

Kutsu toimituksille

**Tervetuloa Keltaisen Nauhan päivän tiedotustilaisuuteen 11.3.2014 klo 10 – 11 Työterveyslaitokselle**

**Haartmaninkatu 1 d, 1. krs, luokka Topelius**

Suomen Reumaliiton virittämä Keltaisen Nauhan päivä innostaa jälleen tuki- ja liikuntaelinterveyden ylläpitoon maaliskuun keskimmäisenä keskiviikkona 12.3. ja kannustaa työikäisiä suomalaisia liikunnalliseen elämäntapaan. Asiantuntijayhteistyökumppanina on Työterveyslaitos.

Arkiaktiivisuus on hyväksi työpaikalla. Pelkkä vapaa-ajan liikunta ei riitä poistamaan liiallisen istumisen riskejä. Aurinkoisen päivän tavoitteena on tuoda esiin liikuntaa yksilön elämänlaatua ja työ- ja toimintakykyä ylläpitävänä voimana.

**OHJELMA klo 10 -11**

**Uusinta tutkimustietoa istumisen vähentämisestä ja aktiivisuuden lisäämisestä**

 Vanhempi tutkija, professori **Nina Nevala**, Työterveyslaitos

 **Miten Keltaisen Nauhan päivää vietetään 12.3.2014**

 **Haaste yrityksille**

 Toimitusjohtaja **Maria Ekroth**, Suomen Reumaliitto

Helsingissä 4. maaliskuuta 2014

**Lisätietoja:**

Riitta Katko, viestintäpäällikkö, Suomen Reumaliitto, puh. 040 554 6822

Kristiina Kulha, viestintäpäällikkö, Työterveyslaitos, puh. 030 474 2551