



Luontoruokaa-kirja ilahduttaa jokaista, joka on kerran päässyt ulkoruokinnan makuun. Metsästä, niityiltä ja veden ääreltä löytää syötäväksi monenlaista. Metsäresepteihin kuuluu niin pettuleipä kuin herkulliset sieni-, kala-, riista- ja marjaruoat. Kokeile koivun mahlaa, ihastu suolaheinään! Metsäkokkaajien leppoiset tarinat maustavat reseptien välit.



MAAHENKI

ISBN: 978-952-301-106-9



Terhi Friman & Antti Saraja

Luontoruokaa



Terhi Friman & Antti Saraja

Luontoruokaa

Tarinoita horsmasta harjukseen

