TIEDOTE 14.10.2015

LUUSTOTERVEYSILTA JOENSUUSSA MAAILMAN OSTEOPOROOSIPÄIVÄNÄ 20.10.

400 000 suomalaisella on heikot luut, josta aiheutuu vuosittain 30 000 – 40 000 murtumaa. Jo yli 45-vuotiaiden naisten joka toisen murtuman taustalla saattaa olla osteoporoosi. Jo 5 cm pituuden lyhenemä ja kumara ryhti voi olla merkki osteoporoottisista selkänikaman murtumista. Osteoporoosi ei katso myöskään ikää eikä sukupuolta: osteoporoosiin voi sairastua jo nuorena, vaikka se on yleisempää ikääntyneillä. 50 vuotta täyttäneistä naisista joka kolmannella ja miehistä joka viidennellä murtuu ranne, nikama tai lonkka osteoporoosin vuoksi.

– Jotta osteoporoosia voi ennaltaehkäistä tai jotta sitä voi hoitaa, on tärkeää tietää perusasiat luustoterveydestä. Koskaan ei ole liian myöhäistä hoitaa luustoterveyttään, muistuttaa Luustoliiton toiminnanjohtaja Ansa Holm. **Aiheesta *Luustoterveyden omahoidon kulmakivet ja uudet tuulet* kertoo ti 20.10.2015 klo 18.00 toiminnanjohtaja Ansa Holm Suomen Luustoliitosta. Kyseessä on maksuton tilaisuus.**

Koskaan ei ole liian myöhäistä hoitaa luustoterveyttään.

Lisätietoja
tilaisuudesta ja alueen luustoyhdistyksestä:
puheenjohtaja Marja-Leena Päivinen, Pohjois-Karjalan Luustoyhdistys ry
puh. 0440 968 443 tai luustoyhdistys.pohjoiskarjala@gmail.com

Luustoviikosta, Maailman osteoporoosipäivästä ja alustuksen sisällöstä:
toiminnanjohtaja Ansa Holm, Suomen Luustoliitto ry
puh. 050 303 8129 tai ansa.holm@luustoliitto.fi

LUUSTOTERVEYSILTA
ti 20.10.2015 klo 18.00 alkaen Senioripihan Matti-talo, ravintola Suvanto
(Rauhankatu 1 A), Joensuu
Alustajana toiminnanjohtaja Ansa Holm,
Pohjois-Karjalan Luustoyhdistys ry
Vapaa pääsy
TERVETULOA