

Tiedote
24.3.2017

Osteoporoosia sairastavien hoito- ja kuntoutusketjuja on vahvistettava sote- ja maakuntauudistuksessa

Osteoporoosia sairastaa 300 000 - 400 000 suomalaista. Jopa 40 000 luunmurtumaa aiheutuu vuosittain osteoporoosin vuoksi. Osteoporoosi aiheuttaa yhteiskunnalle merkittävät sosiaali- ja terveyspalveluiden kustannukset, jotka liittyvät murtumien hoitoon sekä murtumien aiheuttamaan kasvavaan muuhun avuntarpeeseen, kuten esimerkiksi hoiva-asumiseen, omaishoitoon ja kotipalveluun.

Osteoporoosia on mahdollista hoitaa ja kaatumistapaturmia ja murtumia ehkäistä määrätietoisen toiminnan avulla. Sote- ja maakuntauudistus tuo erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuollon ja kuntien sekä järjestöjen toimintaan muutoksia, jonka myötä nykyiset hoito- ja kuntoutuspolut sekä niiden yhdyspinnat muuttuvat merkittävästi. Jotta osteoporoosia sairastavien **hoito ja kuntoutus** toimivat myös tulevan uudistuksen myötä ja jotta kuntien keskeinen **terveyttä ja hyvinvointia edistävä toiminta** kohdistetaan jatkossa myös osteoporoosia sairastaviin, on tärkeää ratkaista ja varmistaa seuraavat kysymykset:

- Onko erikoissairaanhoidolla ja perusterveydenhuollolla yhdessä laadittu osteoporoosin alueellinen hoitomalli
- Toimiiko Osteoporoosin Käypä hoito -suosituksen mukainen hoitopolku sote-uudistuksen myötä perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välillä
- Onko erikoissairaanhoidossa ja perusterveydenhuollossa osteoporoosi-, luusto- tai murtumahoitajia, jotka tekevät osteoporoosin seulontaa sekä hoitoon ja omahoitoon liittyvää ohjausta, tukea ja seurantaa
- Tarjotaanko lonkkamurtuman saaneille leikkaushoito ja kuntoutus mahdollisimman viiveettömästi sekä luulääkehoito ja osteoporoosin omahoidon ohjaus
- Saavatko osteoporoosia sairastavat ja murtumariskissä olevat omahoitonsa toteuttamiseen ja siihen sitoutumiseen välttämättömän tiedon ja tuen
- Tukevatko kunnat järjestöjen mahdollisuuksia järjestää kuntalaisten omaehtoista terveyttä ja hyvinvointia edistävää toimintaa mm. tarjoamalla liikunta- ja muita toimintatiloja järjestöjen käyttöön
- Kiinnitetäänkö kunnissa Osteoporoosin Käypä hoito -suosituksen mukaisesti väestötasolla aiempaa enemmän huomiota osteoporoosin lääkkeettömän ehkäisyn perusasioihin eli kalsiumin ja D-vitamiinin riittävään saantiin, oikeisiin liikuntatottumuksiin, tupakoinnin lopettamiseen ja kaatumisten estämiseen

Väestön ikääntyessä kaatumisen ehkäisy sekä osteoporoosin diagnostisointi, hoito ja kuntoutus ovat entistä merkittävämmässä asemassa. Mikäli asiaan kiinnitetään huomiota jo sote- ja maakuntauudistuksen sekä kuntien toiminnan uudelleenjärjestelyn suunnitteluvaiheessa, voidaan toimienpiteet suunnitella taloudellisiksi, toimiviksi ja tehokkaiksi.

Ei unohdeta luustokuntoutujia sote-uudistuksessa!

Suomen Luustoliitto ry

Suomen Luustoliitto tarjoaa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten käyttöön osteoporoosia sairastavien omahoidon ohjaukseen ja kuntoutumisen tuen järjestämiseen maksuttoman, tuloksellisen ja resursseja säästävän ryhmämuotoisen toimintatavan.

Voit tutustua aiheeseen lyhyen videon avulla: https://www.youtube.com/watch?v=dQBf0l_Ecdo

Liitto tarjoaa ammattilaisille myös maksutonta materiaalia sekä koulutusta. Lisätietoja: www.luustoliitto.fi.

Lisätietoja: omahoidon koordinaattori Pauliina Tamminen pauliina.tamminen@luustoliitto.fi tai p. 050 371 4558