

KUTSU



Mielellään eläkkeelle?

-keskustelutilaisuuteen

Keskiviikkona 3.4. 2019 klo 13 – 16
Opetushallituksen monitoimitila,
Hakaniemenranta 6, Helsinki

Mielellään eläkkeelle? -tilaisuudessa keskustellaan eläkkeelle siirtymisen merkityksestä yksilön ja yhteiskunnan hyvinvoinnin kannalta. Keskustelun aiheet ovat nousseet vuonna 2018 käydyistä Erätauko-keskusteluista.*

Teemat:

- Millaiset tekijät ja rakenteet tukevat mielen hyvinvointia eläkkeelle siirryttäessä?
- Eläkkeelle siirtymisen ennakointi ja varautuminen – yksilön vai yhteiskunnan vastuu?
- Odotukset, asenteet ja normit – mahdollisuus, velvollisuus vai rajoite?

Keskustelijoina ovat KELAN pääjohtaja **Elli Aaltonen**, eläkeläinen psykoterapeutti **Heljä Haltsonen**, eläkeläinen psykologi **Pirkko Lahti**, johtava asiantuntija **Meri Larivaara**, Gerontologian tutkimuskeskuksen dosentti **Kirsi Lumme-Sandt** ja Takuusäätiön toiminnanjohtaja **Juha A. Pantzar**. Tilaisuuden juontaa toimittaja **Jussi-Pekka Rantanen**.

Tilaisuus on suunnattu päättäjille, puolueiden, järjestöjen ja asiantuntijatahojen edustajille. Yleisöllä on mahdollisuus kommenttipuheenvuoroihin ja kysymyksiin. Keskustelua rytmittää mainio **Kalevauva** -yhtye. Tilaisuuden lopussa on tarjolla pientä purtavaa ja vapaata keskustelua.

Varmistathan, että olet mukana. Ilmoittaudu maanantaihin 25.3.2019 mennessä [tämän linkin kautta](#) tai Karoliina Randelin puh. 050 326 8925, karoliina.randelin@valli.fi

* Mielellään-yhteistyöverkosto sai *Sitran Dialogiteko 2018 -tunnustuksen* vahvasta työstä Erätauko-keskustelun edistämiseksi. Ympäri Suomen järjestettyjen keskustelutilaisuuksien aiheena oli eläkkeelle siirtymisen vaikutukset mielen hyvinvointiin.

Lämpimästi tervetuloa!

Mielellään -verkoston muodostavat Eläkeliiton TunneMieli-toiminta, Eläkkeensaajien Keskusliiton Elinvoimaa-toiminta, Suomen Mielenterveysseuran ikäihmisten mielenterveyden edistäminen ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liiton Etsivän vanhustyön verkostokeskus. Verkosto toimii Veikkauksen tuella.

