

5.10.2018

Familia Verde® Chili con Tofu 250 g

Ainesosat: Vesi, tomaatti* (17%) (kuutioina* ja soseena*), **tofu*** (11%) (suola, **soija***, nigari (magnesiumkloridi)), kidneypapu* (7%), täysjyväriisi* (6%), sipuli*, paprika*, porkkana*, sokerimaissi*, auringonkukkaöljy*, maissitärkkelys*, karkea merisuola, valkosipuli*, korianteri* (0,5%), juustokumina*, mausteet* (ml. chili), cayennepippuri*

VEGAANINEN – GLUTEENITON – LAKTOOSITON

Ravintosisältö (100 g):

| | |
|---------------------|------------------|
| Energia | 415 kJ / 99 kcal |
| Rasva | 4,0 g |
| josta tyydyttynyttä | 0,4 g |
| Hiilihydraatit | 11,1 g |
| josta sokereita | 2,1 g |
| Ravintokuitu | 2,0 g |
| Proteiini | 3,5 g |
| Suola | 1,0 g |

Familia Verde® Välimeren kasvisrisotto 250 g

Ainesosat: Kasvikset* (39% (kesäkurpitsa* (23%), munakoiso* (12%), vihreä paprika* (4%)), tomaatti* (murskana ja soseena), vesi, täysjyväriisi* (12%), sipuli*, auringonkukkaöljy*, oliiviöljy*, merisuola, **parmesan-juusto* (maito)** (0,5%), **emmental-juusto* (maito)**, valkosipuli*, basilika*, timjami*, rosmariini*, valkopippuri*
 *=luomuainesosa

SOIJATON

Ravintosisältö (100 g):

| | |
|---------------------|-------------------|
| Energia | 523 kJ / 126 kcal |
| Rasva | 7,7 g |
| josta tyydyttynyttä | 1,0 g |
| Hiilihydraatit | 11,2 g |
| josta sokereita | 2,0 g |
| Ravintokuitu | 1,6 g |
| Proteiini | 2,1 g |
| Suola | 0,9 g |