



Kuntoutus on hyvinvointi-investointi ja osa kunnan hyte-työtä

Sote-uudistuksen jälkeenkin kunnalla on vastuu hyvinvoinnin, terveyden ja osallisuuden edistämisestä.

Esitämme, että vaalien jälkeen laadittaviin kuntastrategioihin kirjataan kuntoutus sekä ihmisten työ- ja toimintakyvyn sekä sosiaalisen osallisuuden tukeminen.

Yksilöidymmin kyse on siitä, että kunta tukee ja mahdollistaa seuraavia asioita:

1. Ennaltaehkäisevä kuntoutus on lähellä ihmistä
2. Kuntoutuksen pääsee ajoissa
3. Kunnan toimialat osallistuvat omasta näkökulmastaan kuntalaisten toimintakyvyn ja osallisuuden tukemiseen.

Toimintakyvyn ylläpito ja parantaminen kannattaa kaikissa ikäryhmissä. Jos kunnan palkkaama liikunnanohjaaja estää työllään yhden lonkkamurtuman tai siirtää 4-5 tekonivelleikkauksen tarvetta, on hänen vuosipalkkansa kuitattu. Nuorten syrjäytymistä ehkäisevät palvelut puolestaan tuottavat kunnille jopa 800 000 euron säästön nuorta kohti.

Toimintakykyä edistetään kuntalaisen arjessa

Liikkumisen mahdollistava esteetön arkiympäristö, liikunta- ja kulttuuripalvelut sekä potilas- ja kansalaisjärjestöjen toiminnan, esimerkiksi ryhmämuotoisten kuntoutuskurssien ja vertaisryhmien tukeminen edistävät kuntalaisten toimintakykyä.

Valtakunnallisesti on laskettu, että kävelyn lisääminen 20 prosentilla tuottaisi yhteensä 3,3 miljardin euron ja pyöräilyn lisääminen 1,1 miljardin euron arvosta terveyshyötyjä. On olemassa vahvaa tieteellistä näyttöä siitä, että pyöräilyinfrastruktuuriin kohdistettujen investointien hyöty-kustannussuhde on vähintään viisinkertainen.

Myös ikääntyneille suunnatuissa palveluissa toiminnan kuntoutuksellisuus läpileikkaavana ajatuksena tukee kuntouttavan kunnan tavoitteita. Päiväkodeissa, kouluissa ja nuorisotoimissa tehdään työtä syrjäytymisen ehkäisemiseksi ja osallisuuden vahvistamiseksi. Kuntoutus on kunnille investointi. Se estää varhaista eläköitymistä, lisää asukkaiden työvuosia, toimintakykyä kaikissa ikäryhmissä sekä parantaa kuntalaisten osallisuutta. **Kun kuntoutusta ja toimintakykyä pidetään esillä kuntavaaliohjelmassa ja -kampanjoissa, ne tulevat valtuutettujen myötä myös kuntastrategiaan.**

Ota rohkeasti yhteyttä! Kerromme mielellämme lisää kuntoutuksesta sekä sen hyödyistä kunnallenne ja sen asukkaille sekä ennen vaaleja että uuden valtuustokauden alkaessa.

Tervetuloa mukaan kuntoutus- ja toimintakykywebinaariimme ti 7.9.2021, lähetämme tarkempaa tietoa elokuun aikana.

Terveisin,

Satu Grekin

Toiminnanjohtaja, Suomen Kuntoutusyrittäjät

Puhelin: 050 550 3488, satu.grekin@kuntoutusyrittajat.fi

<https://twitter.com/GrekinSatu> https://twitter.com/Kuntoutusy_ry

<https://www.facebook.com/kuntoutusyrittajat>

www.kuntoutusyrittajat.fi



Suomen Kuntoutusyrittäjät ry on vaikuttamisjärjestö, johon kuuluu yli 600 kuntoutuspalveluja tuottavaa yritystä. Jäsentyöryhmissä on yli 800 toimipistettä eri puolilla Suomea. Jäseniämme ovat esimerkiksi fysio-, psyko-, puhe-, ravitsemus- ja toimintaterapiayrittäjät ja -yritykset. Valtaosa yrityksistä on pieniä, 1 – 3 hengen yrityksiä, jotka tarjoavat lähipalveluja kotikuntansa asukkaille ja työllistävät ammattilaisia. Toimialan yritykset tuottavat lähipalveluna mm. vaativan lääkinällisen kuntoutuksen palveluja.

Marja Kinnunen

toiminnanjohtaja (VTT), Tuki- ja liikuntaelinliitto, Tule ry

Puhelin: 050 354 5635, marja.kinnunen@suomentule.fi

www.suomentule.fi

www.suomentule.fi/kansallinen-tule-ohjelma

<https://www.facebook.com/SuomenTule>

<https://twitter.com/SuomenTule>



Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry on 17 valtakunnallisen toimijan yhteistyöelin. Luomme edellytyksiä tule-terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi sekä tule-ongelmien vähentämiseksi. Jäsenemme ovat kansalais-, potilas-, asiantuntija- ja ammattilaisjärjestöjä, joissa on yhteensä lähes 60 000 henkilöjäsentä tai toimijaa.

Soile Kuitunen

Toimitusjohtaja (VTT), Kuntoutussäätiö

Puhelin: 044 781 3117, soile.kuitunen@kuntoutussaatio.fi

Twitter: @KuitunenSoile

<https://kuntoutussaatio.fi/>

<https://www.facebook.com/Kuntoutussaatio>



Kuntoutussäätiö
Kuntoutuksen suunnannäyttäjät

Kuntoutussäätiö on kuntoutuksen suunnannäyttäjät. Visiomme on olla vetovoimaisin kuntoutuksen kehittämissympäristö. Toiminnassamme yhdistämme asiakaskokemuksen korkeatasoiseen monitieteiseen tutkimukseen, uudistamme kuntoutusmalleja ja kuntoutusjärjestelmää sekä innostamme kehittämiseen mukaan asiantuntijoita, päättäjiä, yrityksiä, järjestöjä ja asiakkaita.