SUOMEN TULE
Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto ry

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

# TULE-KUSTANNUKSET JA KUNTAKYSELYN TULOKSIA

Marja Kinnunen

toiminnanjohtaja
Suomen Tule ry

Suomalaisten tule-terveyttä lukuina vuositasolla

250 000 suomalaisella polven/lonkan nivelrikko heikentänyt toimintakykyä

Osteo-poroottisia murtumia noin 30 000- 40 000

613 000 lääkärikäyntiä nivelrikon vuoksi

n. 20 000 uutta polvi- ja lonkkaniveltä

23 % suuria vaikeuksia juosta 100m (55-74v)

Leikattiin 6000 lonkkamurtumaa

19 % selän kulumisvika, iskias tms.

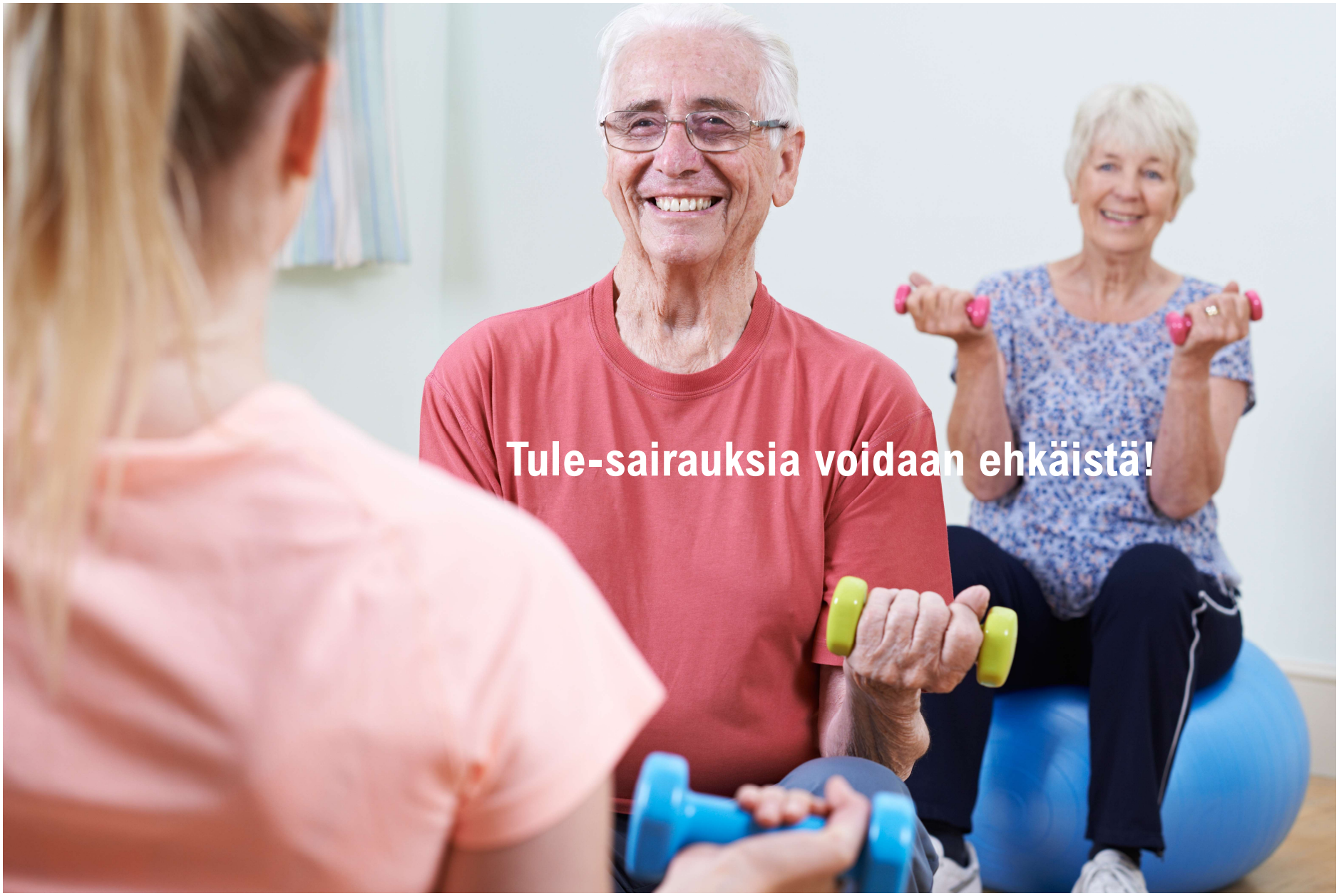
36 900 sai työkyvyttö-myyseläkettä selän vuoksi

Tule-ongelmien kustannukset jopa 3-4 miljardia euroa vuodessa.

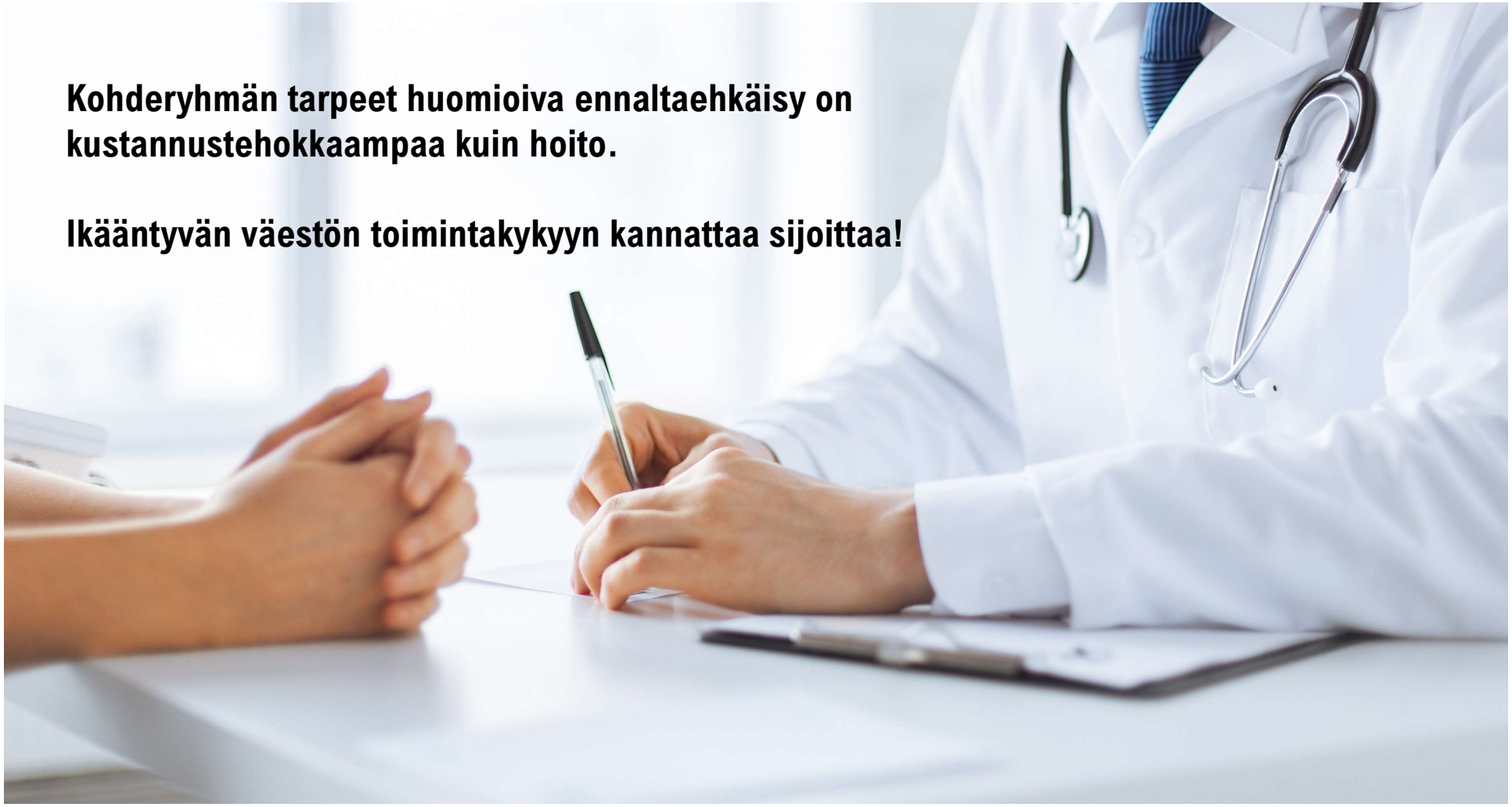
- Suurin työkyvyttömyyden syy.

- Vuonna 2016 Kela korvasi 4,7 milj. sairauspäivää (14 000 henkilötyövuotta) tule-sairauksien vuoksi

- Vuonna 2016 työkyvyttömyyseläkettä tule-sairauden vuoksi sai 41 283 ihmistä.


Tule-sairauksia voidaan ehkäistä!

Ylipainon ja lihavuuden ehkäisy ja hoito
Ravinto
Stressin välttäminen
Liikunta
Oikea-aikainen hoito
Lihaskunto ja tasapaino
Tapaturmien ehkäisy



**Kohderyhmän tarpeet huomioiva ennaltaehkäisy on kustannustehokkaampaa kuin hoito.**

**Ikääntyvän väestön toimintakykyyn kannattaa sijoittaa!**

SUOMEN TULE
Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto ry

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

- Terveyttä ja hyvinvointia tukevat olosuhteet antavat mahdollisuuden yksilön valintoihin!
- Terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavia palveluja ovat esim. koulutus ja varhaiskasvatus, liikunta-, ruoka- ja kulttuuripalvelut, kaavoitus, liikennejärjestelyt

SUOMEN TULE
Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto ry

# Kansallista tule-ohjelmaa varten selvitettiin

- Miten tule-terveyteen vaikuttavat päättäjät ja virkamiehet ***näkevät oman roolinsa ja vastuunsa tule-terveyden edistäjänä?***
- Saada tietoa kuntien tule-terveyden edistämisen tilasta.
- Kyselyssä oli myös kouluttava osio, jonka tavoitteena on nostaa vastaajien tietotasoa tule-terveydestä leikkimielisen tietotason testauksen avulla

SUOMEN TULE
Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto ry

# Selvityksen taustaa

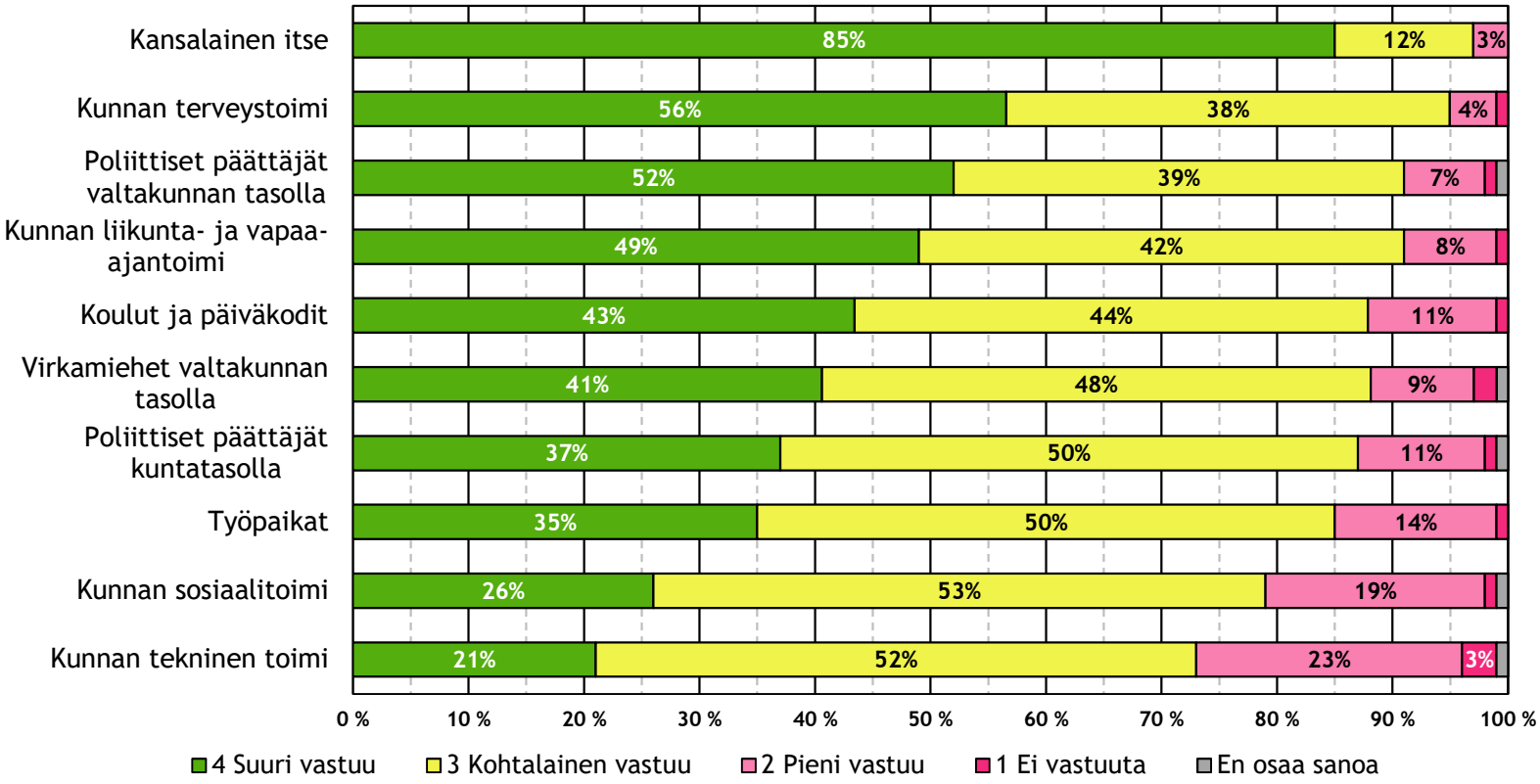
- Aula Research Oy toteutti Suomen Tulen toimeksiannosta selvityksen.
- Otos kerättiin monikanavaisesti aikavälillä 24.2. – 14.3.2017

- **Selvityksen kohderyhmänä olivat:**
  - Kunnanvaltuutetut kaikista Suomen kunnista
  - Kuntien viranhaltijat: tekniset johtajat sekä muut teknisen toimen viranhaltijat, sivistystoimen johtajat sekä varhaiskasvatuksesta ja opetuksesta sekä vapaa-ajan toiminnasta ja liikunnasta vastaavat viranhaltijat, sosiaali- ja terveystoimen johtajat sekä olennaiset terveystoimen viranhaltijat
  - Valtakunnan tason poliittiset päättäjät ja virkamiehet: kansanedustajat, puolueiden keskeiset vaikuttajat, muut poliittiset taustavaikuttajat sekä olennaiset virkamiehet

- **Kyselyyn vastasi yhteensä 1044 henkilöä**
  - Vastaajista 998 on kuntapäättäjiä (kunnanvaltuutetut ja –viranhaltijat)
    - Kunnanvaltuutettujen vastausprosentti 8 %, teknisen toimen vastausprosentti 9 %, sivistystoimen vastausprosentti 18 % ja sosiaali- ja terveystoimen vastausprosentti 13 %
  - Vastaajista 46 on valtakunnan tason vaikuttajia (poliitikot ja virkamiehet)
    - Valtakunnan tason vastaajien vastausprosentti 17 %

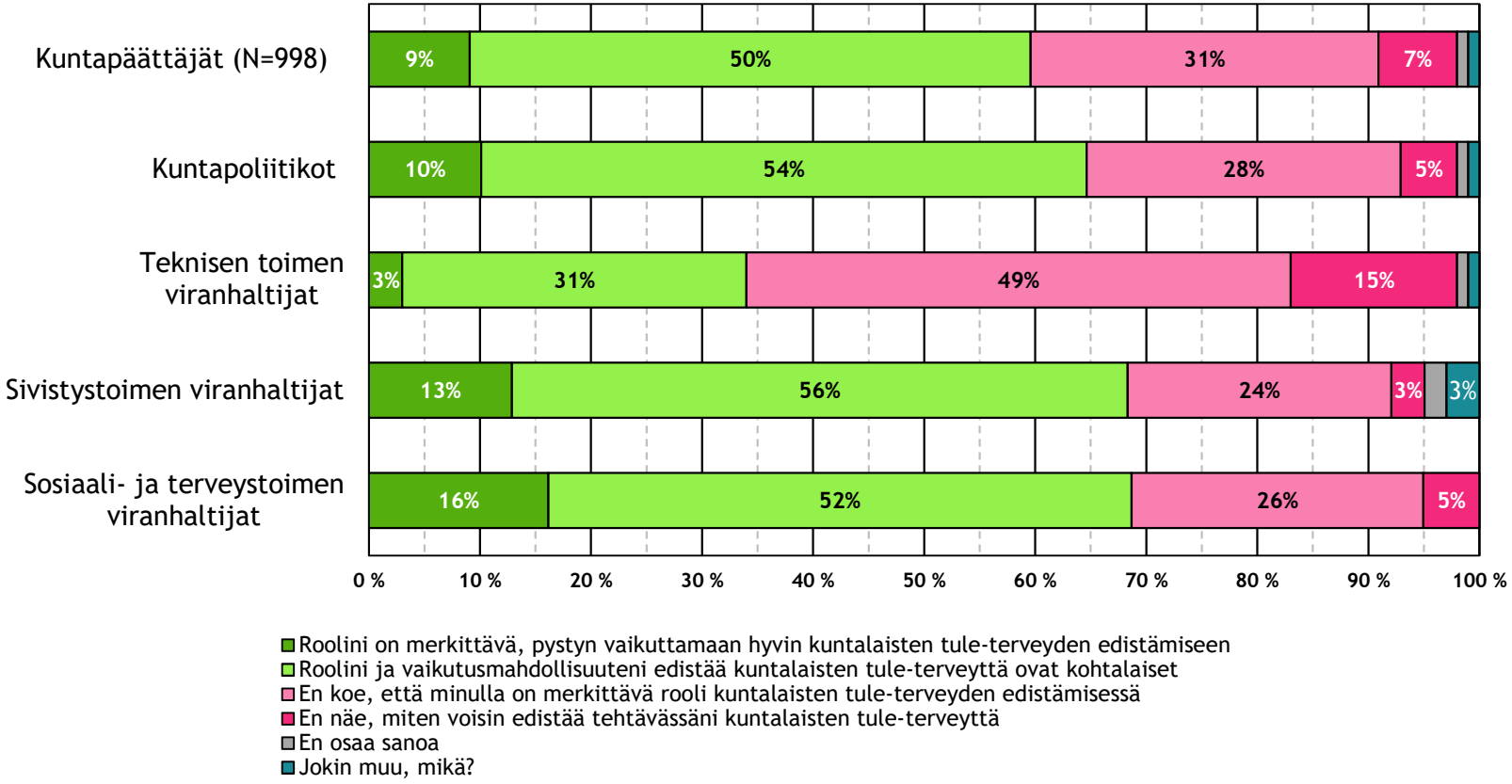
# Tule-terveyden edistäminen

Kuinka suuri vastuu seuraavilla tahoilla mielestäsi on tule-terveyden edistämisen varmistamisessa?
Kaikki vastaajat (n=1044)



# Rooli tule-terveyden edistämisessä

Minkälaisena näet oman roolisi kuntalaisten tule-terveyden edistämisessä?
Valitse, mikä kuvaa parhaiten rooliasi.

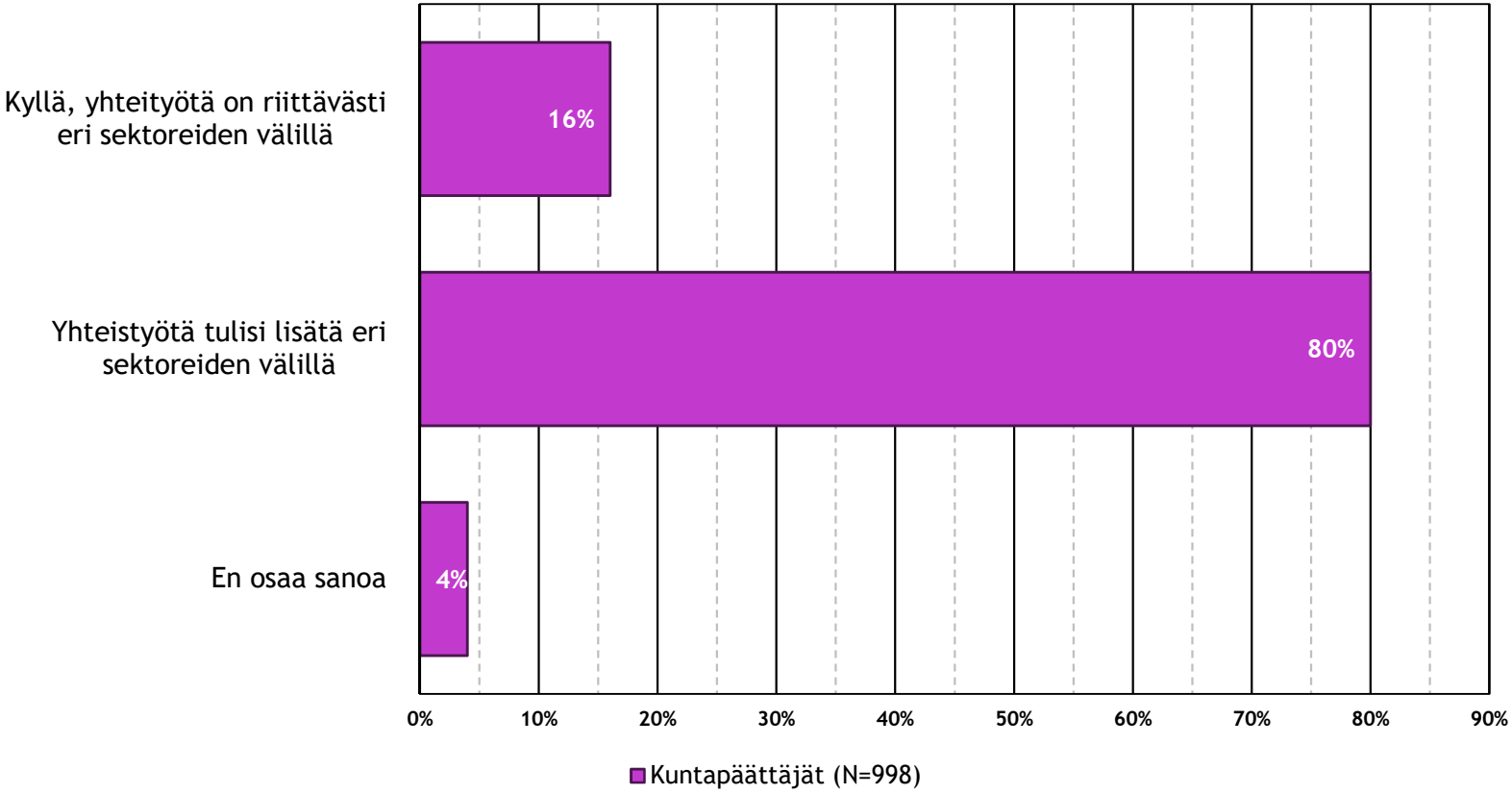





aularesearch

# Hallintosektorien välinen yhteistyö
## Kuntapäättäjät

Tehdäänkö kunnassanne mielestäsi riittävästi eri hallintosektorien välistä yhteistyötä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi?

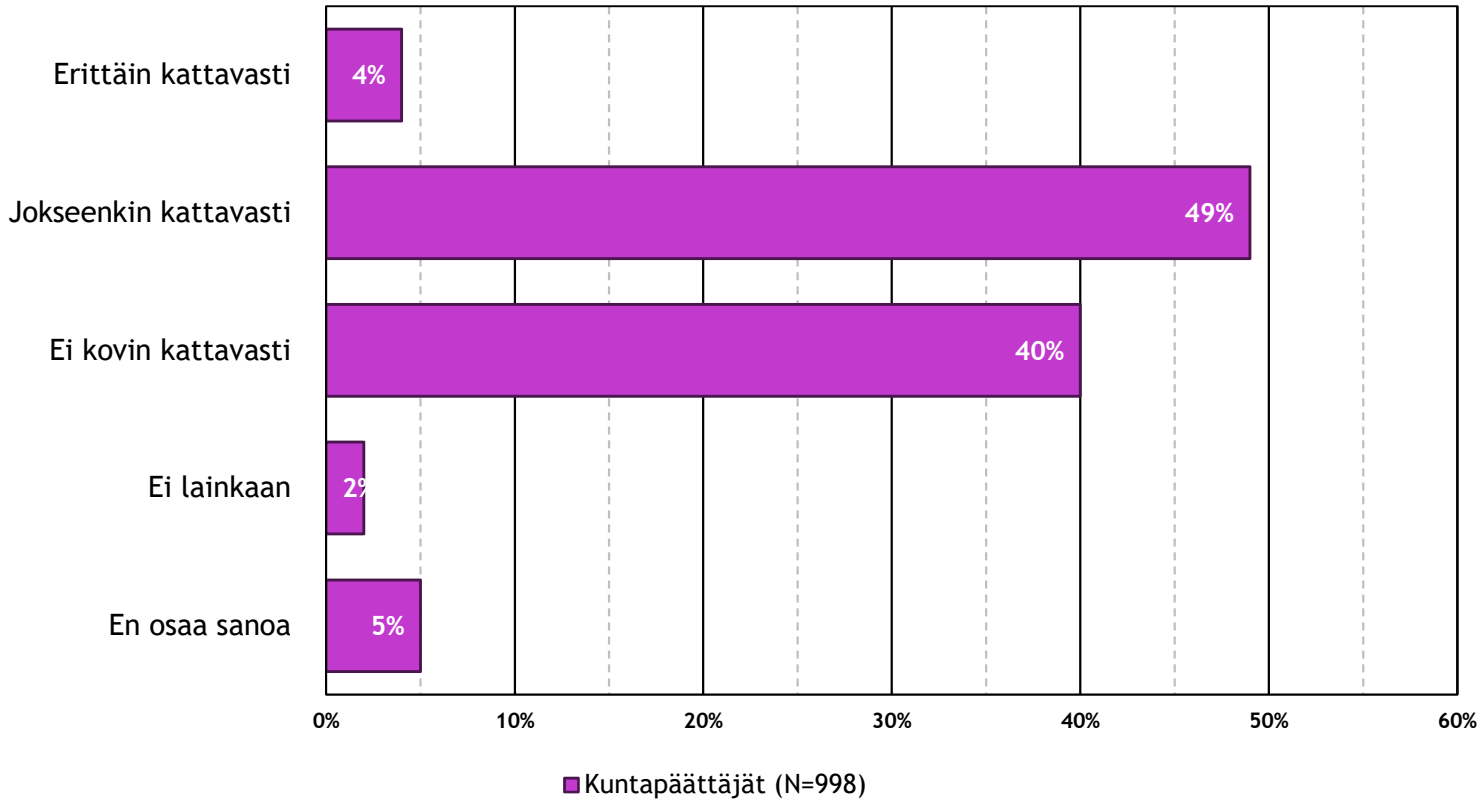





aularesearch

# Terveys ja hyvinvointi päätöksenteossa
## Kuntapäättäjät

Kuinka kattavasti kunnassanne otetaan huomioon eri hallinnonaloja koskevassa päätöksenteossa päätösten vaikutukset kuntalaisten terveyteen ja hyvinvointiin?

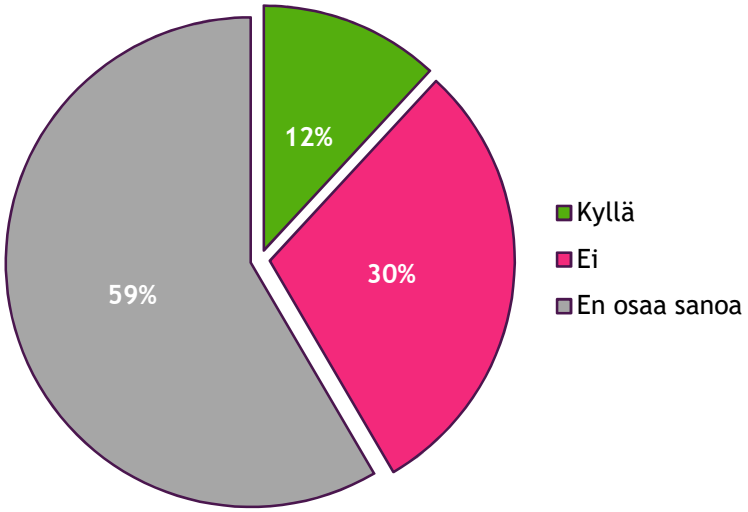




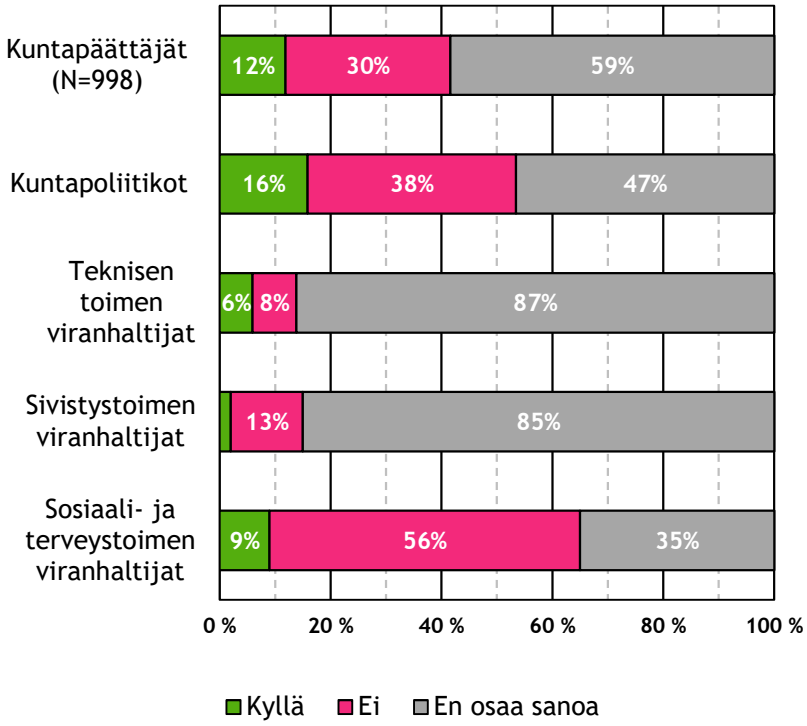

aularesearch

# Tule-sairauksien kustannukset

Lasketaanko kunnassasi eri tule-sairauksien kustannuksia (esim. lonkkamurtumat, selkäsairaudet, reuma, nivelrikko)?
Kuntapäättäjät (n=998)

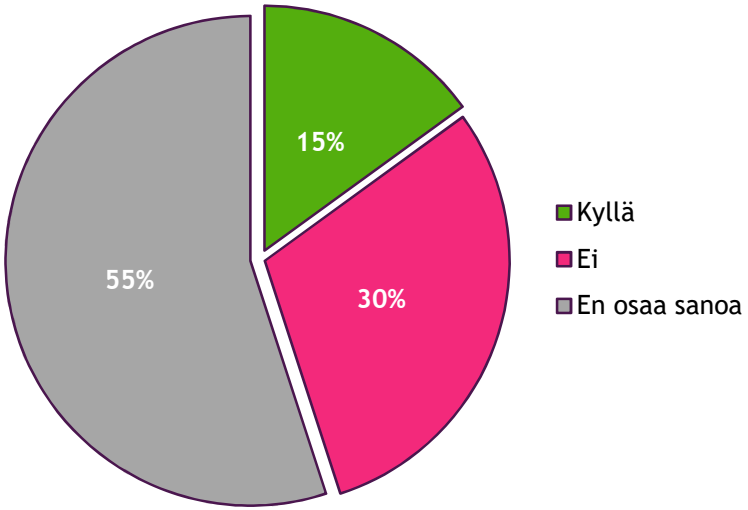



Lasketaanko kunnassasi eri tule-sairauksien kustannuksia (esim. lonkkamurtumat, selkäsairaudet, reuma, nivelrikko)?

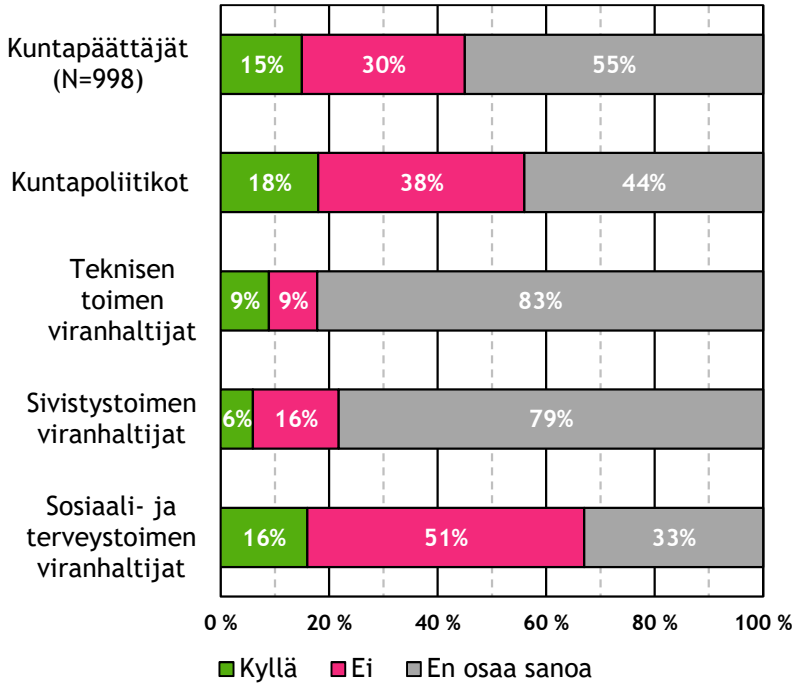


# Terveyden edistämisen kustannukset

Onko kunnassanne tehty vertailevia laskelmia tai ennakkoarviointeja terveyden edistämisen toimenpiteiden kustannusvaikuttavuudesta? Kuntapäättäjät (n=998)

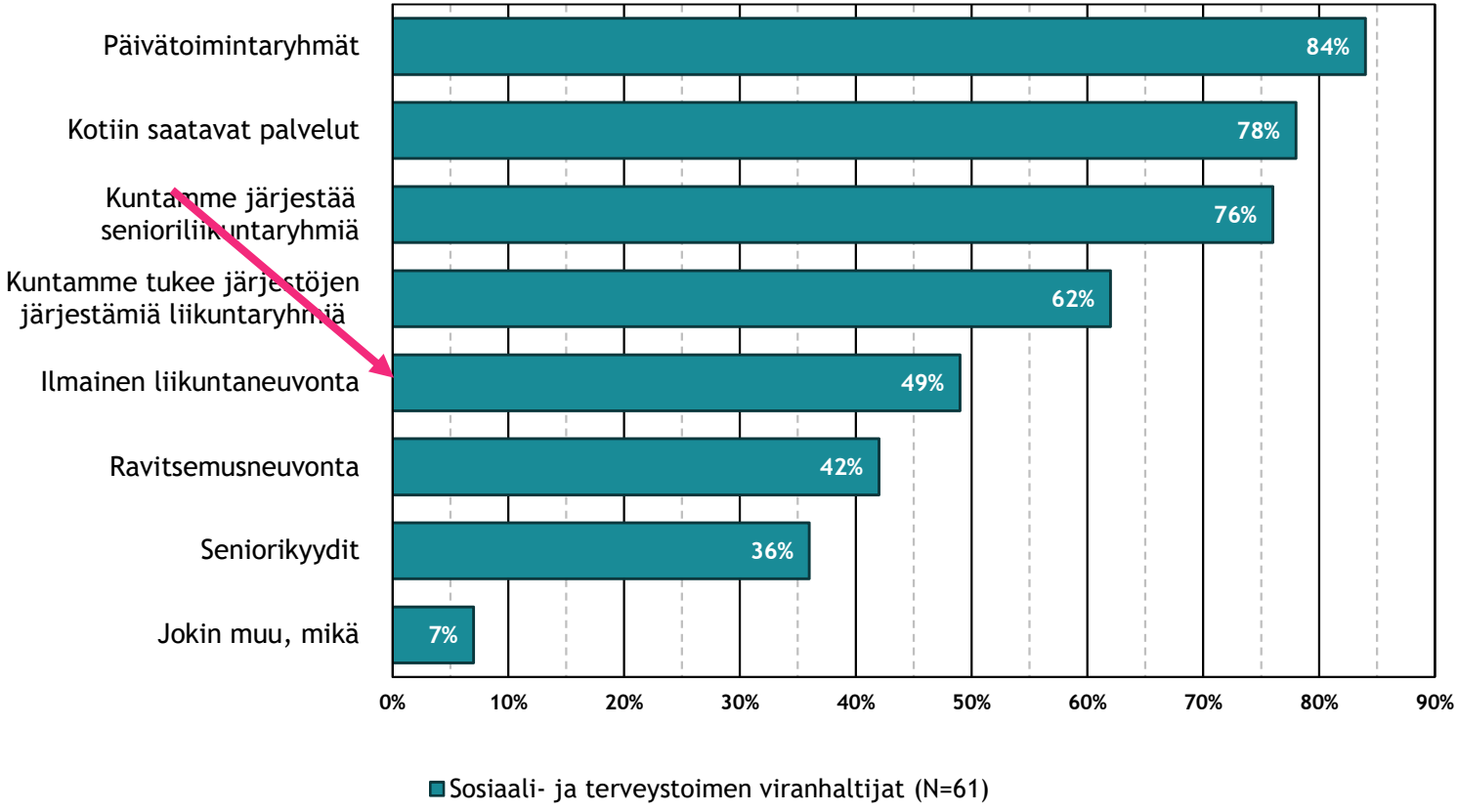



Onko kunnassanne tehty vertailevia laskelmia tai ennakkoarviointeja terveyden edistämisen toimenpiteiden kustannusvaikuttavuudesta?



# Ikääntyneiden tule-terveyden edistäminen kuntien sosiaali- ja terveystoimessa

Millä seuraavilla osa-alueilla kunnassanne on huomioitu ikääntyneiden tule-terveys? Voit valita kaikki sopivat vaihtoehdot.

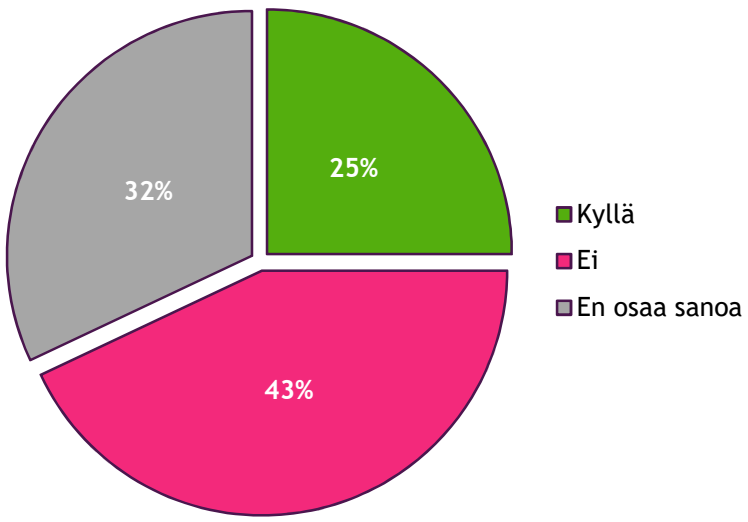




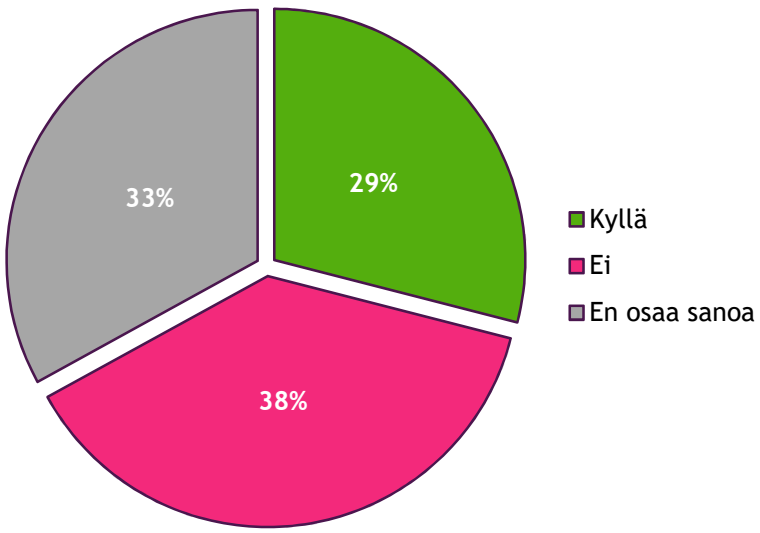

aularesearch

# Tule-sairauksien hoito

Ovatko alueenne hoitoketjut mielestäsi riittävän tehokkaita tuki- ja liikuntaelinten sairauksien hoidossa?
Sosiaali- ja terveystoimen viranhaltijat (n=61)




Onko kuntanne terveydenhuollossa varhaisen puuttumisen malli tule-sairauksien suhteen?
Sosiaali- ja terveystoimen viranhaltijat (n=61)

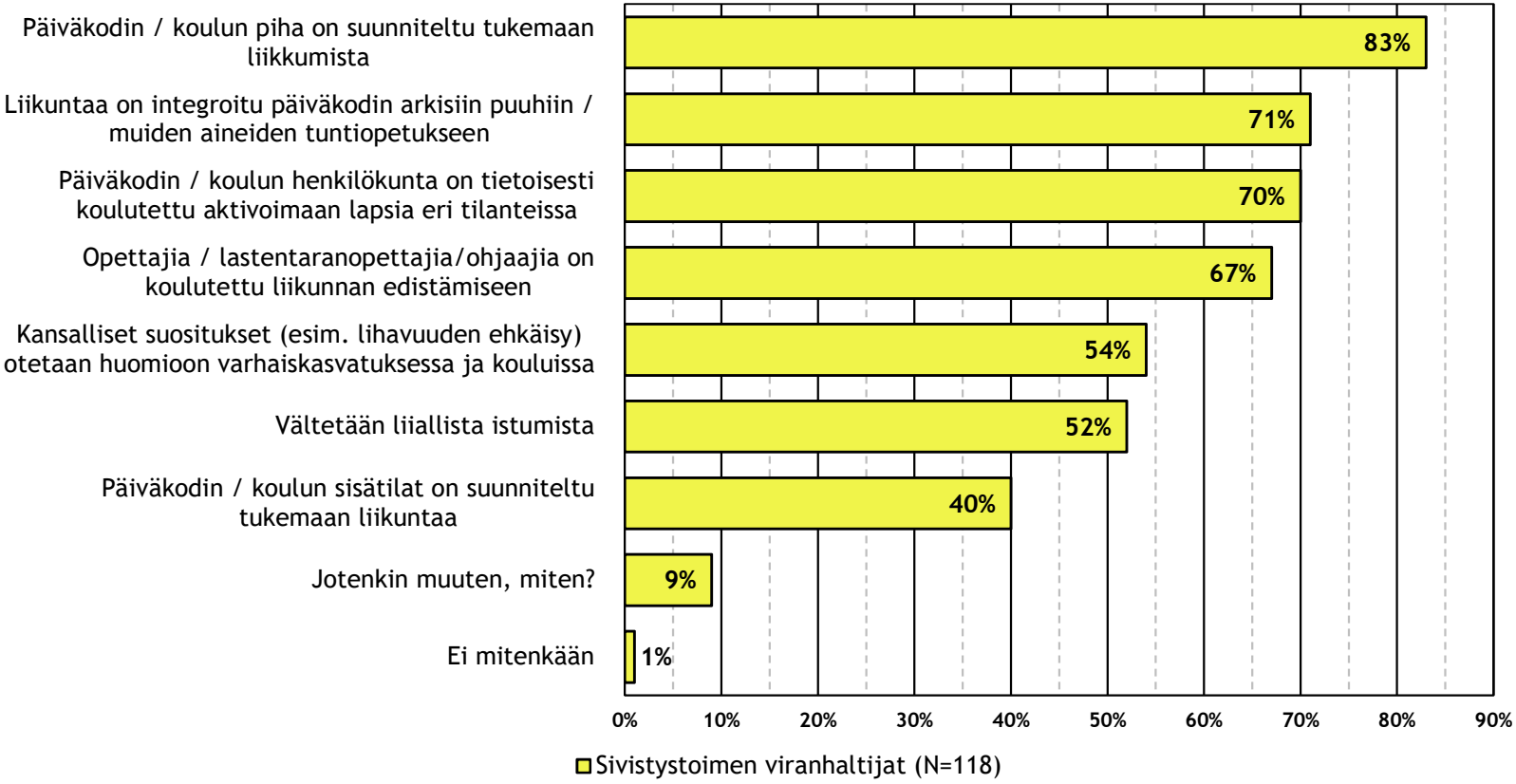





aularesearch

# Lasten ja nuorten liikunnan edistäminen kuntien sivistystoimessa

Miten lasten liikuntaa tuetaan kouluissa ja päiväkodeissa? Voit valita kaikki sopivat vaihtoehdot.

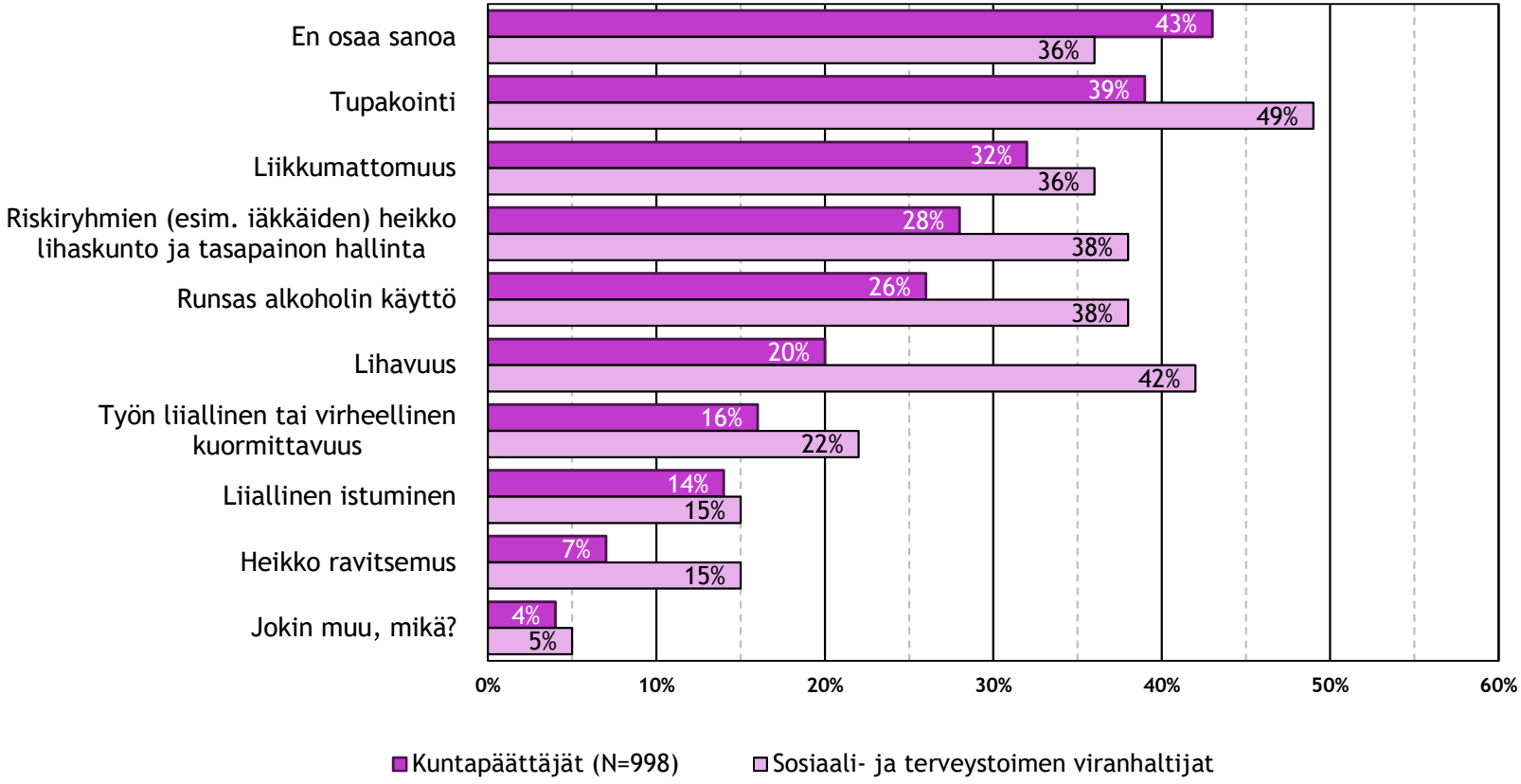





aularesearch

# Suunnitelma tule-sairauksien ennaltaehkäisyyn

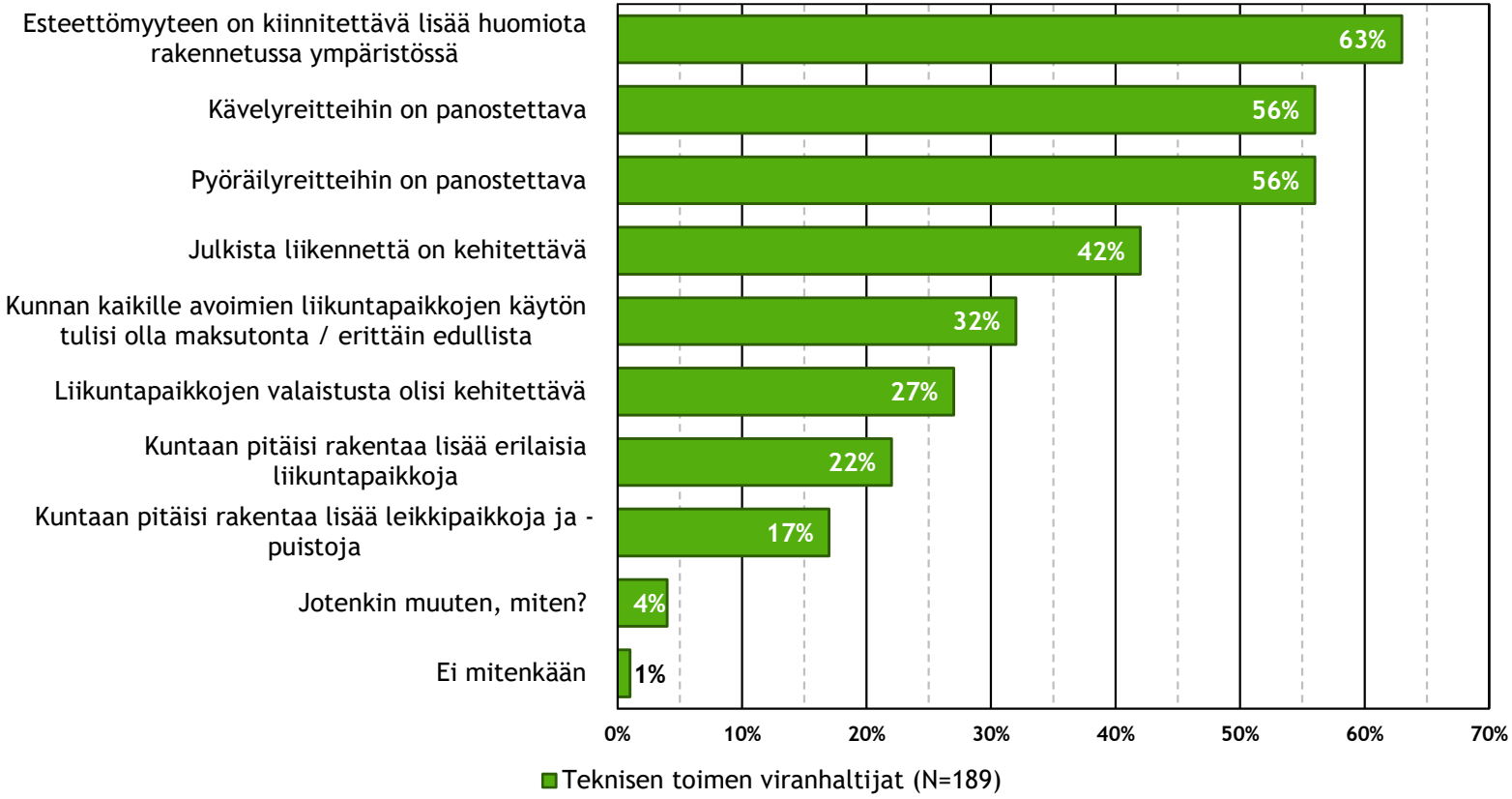
Onko kunnassanne tehty suunnitelmaa eri merkittävien tule-sairauksien ja tapaturmien riskietekijöiden ennaltaehkäisyyn tai hoitoon? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.



# Rakennettu ympäristö tule-terveyden tukena

## Tulevaisuus

Mitä kunnassanne pitäisi vielä parantaa, jotta rakennettu ympäristö ja liikenne tukisivat paremmin liikunnallisia elämäntapoja kunnassanne? Voit valita kaikki sopivat vaihtoehdot.

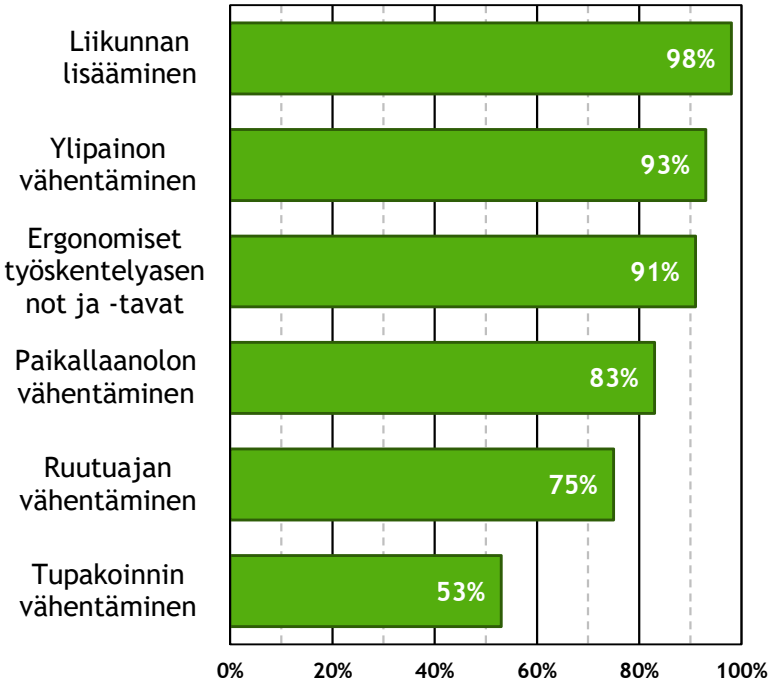




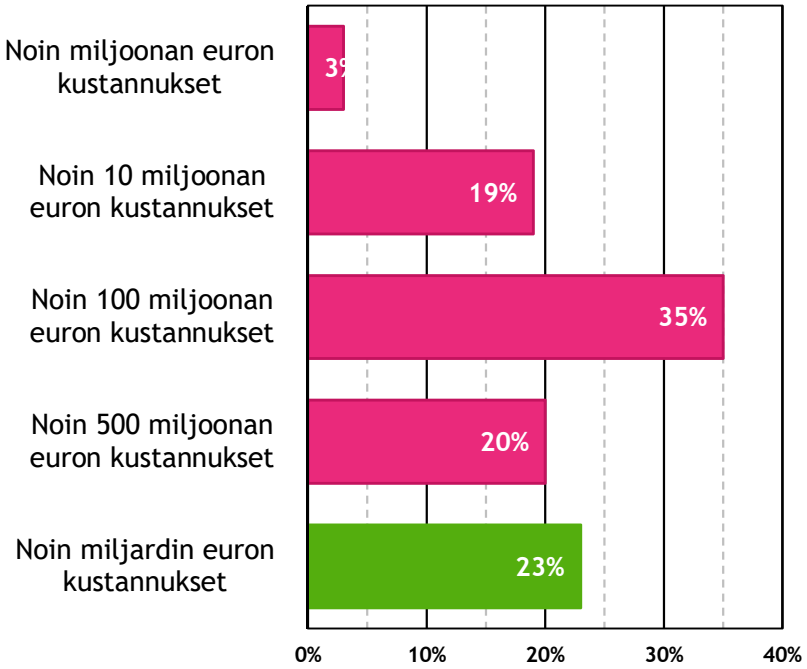

aularesearch

# Kouluttava osio

Mitkä ovat sellaisia tekijöitä, joilla voidaan ehkäistä nuorten (ja aikuisten) alaselkäkipuja? Voit valita useamman vaihtoehdon.




Nivelrikko on yleisin nivelsairaus ja merkittävä tule-sairaus. Kuinka suuret vuosittaiset kustannukset erilaiset nivelrikot aiheuttavat valtiolle?






aularesearch