

# Miten mahdollistaa turvallista lääkehoitoa kotona ikääntyneiden omaishoidossa?

Turvallinen lääkehoito ikääntyneen omaishoidossa – teemailtapäivä kutsuu läheisistään huolehtivia Lohjan vanhusten palvelukeskukseen Ojamonkadulle ke 24.4. klo 13 - 16. Lääkehoidon iltapäivä haluaa tavoittaa paikalle ikääntyneistä läheisistään huolehtivia ja omaishoitajia sekä antaa heille tietoa liittyen lääkehoitoon kotona.

Lääkehoito tulee nähdä merkittävänä osana hoidon ja huolenpidon kokonaisuutta ja hyvin toteutettuna sen avulla voidaan ylläpitää tai parantaa iäkkäiden toimintakykyä ja elämänlaatua. Onnistunut tarkoituksenmukainen lääkehoito on merkittävä osa omaishoitoa ja mahdollistaa läheisen asumista kotona.

Mitä minun tulisi tietää läheiseni lääkkeistä tai huomioida lääkärin vastaanotolla tai asioidessa apteekissa? Lääkelistan ajantasaisuus, lääkkeiden jakaminen tai lääkkeen vaikutusten seuraaminen, yhteisvaikutukset jne. Lääkehoidossa on monta osa – aluetta, joista läheisestään huolehtivan tulisi olla tietoinen. Teemailtapäivän tavoitteena on antaa näihin vastauksia. Ohjelma sisältää mm. omaishoitajan kokempuhevuoion lääkehoidosta kotona, emeritusprofessori geriatrian erikoislääkäri - omaishoitaja Sirkka-Liisa Kivelän alustuksen turvallisesta lääkehoidosta. Lohjan kaupungin kotihoidon lääkäri Tapio Lahtiharju pitää puhevuoion miten omaishoidettavien lääkehoito toteutuu paikallisesti ja mitä tukea on saatavilla. Lisäksi Apteekkari Eeva Savela Lohjan 1. Apteekista esittelee apteekin tarjoamaa tukea lääkehoidon onnistumiseksi.

Teemapäivän infotorilla Helsingin yliopiston farmasian opiskelijat professori Marja Airaksisen johdolla järjestävät teema- ja toimintapisteitä. Laurea Ammattikorkeakoulun ja Luksian opiskelijoita on myös mukana. Lohjan kaupungin palveluohjauksen, omaishoidontuen ja kotihoidon yhteyshenkilöitä on tavattavissa sekä Hiiden Omaishoitajien OmaisOiva tiimi.

Teemapäivää ovat toteuttamassa yhteistyössä Lohjan kaupunki, Helsingin Yliopisto, Lohjan 1. Apteekki, Laurea Ammattikorkeakoulu, Luksia Länsi-Uudenmaan ammattiopisto, Hiiden Omaishoitajat, Menuumat ja Stella.

Teemapäivään ilmoittautumiset 26.3 mennessä Katja Sandholm 044 9867 187 tai [katja.sandholm@hiidenseudunomaishoitajat.fi](mailto:katja.sandholm@hiidenseudunomaishoitajat.fi). Jos läheisesi ei voi olla yksin teemapäivän aikana kotona - kysy lisää ilmoittautuessasi.