

## Osaamisen kehittäminen Voimisteluliitossa

Tavoitteena laadukas, innostava, yksilölliset tavoitteet mahdollistava voimistelu ja liikunta! Voimistelun tulevaisuuskuvassa 2017-2020 yhtenä painopisteenä on osaamisen kehittäminen.

### Toteutuneet toimenpiteet 2015-2018, tulevat toimenpiteet 2019-2020

#### **Valmentajien osaamiskartoitus, kevät 2018**

- Valmentajien itsearvio 346 valmentajaa
- Urheilijoiden arvio 311 voimistelijaa
- Osaamiskartoituksesta nousseiden teemojen kehittäminen osaamiskartan pohjalta: valmentajien voimavarat, vuorovaikutus, sidosryhmä yhteistyö, lajitaidot. Keinoina mm. seurojen työkalut voimavarojen tukemiseen (mm. kehityskeskustelupohja) ja niiden jalkauttaminen, 2- ja 3-tasojen koulutusten teemojen painottaminen kehitystarpeisiin, koulutetut Friends- ohjaajat leiritoimintaan (koulutettu syksyllä 2018), tutor-hanke 2019-2020

#### **Henkilöstön osaamiskartoitus, jossa yhtenä osa-alueena osaamisen kehittäminen**

- Kartoitus tehty syksyllä 2016, uudelleen arviointi tehty syksyllä 2017
- Kartoituksesta nostettuihin kehitysalueisiin suunnatut toimenpiteet mm. sisäiset henkilöstön koulutukset 2016-

#### **Joukkuevoimistelun lajiantalyysin kokoaminen aloitettu 2017, valmistuu vuonna 2019**

#### **Seura oppimisympäristönä kokonaisuus:**

- Seurojen toimintakulttuurin kehittäminen mm. alueelliset workshopit seuroille, seurajohdon koulutukset, seurakäynnit
- Seurakiertueet: 2016 lasten voimistelu (68 seuraa, 816 henkilöä), 2017 aikuisten liikunta (90 seuraa, 600 henkilöä), 2018 joukkuevoimistelu (76 seuraa, 1000 henkilöä), 2019 aikuisten liikunta 2.0
- Koulutuslisenssijärjestelmä
  - o Pilottivaihe 2015
  - o Seuroja lisää mukaan vuosittain 2017 eteenpäin
  - o Vuoden 2019 alusta kokeiluun laajemmat yhteistyöryppäät 4-6 seuraa
  - o Mukana 2015-2019 yhteensä 31 seuraa
- Koulutusten ja arjen oppimisen yhdistäminen (mm. 1-tason Oppimispassi, 2- ja 3- tason prosessien kehittäminen)



### **Arvioinnin kehittäminen**

- Valmennusosaamisen arviointityökalu (360 arviointi), ollut käytössä vuodesta 2013 alkaen
- Opitaan yhdessä! vertaistutor työkalu seuroille, käytössä vuodesta 2015 alkaen, vapaasti ladattavissa liiton nettisivuilta
- Seuratoiminnan arviointityökalu pilotoitu 2017
- Miesten telinevoimistelun sarjaseurantatyökalu, kehitystyö yhdessä KIHU:n kanssa, 2018
- Digitaalisten arviointityökalujen jatkokehittäminen ja käyttöönotto 2019-

### **Valmentajien kehitysprosessit**

- Young professionals, nuorten ammattivalmentajien ryhmämentorointiprosessi, 2015-2016
- Coaching prosessi huippuvalmentajille, 2017-2018

### **Tutoroinnin ja mentoroinnin kehittäminen**

- Mentorointiprosessit lajeissa mm. miesten telinevoimistelu, rytminen voimistelu alkaen 2013
- Lapsuusvaiheen tutorprosessin kehittäminen, syksy 2018: rekrytoitu ja koulutettu 23 tutoria, seurahaku parhaillaan käynnissä
  - o Seuraprosessit vuosina 2019-2020: molempina vuosina mukaan 20 seuraa maksuttomaan vuoden kestävään lapsuusvaiheen valmennuksen kehitysprosessiin
- Seurojen omien tutor- ja mentorprosessien jatkaminen ja konsultointi
- Seuratyöntekijöiden työnohjausprosessi kevät 2018
- Seurajohdon ”tiistaiset”: 5 kerran työnohjaus- ja sparraus prosessi keväällä 2019 ja toinen prosessi syksyllä 2019
- Seurakohtaiset kehitysprosessit esim. Pakilan Voimistelijat ja Urheilu- ja liikuntaseura Elise, syksy 2018

### **Digitaalisuus oppimisen tukena**

- Silta ympäristön kehittäminen 2015-2018
- Ohjaajaklubi 2014-
- Verkkokoulutusten kehittäminen (Arvi-koulutus, Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutus) 2017-
- Sosiaalisen median hyödyntäminen oppimisessa 2015-
- Kriittiseen tiedonhankintaan opettaminen (2- ja 3-tason koulutuksissa) 2013 eteenpäin
- Uuden oppimisalustan käyttöönotto 2019
- Muiden uusien digitaalisten ratkaisujen kartoitus 2018-2019 ja käyttöönotto 2019-2020

### **Valmentajalisenssin kehittäminen**

- Osallistava kehitysprosessi 2019-2020



### **Terve voimistelija maailma**

- Materiaalipankin kehittäminen 2017-, koulutukset, materiaalin jalkauttaminen leirien ja seurakohtaamisten kautta
- Henkilökunnan lisäresursointi, syksy 2018 eteenpäin
- Koulutukset ja jalkauttamisen jatkaminen erityisesti leiritoiminnan kautta, 2019-

### **Lasten ja nuorten voimistelun osaamisen kehittäminen**

- Lasten voimistelun eettiset linjaukset, "Meidän seurassa" –periaatteet, 2013
  - o Osallistava kehitysprosessi, julisteet, roll-upit, periaatteiden jalkautus mm. seurakohtaamisissa ja koulutuksissa
- Voimistelukoulu kehitystyö: konseptointi, koulutusten kehittäminen, materiaalit (Ohjaajan oppaat ja Voimistelupassit), Update –tapaamiset, 2017-
- Freegym kehitystyö, 2016-
- Ninjagym kehitystyö, 2018-
- Koulukiertue 2017: yli 105 koulukäyntiä, yli 16500 oppilasta, 5300 opettajaa
- Rope skipping jalkauttaminen Suomeen 2017-
- Liiku mun kaa -hanke, tavoitteena tarjota matalankynnyksen liikuntaa heikommassa sosioekonomisessa asemassa olevilla lapsilla, joilla ei vielä liikuntaharrastusta seurassa, toimintaympäristönä koulu

### **Aikuisten ryhmäliikunnan osaamisen kehittäminen**

- Koulutusjärjestelmän kehittäminen 2016-2017
- Aikuisten liikunnan konseptointi, 2017

### **Koulutustoiminta**

- Koulutusjärjestelmän mukainen 1-, 2-, ja 3-tason koulutus
  - o 1-taso toteutetaan alueellisesti tai seuroissa, koulutukset päivitetty 2017-2018
  - o 2-taso yhteistyössä Kisakallion ja Kuortaneen Urheiluopistojen kanssa, järjestään n. 1,5 vuoden välein
  - o 3-taso sisältää sekä liiton 3-tason koulutuksen että valmentajan ammattitutkinnon, järjestetään yhteistyössä Suomen Urheiluopiston kanssa, käynnistetään joka toinen vuosi
- Ajantasainen täydennyskoulutustarjonta
  - o Valmentajapäivät
  - o Convention
  - o Muut täydennyskoulutukset
- Koulutuksiin osallistuu vuosittain 4000-5000 osallistujaa
- Jatkuva koulutusten kehitystyö

### **Kouluttajien osaamisen kehittäminen**

- Säännölliset kouluttajatapaamiset; itse järjestetyt sekä muiden tahojen järjestämät (Olympiakomitea, urheiluopistot)
- Kouluttajien kansainvälinen osaamisen kehittäminen (mm. FIG Academyt, kv opintomatkat esim. Turnfest 2017)

### **Maajoukkue toiminta**

- Osaamisen jakamisen mahdollistaminen ja tukeminen: lajien johtoryhmät, valmentajien keskinäiset verkostot
- Tokio-ryhmän käynnistäminen 2018

### **Leiritoiminta**

- Valmentajien osaamisen kehittäminen osana leiritoimintaa, teemoitetut ja kohdennetut oppimistavoitteet eri tasoisessa leirityksessä
- Vuoden 2019 teemoina: terve voimistelija, fyysisten ominaisuuksien monipuolinen kehittäminen, Friends-ohjelman koulutus, positiivinen vuorovaikutus
- Yhteiset pelisäännöt eri tasoiseen leiritykseen ja valmennusryhmiin

### **Kansainvälinen yhteistyö**

- Kansainvälinen leiritys ja koulutus, FIG ja UEG
- Joukkuevoimistelun kansainvälinen levitystyö (koulutukset)
- Maakohtainen yhteistyö mm. Japani, Britit, Italia

### **Voimistelijoiden urapolut**

- Tehty kaikissa lajeissa 2012-2017
- Päivitetään 2019

### **Verkostot ja yhteistyö**

- Isojen lajien osaamisen kehittämisen ryhmän käynnistys Voimisteluliiton toimesta 2013, toiminnassa edelleen
- Olympiakomitean verkostoihin osallistuminen
- Olympiakomitean osaamisohjelman kehitysprosessi 2018
- Tähtiseura kehitysprosessi verkosto

### **Voimistelumerkit**

- Voimistelumerkkien kehittäminen kaikkiin voimistelulajeihin 2016-

### **Materiaalit**

- Tukimateriaalin tuottaminen ja jalkauttaminen seuroille, ohjaajille, valmentajille ja opettajilla

### **Osallistuva asiantuntijuus**

- Yhteistyö asiantuntijuuden kehittämiseksi ja jakamiseksi: KIHU, urheiluakatemit, valmennuskeskukset

### **Yhteispalkkaukset**

- Valmentajien yhteispalkkaukset seurojen, valmennuskeskusten, urheiluakatemioiden ja Olympiakomitean kanssa

### **Seurajohdon osaamisenkehittäminen**

- Seurojen kehitysprosessit:
  - o Tähtiseura prosessit (lapset, aikuiset, huippu-urheilu)
  - o Kehittyväksi seuraksi 2016
  - o Seura-Tahko 2017-2018
- Seurapäivät, työpajat, kohtaamiset, seminaarit, konsultointi, seurakäynnit, seuratyöntekijöiden päivät
- Tulevaisuuden seura -prosessi 2018-2020

### **Nuoret voimisteluosaajat (Nuvo)**

- Nuvo-pilotointi 2016-2017
- Toiminnan laajentaminen 2018-

### **Urheilijoiden ääni**

- Urheilijavaliokunnan perustaminen 2018

### **Osallistavat kehitysprosessit**

- Seurojen ja eri toimijoiden osallistaminen kehitysprosesseihin esim. strategiaprosessi 2016, luottamusorganisaation uudistus 2017

### **Henkilöstön ja luottamushenkilöiden osaamisen kehittäminen**

- Sisäinen osaamisen jakaminen
- Toimihenkilöiden henkilökohtaiset koulutusprosessit (mm. johtamisen erikoisammattitutkinto, valmentajan erikoisammattitutkinto, palvelumuotoilu, coaching)
- Johtoryhmän tiimikoulutus 2018
- Luottamushenkilöiden työpajat mm. lajiasiantuntijaryhmien koulutustilaisuudet