



SELKÄKIPU? NIVELRIKKO? OSTEOPOROOSI?

Tietoa tuki- ja liikuntaelinongelmista - ennaltaehkäisystä ja itsehoidosta



www.vastaiskuvaivoille.fi

VASTAISKU VAIVOILLE

Maksuttomat yleisöluennot keväällä 2015

Pvm.	Paikkakunta	Klo	Paikka	osoite
11.3.2015	Huittinen	18-20	Länsi-Suomen opiston liikuntasali	Aino Voipion tie 30, 32700 Huittinen
24.3.2015	Maaninka	18-20	Maaninkajärven koulun auditorio	Maaningantie 49, 71750 Maaninka
25.3.2015	Hamina	18-20	Haminan kaupunginkirjaston Kasper-Sali	Rautatienkatu 8, 49400 Hamina
25.3.2015	Kuusamo	18-20	Kuusamon lukion auditorio	Oulangantie 1, 93600 Kuusamo
30.3.2015	Mänttä	17-19	Mäntän valtuustosali	Seppälän puistotie 15, 35800 Mänttä
13.4.2015	Karjalohja	18-20	Päiväkumpu, Luentosali	Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja
14.4.2015	Sonkajärvi	18-20	Sonkajärven koulukeskus	Lyseotie 3, 74300 Sonkajärvi
15.4.2015	Paimio	18-20	Paimio-Sali	Vistantie 18, 21530 Paimio
15.4.2015	Seinäjoki	18-20	Seinäjoen kaupunginkirjaston Jaaksi-Sali	Alvar Aallon katu 14, Seinäjoki
15.4.2015	Tuusula	18-20	Hyökkälän koulun auditorio	Kirkkotie 9, 04300 Tuusula
16.4.2015	Vähäkyrö	18-20	Vähäkyrön Savilahtitalo	Merikaarrontie 5, 66500 Vähäkyrö
16.4.2015	Kärkölä	18-20	Kärkölään seurakuntatalo	Sammalistontie 1, 16600 Järvelä
22.4.2015	Forssa	18-20	Forssan kaupungin istuntosali	Turuntie 18, 30100 Forssa
22.4.2015	Pietarsaari	18-20	Runebergin Sali	Länsiväylä 1, Pietarsaari
23.4.2015	Ulvila	18-20	Sataedun Auditorio	Yhdystie 28400 Ulvila
27.4.2015	Hämeenkyrö	18-20	F.E.Sillanpään lukio	Härkikuja 7, 39100 Hämeenkyrö
28.4.2015	Lempäälä	18-20	Hakkarin koulun auditorio	Ahertajantie 2, 37550 Lempäälä
28.4.2015	Turenki	18-20	Janakkalan pääkirjasto	Koulutie 2 a, 14200 Turenki
4.5.2015	Kouvola	18-20	Kouvolan kaupungintalon juhlasali	Torikatu 10, 45100 Kouvola
5.5.2015	Pihtipudas	18-20	Pihtiputaan valtuustosali	Keskustie 9, Pihtipudas
6.5.2015	Kestilä	18-20	Siikalatvan kunta, Kestilän toimipiste	Hallintotie 5, 92700 Kestilä
12.5.2015	Pielavesi	18-20	Suojala	Puistotie 8, 72400 Pielavesi
20.5.2015	Kolari	18-20	Kolarin kunnan valtuustosali	Isopalontie 2, 95900 Kolari
26.5.2015	Mäntyharju	18-20	Mäntyharjun kulttuurisali	Kompantie 22, 52700 Mäntyharju