LIITE Kuvat Aili-hanke

**Kuusenlahti (kuva Kuusenlahti-19 tomilähdesmäki.jpg)**

Kuvassa: Hanna Korhosen tanssityöpaja Kuusenlahden palvelukeskuksessa.

Kuvaaja: Tomi Lähdesmäki, 2016

**9 konkarit koirakko (kuva 9\_konkarit\_koirakko\_kuv\_Susanna\_Lyly.jpeg)**

Kulttuurikasvatusyksikkö TAITEn Konkarit-koirakko tuottaa museopalveluja myös koira-avusteisesti. Tilli-koira on työskennellyt museolehtori Lila Heinolan ohjaamien museotuokioiden avustajana Tampereen kaupungin päiväkeskuksissa. Ikäihmiset ovat halunneet sekä tutustua Tilliin että

oppia teettämään Tillillä temppuja ja palkitsemaan onnistuneista tempuista. Museotuokioissa käytetään museoiden esineistä, valokuvista tai arkistomateriaaleista koostettuja kiinnostavia museopaketteja, joiden käyttämisessä Tilli avustaa innokkaasti ikäihmisiä.

Eläinavusteisen toiminnan terveys- ja hyvinvointivaikutukset ovat tutkitusti myönteiset. Tärkeimpänä etuna on esim. koiran ja ihmisen välille muodostuva ainutlaatuinen vuorovaikutussuhde. Jo pelkkä katsekontakti lisää oksitosiinin tuotantoa, millä on myönteinen vaikutus oppimiskykyyn ja muistiin. Koiran silittely alentaa verenpainetta, vähentää kortisolin (stressihormonin) eritystä ja rentouttaa, vähentää kipuja, ahdistusta ja

stressiä.

Kuva: Susanna Lyly / Tampereen kaupunki, 2016.