seuraavat :

1) tupakkalain määräämissä sisä- ja ulkotiloissa ei tupakoida (tupakkalain 12§);
2) työpaikan sisätiloissa ei ole tupakointitiloja ja mahdolliset tupakointipaikat on sijoitettu vähemmän näkyvästi ulos, riittävän kauas rakennuksesta, jotta tupakansavu ei pääse kulkeutumaan ulkoa savuttomiin sisätiloihin;
3) tupakointi on kielletty työaikana eikä työaikana tapahtuvaa virallisten taukojen ulkopuolista tupakointia lasketa työajaksi lukuun ottamatta lakisääteisiä ja työehtosopimuksiin kirjattuja taukoja;
4) työpaikan edustus- ja muut tilaisuudet ovat savuttomia;
5) tupakkatuotteita ei myydä työpaikalla;
6) tupakoivaa henkilökuntaa kannustetaan ja tuetaan tupakoinnin lopettamisessa;
7) työnhakuilmoituksissa kerrotaan työpaikan olevan savuton

Valtakunnallisen Paras Savuton Työpaikka 2012-kilpailun voittajat valitsi Helsingin Sanominen toimittaja Unto Hämäläinen. Ensimmäisenä vuonna Paras Savuton Työpaikka –kilpailun voitti Helsingin kaupunki.

Unto Hämäläisen haastattelu löytyy osoitteesta www.savutonsuomi.fi