

10.3.2016

AVO- JA RYHMÄMUOTOISEN KUNTOUTUKSEN TULOKSIA 2013–2016

Osteoporoosi on pitkäaikaissairaus, jota sairastaa Suomessa arviolta noin 300 000 henkilöä. Osteoporoosiin liittyy usein kivuliaita ja toimintakykyä heikentäviä luunmurtumia, jotka syntyvät esim. kaaduttaessa samalta tasolta tai pudottaessa alle metrin korkeudesta. Näissä tilanteissa terve luu ei yleensä murru.

Luunmurtumia tapahtuu Suomessa vuosittain yhteensä noin 30 000 – 40 000, joista noin 7 200 on lonkkamurtumia ja yli 5 000 nikamamurtumia. Murtuman saatuaan on 2-4-kertainen riski uuteen murtumaan muuhun väestöön verrattuna. Välttääkseen ensimmäisen murtuman tai uusintamurtuman osteoporoosia sairastava luustokuntoutuja tarvitsee kuntoutumisen ja omahoidon tukea läpi elämänsä kestävän kuntoutumisprosessin ajan.

Luustoliitossa on vuoteen 2016 saakka järjestetty Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamia kuntoutuskursseja ulkopuolisissa kuntoutusyksiköissä. Kuntoutujien palautteiden ja tarpeiden pohjalta Luustoliitossa aloitettiin avo- ja ryhmämuotoisen kuntoutumisen ja omahoidon tuen kehittämistyö Raha-automaattiyhdistyksen rahoituksella vuonna 2011. Ensimmäisessä vaiheessa vuosina 2011–2012 ASKO-toimintaa (Avomuotoinen SopeutumisvalmennusKurssi Osteoporoosi- ja osteopeniakuntoutujille) kehitettiin ja pilotoitiin yhteistyössä monialaisten asiantuntijoiden, kuntien terveydenhuollon ja kuntoutuksen ammattilaisen sekä Luustoliiton jäsenyhdistysten edustajien kanssa.

Hankkeelle myönnettiin jatkorahoitus, jolloin sen toisessa vaiheessa vuosina 2013–2015 ASKO-toiminnan kokonaisuutta kehitettiin edelleen sekä levitettiin ja juurrutettiin. **Kuntoutukseen osallistuneiden omahoito lisääntyi ja syveni heidän arjensa sekä heidän fyysinen toimintakykynsä parani.** Luustokuntoutujille tarjottava toiminta laajentui myös verkkoympäristöön. Lisäksi monipuolisen kuntayhteistyön ohella yhteistyötä tehtiin laajemmin mm. järjestämällä valtakunnallinen avokuntoutustapahtuma Avokuntoutusfoorumi ja perustamalla valtakunnallinen eri järjestöjen, julkisen ja yksityisen sektorin edustajista rakentava Avokuntoutusverkosto.



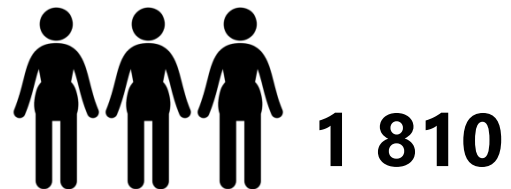
Toimintaa ja yhteistyötä n. 30 paikkakunnalla.



Painettuja materiaaleja 44 000 kappaletta.



Toimintaan osallistuneita luustokuntoutujia 445.



Toiminta tavoittanut 1810 ammattilaista.

Kuvio 7. Lonkkamurtuman ensimmäisen vuoden kustannukset verrattuna ryhmämuotoiseen omahoidon tukeen (Luustoinfo)

Yhden lonkkamurtuman ensimmäisen vuoden kustannukset **23 079 €**

Tällä hinnalla voidaan järjestää **72** ryhmäinfoa **1440** kuntoutujalle

Referenssi Oy 2016. ASKO 2 -hankkeen ulkoisen arvioinnin raportti