



TIEDOTE Julkaisuvapaa 15.5.2014



EPIDEMIA

Suomessa tapahtuu vuosittain **yli 36 000 luunmurtumaa**, joista 6 500 on lonkkamurtumia, 5 600 nikamamurtumia, 5 500 rannemurtumia ja lähes 19 000 muita murtumia. Joka 3. yli 50-vuotias nainen ja joka 5. mies saa osteoporoottisen (pienenergisien) murtuman loppuelämänsä aikana. Osteoporoottisen luunmurtuman saaneella on muuhun väestöön verrattuna **2-4 kertaa suurempi riski saada uusi murtuma**. Luunmurtumien aiheuttamat kustannukset kasvavat ja leviävät hiljaisen epidemian lailla.

MURTUMIEN KETJUA EI OLE KATKAISTU

Osteoporoosi on yleinen luuston sairaus, joka hoitamattomana johtaa toistuviin murtumiin. Jos asiaan ei puututa, sairaus vähentää liikunta- ja toimintakykyä, heikentää elämänlaatua ja itsenäistä arkiselviytymistä sekä altistaa ennen aikaiselle kuolemalle. Osteoporoosi on merkittävä kansansairaus, johon on olemassa tehokas hoito, mutta **valtaosa murtumapotilaista ei pääse osteoporoosin diagnostiikan ja hoidon piiriin**.

Koska ensimmäinen pienenerginen murtuma ennustaa seuraavaa murtumaa, tulee sen toteamisen yhteydessä arvioida murtumariski, diagnosoida mahdollinen osteoporoosi sekä aloittaa sen hoito ja kuntoutus. Murtuman saanutta henkilöä ei voi jättää yksin, vaan hän tarvitsee riittävän omahoidon ohjauksen sekä tarvittaessa luumäläkityksen ja säännöllisen hoidon tehon seurannan. **Omahoidon ohjaus on yksi tärkeimmistä tekijöistä hoitoon sitoutumisessa ja omasta terveydestään vastuun ottamisessa.**

Huhtikuussa 2014 päivitetyn **Käypä hoito -suosituksen** mukaan osteoporoosin ehkäisyn, diagnostiikan, hoidon ja kuntoutuksen organisoinnin päävastuu on perusterveydenhuollolla. Erikoissairaanhoidon roolina on tarjota riittävä osaaminen ja tukea perusterveydenhuoltoon sekä vastata osteoporoosin diagnostiikasta ja hoidosta, kun henkilö on perussairautensa vuoksi erikoissairaanhoidossa.

Vanhuspalvelulaki velvoittaa kunnan ammattilaisilta mm. iäkkäiden terveyden ja toimintakyvyn järjestelmällistä edistämistä ja tukemista. **Terveydenhuoltolaki** puolestaan määrittää kunnan tehtäväksi mm. kuntalaisten kuntoutumisen edistämisen ja sopeutumisvalmennuksen järjestämisen (jos se ei ole määritelty Kelan tehtäväksi).

EPIDEMIA ON HILLITTÄVISSÄ

Murtumakustannuksia voidaan vähentää. Luustoliitto tarjoaa **ilman lisäkustannuksia** kuntien ammattilaisten hyödynnettäväksi materiaaleja, koulutusta ja jatkuvaa tukea **osteoporoosin omahoidon tukemiseen sekä murtumien ehkäisyyn**. Luustoliiton tarjoama työote sisältää mm. asiantuntijoiden kokoaman materiaalin ja ehdotuksen osteoporoosia sairastaville tarjottavan avo- ja ryhmämuotoisen toiminnan ja tuen toteuttamisesta.

Ota vastuu kunnassasi epidemian hillitsemisestä! Ota yhteyttä:

Projektipäällikkö Pauliina Tamminen
050 371 4558
pauliina.tamminen@luustoliitto.fi
www.luustoliitto.fi/asko

Vanhustyön vastuunkantajat -kongressi Finlandia-talossa 15.-16.5.2014
Luustoliiton näyttelyosasto paikalla 34 ja puheenvuoro 16.5.2014 klo 13.15 (2. krs)
- TERVETULOA -