

Tuki- ja liikuntaelinongelmat välttämätöntä huomioida terveys- ja hyvinvointipolitiikassa



Lokakuussa 12.- 20.10. vietetään vuosittaista tuki- ja liikuntaelinterveyden toimintaviikkoa. Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry nostaa viikolla esiin tuki- ja liikuntaelinongelmien merkitystä suomalaisten suurimpana sairausryhmänä, joka on huomioitava kaikessa terveyspolitiikassa.

Tuki- ja liikuntaelinongelmat aiheuttavat tällä hetkellä eniten lääkärikäyntejä ja uusia työkyvyttömyyseläkkeitä. Ne ovat yleisin suomalaisten arjen toimintakykyä haittaava tekijä.

Väestön ikääntyessä asian painoarvo kasvaa entisestään. Jo ennen koronaepidemiaa joka kolmannelle yli 70-vuotiaalla oli vaikeuksia selvittää puolen kilometrin kävelystä.

*“Tuki- ja liikuntaelinongelmat, niiden ennaltaehkäisy ja hyvä hoito on välttämätöntä huomioida asianmukaisella painoarvolla kaikessa terveystaloudessa”, sanoo toiminnanjohtaja **Marja Kinnunen** Tuki- ja liikuntaelinliitosta. “Tähän on erinomainen mahdollisuus, kun laaditaan hallitusohjelman mukaista poikkihallinnollista terveys- ja hyvinvointiohjelmaa ja Suomi liikkeelle! -ohjelmaa.”*

Tämä tarkoittaa, että terveydenhuollon merkittävästä roolista huolimatta tule-ongelmien aiheuttamaa kuormaa ei ratkaista vain hoidolla ja kuntoutuksella. Esimerkiksi kuntien merkitys on valtava. Toimiva kaupunkiympäristö ja liikuntapalvelut on välttämätön lähtökohta. Näiden osalta tulee huomioida tule-ongelmista kärsivien tarpeet. *“Puhumme niin isosta massasta ihmisiä, ettei meillä on varaa jättää huomioimatta heidän tarpeitaan esimerkiksi kaupunkisuunnittelussa tai liikuntapalveluissa”,* Kinnunen painottaa.

TULE-takuu käyttöön hyvinvointialueille: resurssit tulee käyttää järkevästi

Tule ry haluaa suunnata TULE-toimintaviikolla huomiota valtakunnalliseen ja paikalliseen päätöksentekoon, joilla vaikutetaan suomalaisten tuki- ja liikuntaelinterveyteen. Liiton tarjoama ratkaisumalli hoitoon ja kuntoutukseen on **TULE-takuu, jolla pyritään tulokselliseen ja vaikuttavaan terveydenhuoltoon, palvelujen saatavuuden tasa-arvoisuuteen ja järjestöjen tietotaidon hyödyntämiseen.**

Hyvinvointialueilla sovellettava TULE-takuu muodostuisi kolmesta osa-alueesta: vaikuttavista hoito- ja kuntoutuspoluista, oikeudesta hoitoon ja kuntoutukseen iästä riippumatta sekä järjestöjen tarjoamista mahdollisuuksista toimia sote-järjestelmän ja potilaiden tukena. Hoidon painopisteen siirtäminen raskaista palveluista ennakoiwaan ja ehkäisevään työhön säästäisi sekä inhimillistä kärsimystä että rahaa.

Toimintaviikolla järjestöt herättelevät ajattelemaan tule-terveyttä

TULE-toimintaviikolla alan järjestöt järjestävät monipuolista ohjelmaa ja levittävät tietoutta mm. selän ja luuston hyvinvoinnista. Paikalliset ja verkossa järjestettävät tilaisuudet osallistavat ihmisiä pohtimaan omaa ja yhteistä hyvinvointia sekä miettimään keinoja tule-terveyden edistämiseksi.

12.10. Reumapäivä

Reumaviikolle sijoittuva maailman reumapäivä pyrkii lisäämään tietoisuutta reumasairauksista maailmanlaajuisesti. Kansainvälinen teema *Joint health for all – Nivelterveyttä kaikille* korostaa hoidon tasa-arvoisuuden vaadetta.

16.–22.10. Selkäviikko

Selkäviikko pyörähtää käyntiin maailman selkäpäivänä 16.10. ja viikon teemana on *Move your spine - Liikuta selkääsi*. Viikon aikana nostetaan esiin selän hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ja rohkaistaan ihmisiä pitämään huolta selän toimintakyvystä pysymällä aktiivisena arjessa ja huolehtimalla terveellisistä elintavoista

Lue lisää: [Selkäviikko](#) | [Selkäliitto.fi](#)

16.–22.10 Luustoviikko

Maailman osteoporoosipäivän (20.10.) ympärille sijoittuva Luustoviikko jakaa tietoa luuston terveyden edistämisestä ja osteoporoosin omahoidosta. Tänä vuonna teema on *Luja luusto läpi elämän*. Teeman mukaisesti esiin tuodaan erityisesti sitä, miten tunnistaa osteoporoosin riskitekijäitä ja varoitusmerkkejä.

Lue lisää: [Luustoviikko](#) | [Suomen Luustoliitto](#)

Lue lisää Tuki- ja liikuntaelinliiton esittämistä ratkaisuista:

[Infografiikoita ja taustamateriaalia päättäjille](#)

[TULE-takuu](#) pähkinänkuoressa

Lisätiedot ja haastattelupyynnöt:

Marja Kinnunen, toiminnanjohtaja

Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry

marja.kinnunen@suomentule.fi

Puh. 050 354 5635