

Kutsu

KYLMÄÄ FAKTAA LASTEN LUUSTOSTA

- **Kenelle murtumia sattuu lapsena ja miksi?** Onko lasten murtumat saatu vähentymään 2000-luvun Suomessa? Ovatko lapsen murtumat merkki huonoista luista? Voiko murtumaherkkyydelle tehdä jotain?
LT Mervi Mäyränpää
- **Onko suomalaisten lasten juomakulttuuri luuston tuho?** Sydän- ja luustoterveellinen ruokavalio käsikädessä vai erillään? Puhutaanko ravintoaineista vai ruuasta?
Ravitsemustieteen dosentti Heli Viljakainen
- **Löytyykö liikkumattomuuden syy geeneistä vai opituista tavoista?** Miten ja milloin liikunta vaikuttaa luustoon? Määräävätkö geenit liikunta-aktiivisuutemme? Onko lapsuuden jälkeen kaikki toivo menetetty?
FT, ft Maarit Piirtola

Suomen Luustoliitto järjestää toimittajille avoimen mediaseminaarin Cafe Aschanissa (Pohjoisesplanadi 19, Helsinki) **to 21.8 klo 9-11**. Mediaseminaarin yhteydessä julkaistaan Luustoliiton kustantama ja Salla Savolaisen kuvittama lastenkirja "Elmerin löytö".

Tarjoamme aamupalan. Tarjoilua varten **ilmoittautumiset ke 20.8. klo 12 mennessä** projektipäällikkö Jenni Tuomelalle (sähköposti: jenni.tuomela@luustoliitto.fi).

Lisätietoja: Luustoliiton projektipäällikkö Jenni Tuomela p. 050 378 4058.

Tervetuloa!
Suomen Luustoliitto ry