

**Luustokuntoutusta arjessa – Kuntayhteistyö ja omahoito tänään ja tulevaisuudessa -seminaari**  
10.3.2016 klo 9.00–15.30 Kansallissali, 2. krs, Aleksanterinkatu 44, Helsinki

**OHJELMA**

*Puheenjohtaja*

*Tiina Huusko*

*Sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri, Lonkkamurtuman Käypä hoito -suositustyöryhmän puheenjohtaja*

- 8.30–9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvit
- 9.00–9.15 Tervetuliaissanat  
Tuula Haatainen, Eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunnan puheenjohtaja
- 9.15–9.45 Tuen tarve ja merkitys kuntoutumisessa  
Tiina Huusko, sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri, Lonkkamurtuman Käypä hoito -suositustyöryhmän puheenjohtaja
- 9.45–10.15 Avomuotoinen kuntoutus ja siihen liittyvä yhteistyö  
Anneli Luoma-Kuikka, kehittämispäällikkö, Sydänliitto
- 10.15–10.45 Avo-, ryhmä- ja verkkomuotoinen kuntoutus – näkökulmana Raha-automaattiyhdistys  
Janne Jalava, seurantapäällikkö, Raha-automaattiyhdistys
- 10.45–11.10 Omahoito pitkäaikaissairauksissa – esimerkkinä osteoporoosi  
Ansa Holm, toiminnanjohtaja, Luustoliitto
- 11.10–11.30 Kuntoutuksen kehittämistyö Luustoliitossa  
Pauliina Tamminen, projektipäällikkö, Luustoliitto
- 11.30–12.30 Lounas
- 12.30–13.00 Kansaneläkelaitoksen etäkuntoutuspalveluiden kehittäminen  
Jarkko Honkonen, etäkuntoutuspalveluiden kehittämishankkeen projektipäällikkö, kuntoutusryhmä, Kela
- 13.00–13.30 Omahoidon ja kuntoutumisen tuki kunnan toiminnassa  
Pirkko Heinonen, kuntoutuspäällikkö, Lahden kaupungin sosiaali- ja terveystoimi
- 13.30–14.00 Kahvitarjoilu
- 14.00–14.45 Kokemuksia ja tuloksia avomuotoisen kuntoutuksen projektista  
Pauliina Tamminen, projektipäällikkö, Luustoliitto
- 14.45–15.00 Luustokuntoutujan kokemuksia verkkomuotoisesta omahoidon tuesta  
Seija Tuominen
- 15.00–15.15 Luustokuntoutus tulevaisuudessa  
Ansa Holm, toiminnanjohtaja, Luustoliitto
- 15.15–15.30 Puheista tekoihin  
Tiina Huusko, sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri, Lonkkamurtuman Käypä hoito -suositustyöryhmän puheenjohtaja

*"Arjessani kaikki tämä näkyy parempana olona ja iloisempana mielenä."*

*"Kurssilla motivaatio liikuntaan kasvoi ja testit todistivat, että edistystä on tapahtunut."*

*"Opin uutta, sain uutta puhtia ja intoa sekä uusia ystäviä."*