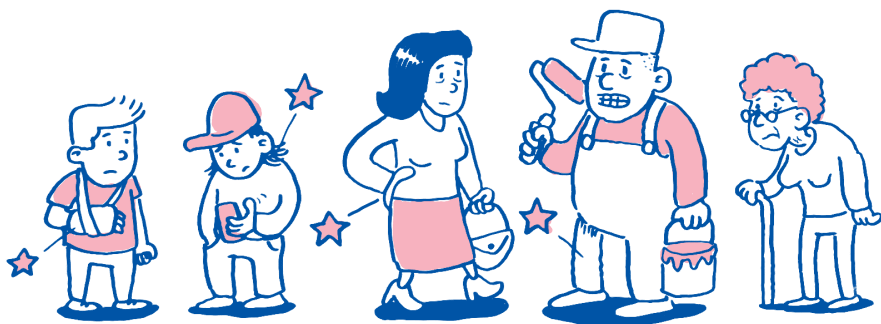


# Kuntoutuksella rakennetaan hyvinvoivaa Suomea

Kuntoutuksen avulla suomalaiset säilyttävät työ- ja toimintakykynsä läpi elämänkaaren. Se on siis arvokasta paitsi yksilön, myös koko kansanterveyden ja –talouden kannalta.



# Kuntoutuksella työkyvyttömyyttä vastaan



Kuntoutus tukee ihmisten työ- sekä toimintakykyä ja sen avulla voidaan välttää monia turhia toimenpiteitä. Kuntoutus ehkäisee syrjäytymistä ja pitää ihmiset osallisena yhteiskunnassa.

Kuntoutuksen tarkoitus on tukea ihmisiä ikään katsomatta:

## Lapset

Esimerkiksi neurologiset haasteet tai vammat aiheuttavat ongelmia, joiden hoito mahdollistaa aikuisena osallistumisen yhteiskuntaan työkykyisenä yksilönä.

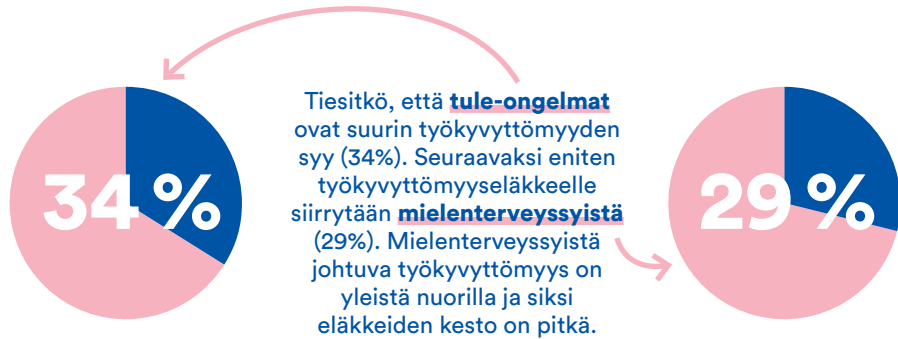
## Työikäiset

Oikea-aikainen ja riittävä reagointi auttaa esim. työkyvyn saavuttamisessa, ylläpitämisessä ja palauttamisessa, tukee työuran pidentämistä ja estää syrjäytymistä.

## Ikäihmiset

Kuntoutus mahdollistaa paremman elämänlaadun ja aktiivisen osallistumisen yhteisiin asioihin, sekä tukee kotona asumista.

**Yhteiskunnan kannalta tilanne on selvä:** myös nuorten on oltava kunnossa, jotta eläkkeet saadaan maksettua. On inhimillisempää ja kustannustehokkaampaa tukea ajoissa kuin korjata jälkikäteen.



Yhden laitokseen johtavan  
lonkkamurtuman hinnalla

**n. 50 000 €**

maksettaisiin yhden  
kuntoutuksen

**ammattilaisen  
vuosipalkka.**

## Kuntoutus tarjoaa kevyemmän väylän työkykyyn

Englannissa, Hollannissa ja Ruotsissa tuki- ja liikuntaelinpotilaat ohjataan aina ensin suoraan fysioterapeutille: näin terapian saatavuus paranee ja nopea puuttuminen ehkäisee kroonistumista. Vuonna 2016 toteutettu tutkimus fysioterapian kustannus/hyötysuhteesta<sup>1</sup> toteaa, että hyvin toteutetulla suoravastaanotolla saavutetaan merkittävät yhteiskunnalliset säästöt.

Monissa tapauksissa riskialttiit ja kalliit toimenpiteet eivät olisi tarpeen, vaan asia olisi ratkaistavissa ammattilaisen ohjaaman **terapeuttisen harjoittelun ja manuaalisen terapian** avulla.

<sup>1</sup>) Lautamäki et al 2016, Lakka 2008

Työeläkekuntoutuksien keskimääräinen  
kustannus oli viime vuonna

**24 700 €**,

mikä vastaa

**n. 1,4 vuoden  
eläkekustannuksia<sup>2</sup>**

Kuntoutus on onnistunut, jos henkilö työllistyy  
kuntoutuksen jälkeen joko koko- tai osa-aikaisesti.



Masennuksen ja ahdistuneisuuden  
tehokas hoito tuottaa taloudellisenä  
hyötynä hoitoon sijoitetun summan  
takaisin 2,3–3,0 -kertaisena<sup>3</sup>

## Kuntoutusta tarvitaan nyt enemmän kuin koskaan

Oikea-aikaisuus ja ripeä hoitopääsy nopeuttaa tuloksien aikaan-  
saamista ja pitää yllä hyvää toimintakykyä. Suomesta löytyy laajasti  
kuntoutuksen ammattilaisia niin fysio-, psyko-, toiminta-, puhe-,  
musiikki- ja ravitsemusterapian kuin naprapatian, osteopatian sekä  
kiropraktiikan parista. Kuntoutusalan yritykset muodostavat jo nyt  
valmiin lähipalveluja tuottavan verkoston ympäri Suomea, myös  
pienillä paikkakunnilla.

Ammatillinen kuntoutus auttaa tutkitusti ihmisiä löytämään uusia  
alkuja työ- ja koulutusurilleen. Mielensterveyskuntoutuksen avulla  
tuetaan tilanteissa, joissa mielensterveys on järkkynyt. Sosiaalinen  
kuntoutus vahvistaa osallisuutta ja elämänhallintaa.  
Varmistetaan, että näin on myös jatkossa!

# Kuntoutuksesta apua aikamme isoihin haasteisiin

## Syrjäytyminen

**Tiesitkö, että syrjäytymisen kustannukset voivat olla jopa 1,4 miljoonaa euroa per henkilö<sup>4</sup>?**

Syrjäytymisen kustannukset ovat yhteiskunnalle suuret: yhdestä syrjäytyneestä nuoresta aiheutuu 700 000 euron kansantulon ja 430 000 euron julkisen talouden menetys, jos henkilö on koko elämänsä työttömänä ja tukien varassa. Sosiaalinen kuntoutus vahvistaa ihmisen sosiaalista toimintakykyä ja ehkäisee syrjäytymistä. Kuntoutuksella voitaisiin määrätietoisemmin tukea myös maahanmuuttajien kotoutumista ja työllistymistä. Mitä aikaisemmassa vaiheessa toimenpiteet aloitetaan, sen suuremmat ovat siitä saadut hyödyt.

## Tuki- ja liikuntaelinongelmat

**Tiesitkö, että tule-ongelmat eivät ole marginaali-ilmiö?**

Tule-ongelmat koskettavat kaikkia väestö- ja ikäryhmiä. Ongelmiin on tärkeää puuttua varhain ja saada tukea ennen kuin vaiva kroonistuu.

## Mielenterveysongelmat

**Tiesitkö, että joka toinen ihminen kokee jonkinlaisen mielenterveyden häiriön jossain vaiheessa elämänsä?**

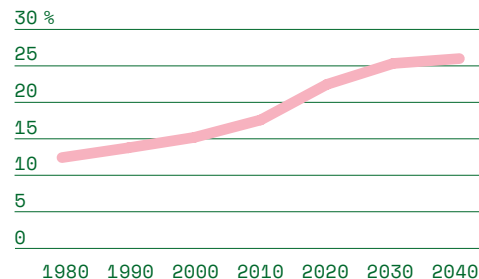
Ajoissa alkanut kuntoutus lisää tutkitusti työllistymistä: sairauspäivärahakaudella käynnistetyn kuntoutuksen tuella 2/3 ihmisistä pystyi jatkamaan työssään täyspäiväisesti, vaikka takana oli pitkiäkin sairauspoissaoloja.

## Väestön ikääntyminen

**Tiesitkö, että eläkeläisten määrä kasvaa voimakkaasti aina 2030-luvulle asti?**

Suomi ikääntyy kiivasta tahtia ja hoidon tarve tulee kasvamaan merkittävästi. Tätä voidaan ehkäistä panostamalla kuntoutukseen. Oikea-aikainen kuntoutus vähentää terveydenhuollon kuluja ja antaa ikääntyneille mahdollisuuden aktiiviseen elämään.

**Yli 65-vuotiaiden osuus väestöstä**  
(vuodet 2020–2040 ennuste)

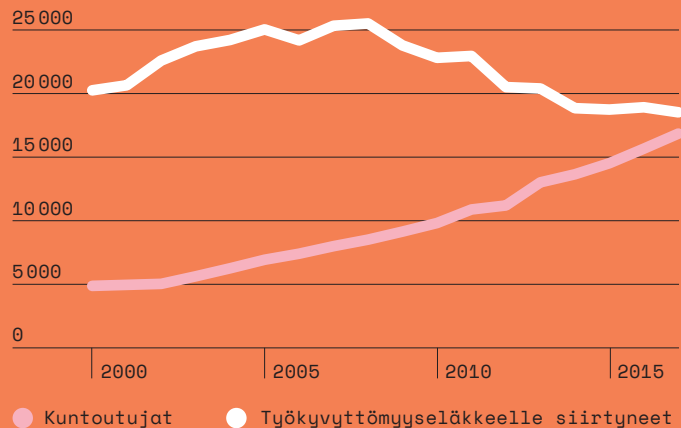


Lähde: Tilastokeskus

**10 vuoden päästä neljännes väestöstä on yli 65-vuotiaita. Panostus kuntoutukseen kannattaa!**

<sup>4</sup>) Työuran aikainen menetys ansaitsemattomina palkkoina ja maksamatta jääneinä eläkemaksuina

## Kuntoutujat ja työkyvyttömyyseläkkeelle siirtyneet 2000–2017



**Panostamalla kuntoutukseen ja kuntoutumiseen  
pidennämme työuria ja nostamme työllisyyttä.  
Ajoissa aloitettu kuntoutus säästää  
työkyvyttömyyseläkemenoja.**

## Viisas päättäjä huomioi kuntoutuksen

Lähes jokaisessa Suomen kunnassa toimii kuntoutuksen ammattilaisia työllistävä terapiayritys ja kuntoutuspalveluita tuottavat myös julkinen ja kolmas sektori.

Kansalaisjärjestöjen sadat paikallisyhdistykset tukevat kuntoutumisen polulla eri puolilla maata.

Järjestöille suunnattu tuki maksaa itsensä aina takaisin. Järjestöt mm.

- Tarjoavat tietoa ja vertaistukea
- Liikuttavat suomalaisia
- Aktivoivat ihmisiä tapahtumien ja sosiaalisen kanssakäymisen kautta
- Tarjoavat kynnyksettömiä palveluita ikään ja diagnoosiin katsomatta
- Antavat äänen niille kansalaisille, joiden ääni ei muuten kuuluisi yhteiskunnassa

Turvataan laadukkaat lähipalvelut ja järjestöjen mahdollisuudet toimia jatkossakin!

# 4 700 000

Vuonna 2017 Kela korvasi 4,7 miljoonaa sairauspäivää  
(14 000 henkilötyövuotta) tuki- ja liikuntaelinongelmien vuoksi.

## Kyse on sinusta

Meistä jokaisella on jossain vaiheessa elämäämme tarvetta kuntoutukseen. Edistämällä kuntoutuksen edellytyksiä pidämme huolen myös siitä, että saamme itse apua sitä tarvitessamme.

Tutustu kuntoutuksen tarjoamiin säästöihin ja tarinoihin sen työllisyyteen liittyvistä vaikutuksista:



[www.suomentule.fi](http://www.suomentule.fi)



**Kuntoutussäätiö**

[www.kuntoutussaatio.fi](http://www.kuntoutussaatio.fi)



YHDESSÄ VAHVEMMAT

**Kuntoutus**  
YRITTÄJÄT

[www.kuntoutusyrittajat.fi](http://www.kuntoutusyrittajat.fi)